

Namaste!

Memòria d'activitats 2019



ASSOCIACIÓ
amics del
Nepal
www.amicsnepal.org



QUÈ ÉS AMICS DEL NEPAL?

Amics del Nepal, organització no governamental de desenvolupament sense ànim de lucre, treballa des de 1995 per donar suport als infants, joves i dones més desfavorits del Nepal per tal d'ajudar-los a desenvolupar-se tot donant-los la possibilitat de tenir unes millors condicions de vida.

Mitjançant la realització de projectes de cooperació i programes de suport volem garantir llar, salut i educació en un dels països menys desenvolupats del món. Gràcies a més de 300 amics, que són el fonament de l'associació, amb la col·laboració d'empreses, fundacions privades, donants puntuals i amb els ajuts de les administracions públiques i col·legis professionals aconseguim tirar endavant tots els programes i projectes que l'associació du a terme al Nepal.

A més a més, un equip de voluntaris tant a Barcelona com al Nepal constitueixen la força humana que dia rera dia lluita per fer realitat les tasques humanitàries i garantir una millor vida a tots els beneficiaris que acompanya l'ONG. A Catalunya no deixem mai d'organitzar actes i esdeveniments per tal de donar a conèixer l'associació mentre divulguem la realitat cultural i social nepalesa.

A Katmandú, de la mà d'un equip jove i emprenedor, realitzem també molts esdeveniments per, a més d'ajudar a fer conèixer l'associació, donar un cop de mà a la comunitat i conscienciar-la de la seva pròpia força per tirar endavant i millorar les seves condicions de vida.

Ja fa gairebé 25 anys que treballem per fer d'aquest món un món millor. Som un gra de sorra en aquest immens desert, però amb les nostres accions hem aconseguit que milers d'infants puguin tenir casa, educació i salut, que milers de dones tinguin accés a l'educació i així a un treball digne i que molts joves puguin desenvolupar totes les seves aptituds per, al cap i a la fi, forjar-se com a ciutadans i ciutadanes capaços de desenvolupar-se, ells mateixos i el seu país.



A LES PORTES DEL 2020

Daniel Roig. President d'Amics del Nepal

Aquest 2020 Amics del Nepal celebra el 25è aniversari. Un quart de segle de cooperació, de compartir, de treballar junts amb il·lusió i alegria per a un futur més just i digne.

Des del naixement d'Amics del Nepal el 1995, Nepal no és el mateix.

Hem vist la transició d'una monarquia a una república passant per una guerra civil de deu anys (1996-2006). El 2015 es va aprovar una constitució, no sense dificultats. Actualment, després de realitzar eleccions municipals, provincials i estatals, sembla que s'ha arribat a un punt de certa estabilitat política.

Hem vist com el GDP per càpita s'ha triplicat, però un 31,3% dels ingressos de les famílies són diners enviats per familiars que treballen a l'estranger (un 70% dels quals ho fan en països del Golf Pèrsic: Qatar, Dubai i Kuwait), essent així la primera font d'ingressos, i posicionant Nepal en el primer lloc d'aquest trist rànking mundial. Aquesta és, segurament, la causa principal que fa que els nepalesos només siguin benvinguts a 38 països de tot el món. Només 7 passaports d'altres països obren menys portes que el nepalès.

Hem vist com, en aquest temps, Nepal gairebé ha duplicat el percentatge d'alfabetització i gairebé ha triplicat l'índex d'escolarització femenina, havent-hi, des de fa uns quants anys, més noies que nois que completen el batxillerat.

Hem vist com Katmandú gairebé ha triplicat la seva població i ha canviat les bicicletes per les motocicletes. Tot i la precarietat de les carreteres

i els alts impostos per comprar un cotxe, que doblem el preu de venda que tenen a l'Índia, cada dia hi ha més cotxes a la ciutat. Actualment Katmandú és la setena ciutat més contaminada del món, tant l'aire com l'aigua.

Hem vist terratrèmols de magnitud 8 que van causar més de 9.000 morts i 22.000 ferits. El 2020 farà 5 anys de la tragèdia, que s'ha de prendre com un avís per a construir de forma més segura per a evitar futurs desastres de majors conseqüències.

Hem vist com els Nepalesos havien de viure amb talls de llum de 12 hores a l'hivern durant anys i, durant 8 mesos del 2016, amb un bloqueig comercial de l'Índia que va deixar el país sense benzina, gas i molts productes (tot i que aquells que els volien comprar al mercat negre ho havien de pagar 5 vegades el preu real). Però també hem vist com, tant els talls de llum com el bloqueig, es van solucionar un dia, de cop, sense gaires explicacions. Màgia.

Hem vist com la petita ONG Amics del Nepal durant aquests anys ha fet possible que centenars de nens tinguin una bona infància, centenars de joves hagin pogut tenir l'oportunitat de fer-se amb una vida digna i centenars de dones sàpiguen escriure i llegir.

Però sobretot, a les portes del 2020, **volem veure** un millor demà; som cadascú de nosaltres que, junts, podem seguir fent-ho possible.

Gràcies a tots els Amics del Nepal per l'amor a aquest meravellós indret del Món i a la seva gent. Gràcies per **voler-ho veure!**

CHHAUPADI

Aquest 2019 el Chhaupadi ha estat més d'actualitat que mai, sobretot després que el passat mes de gener una mare i els seus dos fills van ser trobats morts a una cabana del districte occidental de Bajura. La mare, de 33 anys, i els seus dos fills de 9 i 12 anys, van morir intoxicats a l'inhalar el fum tòxic generat pel foc que van encendre per escalfar el refugi sense finestres on dormien davant les baixes temperatures que afecten a aquesta zona muntanyosa en els vessants de l'Himàlaia nepalès.

La mare, Amba Bohara, que es trobava en el quart dia de menstruació, hauria estat forçada a dormir fora de casa seguint la tradició chhaupadi, que rebutja tot contacte amb dones que tinguin el període o que acabin de donar a llum.

El costum hindú, prohibit per llei, rebutja tot contacte amb dones que tinguin el període o que acabin de donar a llum.

Abolit pel Tribunal Suprem del Nepal des de 2005, aquest costum religiós arrelat en l'hinduisme considera que la sang de les dones és impura. Per aquest motiu, se les manté allunyades del menjar, família, bestiar i llocs de pregària durant la menstruació i després de donar a llum.

No obstant això, la prohibició del Suprem no va ser suficient davant la superstició existent en les zones rurals.

A l'agost de 2017, el Parlament nepalès va tipificar com a delictes la pràctica, condemnant a tot aquell que la promogués a tres mesos de presó i una multa de 23,5 euros.

El breu exili casolà a què condemna la pràctica religiosa, exposa a les dones a múltiples abusos. No només a la mort per hipotèrmia a les zones muntanyoses o a l'ofec pels focs encesos per combatre el fred. També a la inanició ja que les víctimes amb prou feines poden menjar i beure durant la menstruació. I, fins i tot, als atacs d'animals i a les violacions al mig del camp, on deambulen durant hores a la recerca d'aigua per rentar-se i fer les seves necessitats davant la impossibilitat d'entrar en contacte amb la cuina i lavabos familiars.

