

# menjars solidaris



ASSOCIACIÓ  
**amics** del  
**Nepal**  
[www.amicsnepal.org](http://www.amicsnepal.org)



# Qui som

Amics del Nepal som una ONG que portem 25 anys fent cooperació al Nepal.

Ens cuidem d'uns 180 **infants** a quatre centres d'acolliment a diferents regions del Nepal.

Suplementem l'educació d'uns 50 infants a Kathmandú.

Donem oportunitats als **joves** que surten de cases d'acolliment o dels nostres programes educatius.

Empoderem **dones**.





# Educació



# Salut





# Formació professional





# Origen dels recursos

La meitat dels recursos d'Amics del Nepal provenen de particulars que col·laboren de forma regular.

Un quart dels recursos provenen d'entitats col·laboradores com:

- L'escola Joan Blanquer
- Fundació Roviralta
- Lactotèctina
- HPC
- Ateneu del Món
- L'ajuntament de Sant Quirze
- L'ajuntament de Castellar

El quart dels recursos restants s'obtenen realitzant actes diversos, com concerts i menjars solidaris.



# Menjars solidaris

Des del 2015 es realitzen menjars solidaris a diferents entitats i localitats.

La Manisha Gurung dirigeix la preparació amb la col·laboració d'aquells que volen conèixer la cuina nepalesa.

S'acostuma a demanar una aportació de 12€ a la ONG a aquells que vinguin a menjar la cuina nepalesa.

Es fa explicació de la situació del Nepal i de la feina realitzada amb diners recaptats a l'acte





# Què cal per organitzar-ne

Ens cal un espai on es pugui cuinar, preferiblement una cuina on hi hagi eines de cuina.

Cal un espai acondicionat per a acollir-hi com a mínim 50 persones per menjar (amb taules i cadires).

Algun representant de l'entitat o localitat que s'encarregui de l'organització de l'acte (publicitat, coordinació amb Amics del Nepal, suport el dia de l'acte).

Una localitat o entitat solidaris i amb ganes de col·laborar amb els nostres projectes!





# Per més informació

Visita'ns a [www.amicsnepal.org](http://www.amicsnepal.org)

Segueix-nos a les xarxes socials:

<https://www.youtube.com/nepalcooperation>

<https://www.facebook.com/amicsdelnepal/>

<https://www.instagram.com/amicsnepal/>

<https://twitter.com/amicsnepal>

Contacta'ns a

[amicsnepal@amicsnepal.org](mailto:amicsnepal@amicsnepal.org)

whatsapp: 662 697 748