Les campanyes de sensibilització i l'enduriment de les penes sembla que tenen més efecte entre la població de les ciutats, on també és comú que les dones en edat de tenir la menstruació siguin apartades mensualment de cuines, menjars i temples, que en les zones rurals, més marginades i sense l'accés a una educació de qualitat.



ATUR I JOVES

Nepal importa gairebé tots els seus béns a l'Índia i la Xina. Sense indústria pròpia, el turisme manté l'economia nacional mentre el seu mercat de treball s'enfonsa. Amb una taxa d'atur de gairebé el 20% entre els joves, al voltant de 1.600 nepalesos emigren diàriament.

En la passada dècada, el Departament d'Ocupació Exterior va expedir més de 3,5 milions de permisos de treball en un país de 40 milions d'habitants. Treballadores del sector domèstic i de la construcció dominen una onada de migració laboral amb destinació als països del Golf i Malàisia, principalment.



La sagnia de treballadors emigrats és tal que els diners que envien a les seves famílies al Nepal s'ha convertit en pedra angular de l'economia nacional. Segons l'últim informe de l'Organització Internacional per a les Migracions (OIM), les remeses d'aquests treballadors van arribar als 5.400 milions d'euros en l'exercici fiscal 2016-2017. Això suposa el 31,3% de l'PIB nacional i converteix Nepal en el quart país del món amb la major contribució d'aquests enviaments.

Amb un atur de gairebé el 20% entre els joves, uns 1.600 habitants del Nepal emigren cada dia cap a països del Golf o Malàisia a la recerca de feina

La legislació actual ignora les treballadores migrants, encara que elles aporten l'11% del total de les remeses que sostenen el PIB del Nepal, dependent de l'ocupació irregular i l'explotació a l'estranger.

MONSONS 2019

El Fons de Nacions Unides per a la Infància (UNICEF) va alertar al mes de Juliol que més de 5 milions de nens es van veure afectats pel monsó al sud-est asiàtic, especialment al Nepal, Índia i Bangladesh. Les fortes pluges, inundacions i desplaçaments de terres en aquests tres països van deixar almenys 93 nens morts i van posar en perill la vida de milions d'ells.

Més de 5 milions de nens s'han vist afectats pel monsó al sud-est asiàtic, segons UNICEF

Al Nepal, més de 70.000 persones s'han hagut de desplaçar temporalment, entre elles 30.000 nens. Segons dades de el Govern de país, van morir més de 90 persones, inclosos 47 nens (15 nenes i 32 nens). Prop de 12.000 famílies es van haver de desplaçar temporalment al centre i a l'est de país.

Si bé no tots els fenòmens climàtics extrems són atribuïbles al canvi climàtic, les altes temperatures, pluges intenses i fronts atmosfèrics lents responen a les prediccions de com l'acció de l'ésser humà està afectant a nivell global al clima. L'informe indica que les inundacions amenacen la supervivència i el desenvolupament dels nens, amb un impacte directe que inclou lesions i mort per ofegament.



LES NOVES NORMES PER PUJAR L'EVEREST

El Govern del Nepal està treballant per evitar els bloquejos en els accessos a l'Everest amb l'objectiu d'evitar la massificació i la mort de turistes. La muntanya més alta del món té un problema: l'ésser humà. I davant d'això, el Nepal hi ha intervingut per establir unes noves normes per a escalar-lo.

Els alpinistes amateurs que vulguin pujar al sostre del món hauran de presentar les credencials d'haver pujat una muntanya d'almenys 6.500 metres d'altura. A més, caldrà tenir una condició física mínima -justificada amb exàmens mèdics-, bona salut, anar acompanyat d'un guia natiu i sotmetre's a un entrenament d'escalada bàsica i de gran altitud.

A partir d'ara caldrà presentar una sèrie de credencials per ascendir fins al cim de la muntanya més alta de la planeta.

Una altra forma de frenar la quantitat d'escaladors que intenten pujar l'Everest serà augmentar el preu dels permisos d'escalada, dels 10.000 als 31.400 euros.

Després de recollir 11 tones d'escombraries, el Nepal ha decidit prohibir els plàstics d'un sol ús per lluitar contra la creixent contaminació davant la massificació de la muntanya.

La nova norma entrarà en vigor el primer de gener del 2020 i de moment no castigarà els que la incompleixin.

Els comerços de la regió també tindran prohibit vendre ampolles de suc, bosses i altres elements plàstics inferiors a aquesta mesura, encara que això no inclourà les ampolles d'aigua.

Ara cal comprovar si aquestes mesures són de cara a la galeria o es tracta d'una regulació seriosa. El temps ho dirà.



TORNA EL DENGUE AL NEPAL

Nepal està en alerta davant el brot de dengue que va duplicar els contagis durant la primera setmana de setembre, i que va causar la mort de sis pacients i una onada d'hospitalitzacions sense precedents a la seva capital, Katmandú, inclosa la del ministre d'Agricultura.

Els afectats es van multiplicar a la resta de municipis que formen la vall de Katmandú, que no sol registrar tants casos i on les autoritats ja havien alertat d'un imminent brot d'aquesta malaltia transmesa per mosquit.

Mitjans locals van informar de prop de 9.000 infectats al país entre els mesos de maig i setembre, superant la mitjana anual de l'anterior dècada.

Des que es van detectar els primers casos al mes de maig al sud-est del Nepal -on és endèmica- la Divisió per al Control de Malalties Epidemiològiques (EDCD, per les sigles en anglès) va confirmar que la malaltia s'havia estès per 56 dels 77 districtes del país, incloent-hi zones muntanyoses com Manang.



El dengue, malaltia transmesa pels mosquits femella de la família *Aedes*, *aegypti* i *albopictus*, (més coneguts com mosquit tigre), es va registrar per primera vegada al Nepal el 2004.

El brot afecta a zones elevades del país on abans tot just s'hi registrava algun cas, demostrant així els efectes del canvi climàtic

Des de llavors, s'han donat brots en aquest país gairebé cada any, però mai amb tanta virulència com la patida en aquests mesos d'estiu de l'any 2019.

Com a mesura de prevenció, el govern va promoure la polvorització d'insecticides: una mesura populista per calmar la població, però que no acaba amb larves o ous, especialment si es realitza durant el dia.

Els experts coincideixen que el canvi climàtic és el principal motiu de l'augment de mosquits en aquesta època de l'any, que aprofiten l'increment de les temperatures en municipis normalment freds a causa de la seva altitud.



MENYS ANIMALS MORTS AL FESTIVAL GADHIMAI

El festival Gadhimi és un festival religiós hindú nepalès que se celebra cada 5 anys al Temple Gadhimai de Bariyarpur, al districte de Bara, aproximadament 160 km al sud de la capital, Katmandú.

L'esdeveniment consta del sacrifici d'animals a gran escala, cosa que inclou búfals d'aigua, porcs, cabres, pollastres i coloms, amb l'objectiu de complaure Gadhimai, la deessa del poder.



La xifra de la matança al festival d'aquest any és menor que altres anys gràcies a les protestes d'organitzacions animalistes.

En les celebracions de 2009 i 2014 s'estima que

van ser degollats amb el Khukuri, un sabre popular, entre 300.000 i 500.000 cabres, porcs, rates, búfals i coloms per lliurar la seva sang com a ofrena a la deessa. La cita està sufragada amb diners públics i hi acudeixen multitud de menors d'edat.

Més d'un milió de devots hindús arribats de tot el Nepal i la veïna Índia han acudit aquest any a presentar les seves ofrenes a la deessa Gadhimai tot i que, a diferència de l'últim festival, celebrat el 2014, aquest any no estan permeses les fotografies ni parlar amb els mitjans de comunicació.

Més de 6.000 búfals han estat degollats al Festival Gadhimai en agraïment a la deessa hindú del poder

El 2009 es van sacrificar més de mig milió d'animals, cosa que ha donat a la festivitat el títol de major matança ritual del món, però el 2014 aquesta xifra es va veure reduïda dràsticament -en un 70% - i la tendència a la baixa continua en aquesta edició.

PROGRAMES AMICS DEL NEPAL



CHILDREN'S HOME. LA NOSTRA CONTRAPART A NEPAL

Des de mitjans de 2014, quan Amics del Nepal va acabar amb el seu estatus d'INGO per tornar a l'estatus d'NGO, Children's Home va esdevenir la nova contrapart al Nepal.

Children's Home és l'organització més antiga amb la que Amics del Nepal col·labora, ja que la relació entre les dues organitzacions es remeta a la fundació d'Amics del Nepal, l'any 1995.

Children's Home és titular de tres centres: Sano Khokana a Patan, Amor Children's Home a Mahendranagar i Florida International Boarding School a Mahendranagar.

Des del 2013 a Mahendranagar s'ha comptat amb equips de voluntaris que han donat suport a la casa d'acolliment en diferents àmbits; per oferir millores d'infraestructura així com activitats i sessions educatives i de salut per tal de millorar la higiene, però també per donar als nens un espai de lleure i jocs.

A Sano Khokana s'hi han enviat principalment voluntaris per donar suport a tots els aspectes relacionats amb la salut.



CASES D'ACOLLIMENT

L'any 1995 Amics del Nepal va col·laborar per primera vegada, finançant la construcció de l'edifici, amb una casa d'acolliment: Amor Childrens Home, situada a l'extrem oest del districte de Kanchanpur, al Nepal.

Des d'aleshores, l'organització ha estat treballant per tal de millorar la qualitat de vida dels nens a les cases d'acollida en diversos districtes de Nepal. Ha donat suport en diversos camps a les cases d'acolliment de; Siphel Children Home al districte de Kathmandu, Patan Childrens Home al districte de Lalitpur, Bhimphedi Balmandir al districte de Makwanpur, i Purwanchal Bal Ashram al districte de Morang.

Durant els seus primers anys de col·laboració, Amics del Nepal va donar ajuda econòmica i va realitzar revisions i campaments de salut periòdiques a les cases d'acollida. Tot i això, al llarg dels anys, el suport d' Amics del Nepal s'ha estès en la millora dels centres d'acollida i sobretot a proporcionar millors oportunitats per a una educació de qualitat. A més, l'associació treballa conjuntament amb organitzacions locals, ONGs i autoritats governamentals per tal de facilitar un benestar òptim i garantir els drets dels nens i nenes per donar-los unes condicions de vida dignes.

En un exercici fiscal, Amics del Nepal dona suport al voltant de 180 joves i infants com a beneficiaris del programa Cases d'acolliment.

A través del "Children Home Events project", Amics del Nepal també organitza i porta a terme esdeveniments i tallers a les cases d'acollida durant tot l'any sota la coordinació del Centre d'Activitats de Katmandú.

Mitjançant tots aquests projectes i activitats Amics del Nepal té com a finalitat complir els següents objectius:

Objectius educatius:

- Que tots els nens i nenes tinguin accés a una educació de qualitat.
- Que tots els nens i nenes desenvolupin al màxim les seves habilitats i capacitats, per tal de facilitar-los la transició cap a estudis superiors i a la seva vida diària.

Objectius de salut:

- Que tots els nens i nenes visquin en un entorn d'estima, afectuós i saludable on rebin aliments nutritius i una atenció sanitària adient.
- Que tots els nens i nenes siguin conscients i capaços de mantenir uns hàbits que els portin a mantenir una vida saludable i afectiva.

A banda d'aquests objectius, el programa té com a finalitat que les famílies i entitats nepaleses puguin prendre partit i ser capaços de fer-se càrrec, cadascun al nivell que li pertoca, dels objectius d'educació i salut esmentats per tal de mantenir-los en el futur.



BHIMPHEDI CHILDREN'S HOME

BENEFICIARIS: 35 infants i joves

LOCALITAT: Bhimphedi (Makawanpur)

CENTRE: Casa d'Acolliment propietat Nepal Children's Organisation (NCO)

GESTIÓ: Amics del Nepal

IMPORT DESTINAT 2019: 38.165 €

La casa d'acolliment Bhimphedi Children's Home, també coneguda com a Bhimphedi Balmandir, és propietat de Nepal Children Organisation. Va ser fundada l'any 2001 i és gestionada per Amics del Nepal des de 2007.

Bhimphedi és un municipi situat a una zona muntanyosa, a una altitud de 1100 metres, i es troba a uns 50 km al sud de la capital, Katmandú. Hi ha unes 1500 cases amb 7000 habitants distribuïts per una vall on conflueixen dos rius. Abans de la construcció de l'autovia Prithivi, Bhimphedi era un punt de pas de totes les importacions de mercaderies de l'Índia fins a la Vall de Katmandú. Bhimphedi és la capital del districte de Makwanpur i era coneguda com a

zona de descans i oci per la família reial i el Ministres Rana.

A Bhimphedi Balmandir actualment hi ha 32 infants (una mitja de 30 infants per any), tot i que té una capacitat màxima per 45 persones. El recinte disposa d'uns 9.000 metres quadrats; 500 metres quadrats construïts, 5.000 metres quadrats d'hort (on es desenvolupa el Namuna Bari Project) i un jardí d'uns 1.000 metres quadrats on els nens i nenes poden jugar i gaudir del suau clima de la regió. Un equip de set persones i el suport continu de voluntaris tenen cura del benestar dels infants. Des del Programa Children's Home s'estan fent grans esforços per trobar les famílies dels nens, garantir l'establiment d'una relació entre ells i, si és possible, un retrobament.

A través de la casa d'acolliment, Amics del Nepal lluita per assolir els objectius d'educació i salut plantejats vetllant, així, per la complerta supervisió i gestió de les cases d'acollida. L'associació també treballa per la cooperació amb projectes comunitaris per millorar les condicions de vida dels habitants i promoure un desenvolupament sostenible i la igualtat d'oportunitats dels membres de la comunitat.



ACTIVITATS DESTACADES 2019

TALLER D'ART A BALMANDIR

Els nens i nenes de Balmandir van rebre un taller d'art en el que van fer collages amb materials naturals recollits del seu entorn. Va ser una nova manera per a que els infants s'expressessin mitjançant l'art. Encara que al principi no va ser un repte fàcil, els nens van fer presentacions de les seves creacions artístiques expressant els seus somnis i interessos.



PRESENTACIÓ NAMUNA BARI

La presentació del projecte Namuna Bari a Bhimphedi organitzat pel grup del Projecte Jove de l'associació va consistir en diferents jocs, activitats, i tallers d'agricultura. També es va fer la inauguració formal de la caixa d'escalfament automàtica amb l'inici del cultiu de bolets a Balmandir.



CAP D'ANY A CHANDRAGIRI HILLS

Especial celebració de l'any nou Nepali 2076. La família de Balmandir va anar de pícnic a Chandragiri Hills, un dels llocs històrics i religiosos que envolta la Vall de Katmandú i que actualment s'està desenvolupant com a lloc d'interès turístic. El grup va donar la benvinguda a l'any plens d'alegria i desitjant un gran any, celebrant-ho davant del temple que es troba situat a un turó a 2.551 metres sobre el nivell del mar.



5È BALMAN MARKET

El cinquè Balman Market – Dashain Edition es va realitzar a Bhimphedi on els estudiants van poder obtenir roba nova i jocs, incloent-hi electrònica i alguns jocs addicionals pel Dashain.

LA GRADUACIÓ D'EN KIRAN CHAUDHARY

Kiran Chaudhary, un dels beneficiaris de Bhimphedi Balmandir, va traslladar-se al Centre d'activitats d'Amics del Nepal a Katmandú per rebre el curs intensiu de lideratge i desenvolupament d'habilitats - After S.E.E. Course durant tres mesos en el marc del Projecte Jove d'Amics del Nepal.



LA FAMÍLIA CREIX A BALMANDIR!!

Cinc dies abans de l'any nou nepalès, el Surendra Sapkota, director del centre de Bhimphedi Balmandir, acompanyat del Kamal (un dels nens més grans de la casa) van anar a l'Oficina Central de Naxal Children's Home, per recollir els nous nens que acolliríem a la casa de Bhimphedi. Cada any, els més grans surten de Balmandir després d'acabar l'educació secundària obligatòria i alguns nens petits arriben per començar una vida nova i millor.

Aquest any quatre noies -la Rojina Magar, la Bishika Balika, la Binisha Khadka i la Grishma Magar- van ser traslladades a la casa de nens de Bhimphedi.

Després de completar el treball administratiu i recollir tots els documents necessaris de les noies, tots junts van emprendre el viatge cap a Bhimphedi.

Un cop arribats, tots els nens i el personal de Balmandir es van reunir per donar-los la benvinguda. Tothom estava molt emocionat i les noves nenes van quedar entusiasmades amb la benvinguda.

Us desitgem tota la felicitat del món!

**RENOVACIONS I MANTENIMENTS
A BALMANDIR**

Amb els fons recaptats amb la campanya #KM-perNepal, es van fer possibles diverses accions de renovació durant l'any 2019. Les plaques solars que subministren aigua calenta van ser renovades. Així mateix, es van comprar mantes noves, matalassos, altres articles de llit, armaris i roba d'hivern per als nens i nenes. També es va realitzar el manteniment de la teulada i es van pintar algunes zones del recinte de Balmandir.

**RESTABLER L'ACCÉS DE VOLUNTARIS
A BALMANDIR**

A causa de diversos problemes administratius, l'accés de voluntaris a Balmandir va ser interromput l'any 2018. Gràcies a la comunicació continuada amb les autoritats locals del municipi, l'accés dels voluntaris a Balmandir va ser restablert el setembre del 2019.

DASHAIN CELEBRAT AMB MEMBRES DEL GOVERN LOCAL

El president del districte va visitar Balmandir per a celebrar el Dashain, posar el tika i donar la benedicció als nens i nenes. Van ser 5 dies plens de festa i ball, on els infants van estar molt contents de celebrar tots junts el Dashain amb la família de Balmandir.



ORGANITZACIÓ DEL TREKKING BHIMPHEDI-KATMANDÚ

Alguns dels nens i nenes de Bhimphedi Balmandir van ser duts per l'històric trekking des de Bhimphedi a Katmandú. Aquest trekking es va fer com a regal del festival per aquells nens que no van poder estar amb les seves famílies

durant el Dashain i el Tihar, els festivals més importants del Nepal.

El viatge el van poder compartir dos voluntaris de l'associació, així com un membre de la Junta d'Amics del Nepal.



ESDEVENIMENT BENÈFIC ORGANITZAT PEL TIHAR

Els nens i nenes de Bhimphedi van organitzar un esdeveniment benèfic aprofitant el Tihar, la festa de les llums. Els nens van anar a moltes cases de la comunitat de Bhimphedi, interpretant cançons i balls. Van ser capaços de recaptar 60.000 rupies (uns 500€). Amb la meitat dels diners obtinguts es va instal·lar un nou televisor a Balmandir i amb la resta es va organitzar un pícnic per a tota la família de Balmandir.



REPARACIONS A BALMANDIR

TONYO FIBLA. BENICARLÓ, DESEMBRE DE 2019

Un any més, aquest 2019, he tornat a Nepal. Aquesta vegada ho he fet amb el meu amic Roman.

Vam aplegar allí els darrers dies del mes d'octubre en plenes festes de Tihar, festivitats on es celebra el cap d'any de la cultura Newar i la diada del Bhai Tika, festa en que les germanes pregunten pels germans. Vam participar en les festes amb la família Shakya i després vam anar de trekking 17 dies a pegar la volta al massís de l'Annapurna.

Completat el trekking anàrem a la casa d'acolliment de Bhimphedi on passàrem dues setmanes.

Només aplegar, ben passat el migdia, i haver saludat al Surendra (director del centre) i a les didis (cuinera i cuidadores) vam pegar una volta pel centre per a mostrar-li a Roman les diferents parts del centre. Més tard vam retrobar-nos amb els xiquets i xiquetes que aplegaven de l'escola.

Com no vam poder quedar-nos a la *guest house*, casa d'allotjament, perquè l'estaven pintant vam llogar una habitació: ens vam quedar sense cuina i menjador i sense poder organitzar algun soparet amb en Surendra i el Pau, un voluntari que ja fa tres mesos que està per ací.

El dia següent emprenem el treball.

Primer que res una repassada a la instal·lació elèctrica. Vistes les deficiències anem a comprar el material necessari: dues dotzenes de bombetes i uns quants endolls i interruptors.

Després ens centrem amb els dos encàrrecs que tenim: per una part, la més complicada, reparar el terrat de l'edifici on hi ha l'oficina i la sala dels ordinadors on en l'època de pluges (de finals de juny a finals de setembre) hi ha moltes goteres i, l'altra, pintar la cuina.

Després de la inspecció visual, Roman decideix que com el terrat està molt deteriorat s'ha de fer obra o posar-li xapes per damunt. Descarta donar-li una capa de pintura asfàltica. I fa bé ja que posteriorment comprovem que a Hetauda, la ciutat propera, no se'n pot comprar.

Finalment amb el director decidim que s'ha de fer obra. Com és divendres, el dissabte és el dia festiu, li diem al director que contracte tres persones per a començar la faena el diumenge.

Seguim amb les tasques elèctriques i arreglem el cablejat de la nova televisió de l'estudi que està tot solt. Per altra banda ens reunim amb Surendra i fem el llistat de coses que cal comprar quan baixem a la ciutat. Ell ens presenta un llistat de coses que cal comprar amb un pressupost d'uns 1.500 €. Fins on aplegarem, comprarem.

Comencem les obres del terrat: primer cal rascar-lo tot i algunes parts picar-les.

Després cal pujar al terrat la grava, l'arena i el ciment. Tot a mà o a l'esquena.

Cal destacar el treball de Surendra, que amb menys molla que un cargol però amb una força com un bou, va pujar unes tres quartes parts del material.

Amb el treball encarrilat, deixem els obrers sols i baixem a comprar a Hetauda. Comprem el material més pesat, pintura per a la cuina i per a l'oficina, estores per a la sala d'estudi i televisió, dos taulers d'anuncis, material per a la cuina i per a neteja.

En uns dies tornarem a baixar per a comprar les mantes, llençols, coixins i roba d'abric. Ah, i dos armaris.

Mentre els obrers fan la seua faena, Roman es dedica a posar un poc d'ordre en el cablejat d'entrada de l'electricitat, antenes de televisió i telèfon que ja els feia un poc de falta i jo vaig fent de matxaca per ací i per allà.

Acabat el terrat pintem la cuina i esgotades les dues setmanes tornem cap a Katmandú.

Portàvem 2.000€ i n'hem tingut prou per a tot, materials per a l'obra inclosos i encara ens han sobrat 18.000 rupies, uns 145€, que en anar a Kathmandu durem a l'oficina d'Amics del Nepal.

No hem d'oblidar el xocolata amb xurros i la crema catalana.

Des del primer dia els més petits, i no tan petits, que pregunten si farem xurros i crema. No podíem decebre'ls.

El dissabte que tenen festa, xurros per a berenar amb xocolata, i el dia abans de marxar, crema catalana.



PURWANCHAL ASHRAM

BENEFICIARIS: 60 infants i joves

LOCALITAT: Biratnagar

CENTRE: Casa d'Acolliment propietat de Purwanchal Anath Ashram (PAA)

IMPORT DESTINAT 2019: 9.750 €

La casa d'acolliment a Biratnagar, també coneguda com Purwanchal Bal Sewa Ashram, és una casa d'acolliment situada a Biratnagar. Anteriorment anomenada Gograha Bazaar, Biratnagar es una ciutat localitzada al sud-est del Nepal, al districte de Morang.

És la segona ciutat més gran del Nepal, després de Katmandú, amb una població d'aproximadament 250,000 habitants i al voltant de mig milió més que viuen als afores.

Biratnagar és una ciutat comercial i de negocis, també molt important per ser el centre neuràlgic de la indústria del país.

Té un gran nombre d'empreses que exporten noodles, galetes i tèxtils a la resta del país i l'Índia, frontera de la qual es troba a pocs kilòmetres de distància.

La casa acull al voltant d'uns 50 nois i noies d'entre 1 i 21 anys i s'hi desenvolupa un programa de formació per a joves i altres comunitats de persones amb necessitats diverses.

A banda del suport econòmic i de formació, Amics del Nepal també proporciona voluntariat educatiu i tallers de salut pels nens i nenes dues vegades l'any.

La delegació d'Amics del Nepal a Girona col·labora amb el programa donant suport amb el menjar, formació i despeses mèdiques.

ACTIVITATS DESTACADES 2019

ESTUDIANTS DE BIRATNAGAR A KATMANDÚ

Per primera vegada el centre d'activitats d'Amics del Nepal a Katmandú va rebre dos joves, l'Ayusha i el Sishir, procedents de Biratnagar Children Home per participar al curs intensiu de lideratge i desenvolupament d'habilitats After S.E.E.

Durant aquest curs de 10 setmanes, els dos joves van estar exposats a diverses activitats d'aprenentatge.



TALLER DE GESTIÓ DE RESIDUS I COMPOST

Els dos estudiants que van assistir al curs After S.E.E. a principis d'abril van estar treballant en la gestió de residus i compost.

Un cop tornats a la casa d'acolliment van poder impartir als seus companys, amb l'ajuda dels joves del projecte Jove d'AN a Katmandú, un taller explicatiu sobre la separació de residus, pesticides, introducció de fertilitzant orgànic i la seva preparació. A més, es va regalar un contenidor de fertilitzant a la llar dels nens perquè es puguin iniciar en la fabricació de compost.



RENOVACIÓ DE L'ESTABLE DE VAQUES

Durant el monsó de 2019 les pluges van provocar molts desperfectes a tot el país. L'Ashram de Biratnagar no se'n va deslliurar, i una immensa inundació va destruir l'estable de vaques, on 12 vaques van resultar afectades. Amb el finançament d'Amics del Nepal, es va poder renovar l'estable i els animals van poder tornar a la seva llar.



CAMPAMENT MÈDIC A BIRATNAGAR

Durant el mes d'agost es va realitzar un campament mèdic a la casa d'acolliment amb el suport de Lions Club of Subham, Biratnagar. Durant el campament es van fer revisions mèdiques generals als infants i es van proporcionar medicaments a alguns nens i nenes amb problemes de salut diagnosticats.

Al mes de setembre, i també amb el suport del Lions Club of Subham, es va realitzar un curset de ioga, d'un mes de durada, per als nens i nenes per tal de fomentar una forma de vida saludable i la relaxació.



TALLER D'ESPORTS I SALUT

El 29 de desembre es va realitzar un taller de salut entre el personal i els nens de la llar infantil. El taller de salut va ser sobre atenció bàsica (com raspallar-se les dents i les mans) i RCP (respiració cardiopulmonar). A més, es va lliurar una farmaciola de primers auxilis a l'Ashram. El següent dia es va realitzar un esdeveniment esportiu entre els nens de l'Ashram.

Aquests esdeveniments esportius ajuden els nens a desenvolupar les seves habilitats de cooperació, augmentar la seva autoestima i mantenir-los actius mentalment i físicament.



SANO KOKHANA

BENEFICIARIS: 60 nenes i nadons

LOCALITAT: Lalitpur

CENTRE: Casa d'Acolliment Sano Kokhana

IMPORT DESTINAT 2019: 17.014 €

L'organització Children's Home, contrapart de l'associació al Nepal, dedicada a la cura i educació dels infants, dirigeix des de l'any 2007 la casa d'acolliment per a noies, coneguda també com Patan Children's Home, que es troba en una zona molt tranquil·la als afores de Lalitpur, a l'àrea metropolitana de Katmandú.

La casa acull 60 nadons, nens i nenes d'entre

0 i 22 anys, tots ells orfes o en una situació d'exclusió social.

Tots ells són allotjats i escolaritzats per Patan Children Home.

Des de la seva fundació, Amics del Nepal ha estat treballant activament per tal de seguir proporcionant finançament i suport en l'educació i la cura dels infants de Patan Children's Home. També s'han organitzat sis esdeveniments diferents a l'any destinats a l'aprenentatge dels nens a través d'activitats divertides, sobretot enfocades a la salut i l'educació.

També la gestió dels voluntaris, les revisions mèdiques i la formació específica dels treballadors ha estat proporcionant-se des d'Amics del Nepal al llarg dels anys.



ACTIVITATS DESTACADES 2019

FORMACIÓ EN MASSATGE INFANTIL

El Febrer del 2019, una voluntària (infermera amb experiència en la unitat pediàtrica) va donar una formació de massatge infantil a 6 membres del personal responsables de la cura dels infants de 0 a 18 mesos.





TALLER DE SALUT ENFOCAT A L'ATENCIÓ PRIMÀRIA

Durant el mes de Juny, es va impartir un curs d'atenció primària a unes 15 noies d'entre 12 i 22 anys per part de dos voluntaris.

També els van donar formació en RCP (Reanimació cardiopulmonar) i van realitzar un simulacre d'incendi.



ESDEVENIMENT ESPORTIU

A l'Agost, un equip esportiu de Madrid va organitzar un esdeveniment d'esports on van participar 15 infants. A través de l'activitat les nenes van aprendre a treballar en equip i algunes tècniques relacionades amb l'esport.



DIADA DELS NENS I NENES

Des de l'inici del nou any fiscal, començat a mitjans de juliol, el Centre d'Activitats de Katmandú ha previst sis esdeveniments diferents a la casa d'acollida a partir de la segona meitat de juliol. L'any 2019 va ser l'any en el que les activitats van ser organitzades i executades directament pels beneficiaris del Projecte Jove des del Centre d'activitats de Katmandú. El primer esdeveniment va ser el Dia dels Nens, que es va realitzar al setembre amb el suport del Programa Jove. Els joves del Projecte Social Week van interpretar una obra de teatre basada en els drets dels nens. Els nens i nenes de les classes de dansa del Centre d'Activitats van practicar algunes danses amb les nenes del centre i, cap al final del programa, es van realitzar tallers d'art i creativitat. Hi van participar al voltant de 50 persones, entre treballadors i infants.



AMOR CHILDREN'S HOME

BENEFICIARIS: 40 infants i joves

LOCALITAT: Mahendranagar

CENTRE: Casa d'Acolliment Amor
Children's Home

IMPORT DESTINAT 2019: 17.014 €

Amor Children Home està situada a la ciutat de Mahendranagar, la novena ciutat del Nepal, a l'extrem occidental del país. Es troba a tan sols 5 km de la frontera amb Índia i és la porta d'entrada al Shuklaphanta National Park.

La casa d'acolliment es un centre privat construït l'any 1996 i ampliat entre l'any 2001 i 2002 gràcies a les donacions particulars dels socis d'Amics del Nepal.

Children Home (CH), l'organització que gestiona Amor Children Home, va ser establerta a

Katmandú el 1989 amb l'objectiu de proporcionar una casa i educació als infants del carrer. L'any 1999, l'entitat Children's Home va aixecar el centre Amor CH a Mahendranagar amb la idea, encara vigent, que fos un centre únicament per nois, mentre que les noies es van quedar a Patan Children's Home, a la Vall de Katmandú.

Avui en dia el centre de Mahendranagar acull 35 nens, la majoria d'ells orfes o de famílies amb molts pocs recursos econòmics. Tots els nens estan escolaritzats al Florida International Boarding School, que és a la vora del centre.

Amics del Nepal ha estat col·laborant amb les despeses del centre des de la seva fundació, incidint en la millora de les infraestructures i enviant regularment voluntaris per tal d'oferir programes d'educació i salut.

Aquest és el projecte en el que Amics del Nepal fa més anys que hi col·labora.



ACTIVITATS DESTACADES 2019

ESDEVENIMENT D'AMICS DEL NEPAL I VISITA DEL PERSONAL

El recent nomenat director del programa, Pramod Giri, treballador d'Amics del Nepal al centre d'activitats de Katmandú i ex-beneficiari del programa Amor Children's Home, junt amb tres altres membres del personal de l'associació van visitar Amor Children's Home i la Florida School a Mahendranagar per a portar a terme un esdeveniment d'art i esports a principis d'any. El director del programa va fer la seva primera visita al centre sota el nou càrrec i va rebre una calorosa benvinguda per part dels infants i joves que hi viuen.



ATENCIÓ SANITÀRIA BàSICA I TALLER D'ART

Dos voluntaris de Barcelona van organitzar un taller de salut a Amor Children's Home acompanyats per dos joves del personal d'Amics del Nepal a Katmandú, que van oferir un taller d'art. Els tallers també es van realitzar a l'escola Florida School, escola on estudien els nens i joves que viuen a la casa d'acolliment. Els nens i joves van rebre una part de coneixements teòrics sobre atenció sanitària primària i un altra part amb demostracions pràctiques. El taller d'art es va realitzar al mateix temps amb els més joves amb una sessió de dibuix i origami.

DOS JOVES DEL CENTRE PARTICIPEN AL CURS -AFTER S.E.E.

Després dels exàmens de fi de grau Yagya i Ganesh, d'Amor CH, van anar a Katmandú per participar en el curs intensiu de lideratge i desenvolupament d'habilitats After S.E.E. El curs va durar tres mesos durant els quals el Centre d'Activitats d'Amics del Nepal els va proporcionar l'allotjament.





REVISIONS MÈDIQUES

Durant la visita en la que es va realitzar el curs d'atenció sanitària i el taller d'art, dos voluntaris del món de la salut de Barcelona també van fer revisions mèdiques i van proporcionar els medicaments necessaris per als nens del centre d'acolliment.



RENOVACIÓ DEL MOBILIARI

L'any 2002, durant l'ampliació que es va dur a terme a la casa d'acolliment, es van fer construir a l'Índia les noves taules pel menjador del centre. Aquestes taules estaven fetes amb unes potes de ferro i un tauló de fusta a la part superior. A causa de l'ús durant tots aquests anys, la fusta s'havia començat a fer malbé i encalïa una renovació.

Amb el suport de la Fundació Roviralta es va poder procedir a la compra de taules noves. Per altra banda, i també gràcies al suport de la Fundació Roviralta, es va comprar una nevera nova i es van renovar tots els estris de cuina del centre d'acolliment.



INFÀNCIA

Els infants han estat sempre al centre de l'univers dels projectes d'Amics del Nepal.

L'accés a una educació de qualitat al Nepal ha esdevingut la majoria de vegades obstaculitzada per la manca de recursos econòmics i les diferències en l'estatus sociocultural.

Durant els darrers 25 anys, Amics del Nepal ha fet molts esforços per tal de reduir aquesta bretxa social amb el suport de patrocinis per a l'escolarització de centenars de joves, nens i nenes.

A més, l'organització va obrir el Centre d'Activitats de Katmandú on, amb les classes extra curriculars, es dona suport a les necessitats acadèmiques dels infants i joves.

Tanmateix, en el context educatiu del Nepal, el problema deriva des de l'educació primària, on els estudiants reben una instrucció més aviat autoritària i instructiva que no pas enfocada a desenvolupar la creativitat i motivar l'aprenentatge a través de l'experiència.

El problema augmenta a mesura que els infants van creixent i arriben a secundària, on l'educació des d'un enfocament integral i una visió holística segueix sent absent.

El mètode s'hauria de focalitzar cap a una educació en el que els estudiants es prepararessin per afrontar els canvis del dia a dia i preparar-los per al seu futur pròxim.

Amb el nou programa que s'ha dissenyat per a les classes dels nens i nenes, s'ha posat l'èmfasi no només en donar accés a l'educació i conèixer les necessitats acadèmiques dels infants, sinó a implementar projectes per a facilitar la conciliació familiar i social.

Projectes per a transmetre i potenciar en ells competències transferibles com la creativitat, el pensament crític, la comunicació, la col·laboració i les habilitats que els puguin ser útils al llarg de la seva vida i en la seva educació. Projectes com el Suport Familiar, Classes d'Aprenentatge, Classes de Dansa i les sessions experimentals es realitzen durant la setmana al centre d'activitats per assolir els objectius del

Children Program d'Amics del Nepal.

Actualment, Amics del Nepal dona suport a uns 90 nens, nenes, joves i famílies com a beneficiaris directes, i al voltant de 850 beneficiaris directes i indirectes sota el Programa Children Program.

A través de tots aquest projectes Amics del Nepal vol assolir els següents objectius:

Objectius en educació:

- Tots els nens han de tenir accés a una educació de qualitat
- Que tots els nens i nenes desenvolupin al màxim les seves habilitats i capacitats, facilitant una fàcil transició cap a estudis superiors i la seva vida diària.

Objectius en salut:

- Que tots els nens visquin en un entorn d'amor, atenció i higiene on rebin una alimentació saludable i una atenció sanitària adient.
- Que tots els nens i nenes siguin conscients i capaços de mantenir uns hàbits que els portin a una vida saludable i afectiva.

A banda d'aquests objectius, el programa per la infància té com a finalitat que les famílies i entitats nepaleses puguin prendre partit i ser capaços de fer-se càrrec, cadascun al nivell que li pertoca, dels objectius d'educació i salut esmentats per tal de mantenir-los en el futur.



SUPORT A LES FAMÍLIES

BENEFICIARIS: 35 infants i 55 famílies

LOCALITAT: Katmandú

CENTRE: Centre d'Activitats AN

IMPORT DESTINAT 2019: 6.041 €

El projecte de Suport a les famílies es va iniciar amb l'objectiu de donar recolzament, ajuda, consell i suport educatiu a les necessitats bàsiques dels nens, nenes i les famílies amb un baix nivell socioeconòmic que pertanyen als diferents projectes del Children Program d'Amics del Nepal.

Els principals objectius inclouen:

- Garantir que tots els beneficiaris de Children Program tinguin accés a una educació de qualitat, primària i secundària.
- Garantir que tots els beneficiaris de Children Program es trobin en un entorn segur, acollidor i d'estima, i que rebin revisions mèdiques i una alimentació saludable durant tot l'any.
- Garantir que tots els beneficiaris al final del programa podran accedir a uns estudis superiors o la seva subsistència mitjançant una prestació d'assessorament i tutories de qualitat.
- Garantir el compromís i establir relacions fortes amb les famílies dels beneficiaris i els centres educatius mitjançant reunions i col·laboracions per tal de promoure els objectius en educació i

salut. El projecte Family Support fa possible tot això mitjançant el finançament de taxes escolars, uniformes i tots els materials necessaris per a obtenir una educació, sanitat i vida en família decent.

També té com a objectiu donar suport als nens i nenes de Balmandir (casa d'acolliment), que s'han trobat amb les seves famílies, per proporcionar-los recolzament, consell, suport i orientació de manera regular i adequada a través del Centre d'Activitats d'Amics del Nepal a Katmandú. A més, per als nens i nenes que viuen a Katmandú, s'ofereixen activitats i classes de reforç per millorar els seus estudis i desenvolupar les seves habilitats. Aquestes activitats estan organitzades per altres projectes dins del Programa per nens com el Projecte basat en l'aprenentatge (PBL Classes), les classes de ball i les sessions experimentals.

D'aquesta manera, es realitzen reunions trimes-trals amb els pares per promoure i afavorir la comprensió dels projectes d'ADN a banda de la preocupació en referència a l'educació dels seus fills.

A més del suport en l'educació, també s'organitzen activitats esportives, revisions mèdiques i tallers per mantenir els hàbits de neteja dels infants. Actualment hi ha al voltant de 90 beneficiaris directes, incloses les famílies que es beneficien d'aquest projecte dins del programa infantil d'Amics del Nepal.



ACTIVITATS DESTACADES 2019

SEGUIMENT DE LES FAMÍLIES DE BALMANDIR BHIMPHEDI

Fa uns anys Amics del Nepal va aconseguir la reagrupació familiar de l'Aarati Mukhiya, beneficiària de la casa d'acolliment de Bhimphedi, i la seva família. Actualment l'Aarati estudia a Katmandú. Amics del Nepal ha estat finançant els seus estudis i les seves despeses de subsistència per ajudar a la seva família, amb pocs recursos econòmics.

En Sujan i la Sushmita, també beneficiaris de la casa d'acolliment de Bhimphedi, que ara viuen amb la seva mare, continuen esponsoritzats per Amics del Nepal en la seva educació. La família també rep algunes ajudes per a les despeses bàsiques ja que els ingressos de la mare no són suficients.

Juntament amb els nens esmentats anteriorment, AN també dona suport a una noia, la Kashmira Bhandari, que viu a Katmandú amb la seva família.



REUNIONS TRIMESTRALS AMB ELS PARES

AN realitza reunions trimestrals amb els pares dels beneficiaris per informar-los del progrés dels seus fills i el desenvolupament dels programes. Durant aquestes reunions algunes vegades es fan revisions mèdiques als pares i, si cal, es realitzen sessions d'orientació familiar individuals. Aquestes reunions son molt necessàries per conèixer el *feedback* dels pares i fer un seguiment de cada família.

El 2019 AN va iniciar les reunions amb els pares de manera més organitzada, encara que les reunions no van ser tant productives com es desitjava degut al baix nombre d'assistents, així com la manca de planificació adequada. De la mateixa manera, tot i que l'any es va programar millor, va ser difícil incorporar a tots els nous nens i nenes als projectes i activitats a causa del temps i la distància.



MÉS REUNIONS AMB FAMÍLIES AL 2019

Shivaji Pant, que ha estat patrocinat sota el programa KEBS i que des de la seva infància havia estat al *hostel* de l'escola, es va reunir amb la seva família a l'estiu a Katmandú. En aquests moments està estudiant el grau VII en una escola diferent que es troba més a prop de la seva família.



CLASSES PER PROJECTES

BENEFICIARIS: 15 nens i nenes**LOCALITAT:** Katmandú**CENTRE:** Centre d'Activitats AN**IMPORT DESTINAT 2019:** 711 €

PBL classes (Classes per projectes), es un projecte educatiu destinat als alumnes que estan estudiant un nivell inferior de secundària (graus 5-7). El projecte pretén treballar conjuntament amb l'escola nepalesa amb la finalitat que els estudiants adquireixin un coneixement més profund a través de l'exploració de problemes i situacions reals. Les classes, enfocades en un projecte basat en l'aprenentatge, es realitzen de dilluns a divendres durant una hora, amb 15 joves, nens i nenes al Centre d'Activitats d'Amics del Nepal a Katmandú.

Les classes es basen en activitats i jocs per tal que els nens i nenes aprenguin amb molt d'entusiasme. Aquestes classes també han estat molt útils per als joves que formen part del personal d'AN per entendre millor el procés d'ensenyament i, per tant, construir una experiència mútua d'aprenentatge entre estudiants i instructors.

A banda de proporcionar noves vies d'aprenentatge i coneixement, Amics del Nepal també dona suport al projecte de beneficiaris

directes o indirectes per l'educació a través de patrocinadors que es fan càrrec de les taxes acadèmiques, assessorament periòdic, revisions mèdiques, salut i tallers d'esport per donar-los facilitat d'aprenentatge i habilitats per conviure en el seu entorn. La majoria de nens i nenes que formen part del projecte van a escoles públiques del govern local, ja que són de famílies amb pocs recursos econòmics.

Els principals objectius del projecte son:

- Desenvolupar i adquirir recursos educatius basats en el projecte d'aprenentatge per a portar a terme les classes del PBL al Centre d'Activitats i implantar-ho mitjançant col·laboracions.
- Garantir que els beneficiaris del grau 5 al 7 tinguin accés a una educació superior de qualitat.
- Garantir que els beneficiaris de les classes del PBL del Centre d'Activitats aprovin amb èxit el seu examen final.
- Garantir que els beneficiaris desenvolupin els coneixements de les 5 C (creativitat, pensament crític, comunicació, col·laboració i cura) per el seu desenvolupament i creixement personal.
- Garantir que els beneficiaris desenvolupin una consciència sòlida i capacitat per mantenir una bona salut emocional i física.
- Introduir el projecte PBL basat en l'aprenentatge a les escoles i organitzacions locals.



ACTIVITATS DESTACADES 2019

REUNIÓ AMB ELS PARES

El mes de novembre es va realitzar la primera reunió amb els pares dels nous estudiants inscrits. Tots aquests nens i nenes estudien a escoles públiques del barri de Majjubahal de Katmandú, on es troba el Centre d'Activitats d'Amics del Nepal, i provenen de famílies amb pocs recursos econòmics.

Durant aquestes reunions també es va aprofitar per signar els acords amb els alumnes i els seus pares de cara al següent curs que començarà a l'abril de 2020.



LLANÇAMENT PILOT DE LA PRIMERA SÈRIE DE CLASSES PBL

El 19 de novembre van començar les primeres sessions pilot de les classes PBL al Centre d'Activitats d'Amics del Nepal a Kattmandú.

Els estudiants van començar explorant, aprenent i desenvolupant les habilitats per a la vida de les 5 C guiades pel seu currículum escolar a través de sessions d'aprenentatge basades en projectes.

La primera sessió pilot de PBL, de 4 setmanes, es va realitzar entre el grup 1 de quinze estudiants a l'AN Activity Center.

El mes de desembre, els estudiants van començar a treballar a través de sessions d'experiència obertes que poden o no estar directament relacionades amb el pla d'estudis de la seva escola.

Un punt molt important del projecte PBL recau en que tots els facilitadors de les classes PBL són beneficiaris anteriors d'Amics del Nepal que es

troben en el segon any del seu programa de llicenciatura.

D'aquesta manera estan rebent la seva pròpia capacitat i desenvolupament per dur a terme PBL de manera efectiva, doncs no provenen d'antecedents pedagògics.

Així, el projecte es mou cap a les dues bandes, on els infants reben una nova manera d'aprendre i experimentar, i els joves augmenten els seus coneixements i experiència.

A més, es va distribuir roba d'hivern i altres accessoris als beneficiaris de les escoles públiques per completar amb èxit el primer curs del PBL



CLASSES DE DANSA

BENEFICIARIS: 20 nens i nenes

LOCALITAT: Katmandú

CENTRE: Centre d'Activitats AN

IMPORT DESTINAT 2019: 67 €

La dansa és una de les millors maneres per estimular i millorar la confiança en un mateix. Des de l'any 2018, AN va començar formalment a oferir aquestes classes per atraure els nens i nenes de la zona de Chabahil, donant-los l'oportunitat d'aprendre a ballar i expressar-se a través de la dansa. Als infants els agrada molt ballar i AN els ha proporcionat una bona plataforma per donar-los suport i entendre millor aquesta passió.

Avui en dia, el Centre d'Activitats de Katmandú té al voltant de vint nens i nenes del barri que participen a les classes cada dilluns i dijous.

Els infants aprenen diferents tipologies de ball com el tradicional, hip-hop i dansa contemporània.

AN també els ofereix l'oportunitat de demostrar el seu talent i aprenentatge en alguns esdeveniments organitzats per AN a la comunitat.

Objectius principals del projecte:

- Implementar, documentar i avaluar les classes de dansa realitzades dos vegades a la setmana, a uns vint alumnes de grau 3 a grau 7 amb un ús suficient de multimèdia.
- Implementar, documentar i avaluar els tallers de salut realitzats dos cops per setmana, al voltant de vint estudiants, focalitzats en mantenir la higiene bàsica i els hàbits de vida saludables.
- Participar almenys dues vegades a l'any als projectes comunitaris organitzats per AN realitzant danses i donant suport en els esdeveniments de la comunitat.

ACTIVITATS DESTACADES 2019

Com a complement a les classes setmanals al centre d'activitats, els nens i nenes van preparar coreografies que van presentar a diferents espais:

- Van participar al Dia Internacional de la dona al districte local de Chabahil realitzant una

mostra de dansa cultural i una marxa.

- Van ballar a la casa d'acollida Patan Children's Home el dia dels infants.
- Van realitzar una mostra de dansa tradicional a l'esdeveniment Amics Open Dance Competition organitzat pel Programa Jove d'AN a Chabahil.



SESSIONS EXPERIMENTALS

BENEFICIARIS: 15 nens i nenes

LOCALITAT: Katmandú

CENTRE: Centre d'Activitats AN

IMPORT DESTINAT 2019: 870 €

El projecte sobre sessions experimentals va començar l'any 2019 amb l'objectiu de proporcionar un aprenentatge actiu sobre l'entorn als beneficiaris de la comunitat. Els principals beneficiaris d'aquest projecte són els estudiants d'escoles públiques dels graus 8, 9 i 10, tot i que els alumnes d'escoles privades també són ben-vinguts. El projecte busca desenvolupar habilitats, coneixements i valors a través de l'experiència directa, aprendre fent, l'experimentació i participació en la seva essència. Aquest projecte es realitza cada dissabte i té una durada de dues hores. Hi participen al voltant de 15 joves, nens i nenes, i es realitza al Centre d'Activitats d'Amics del Nepal a Katmandú. Les sessions son a càrrec dels joves de l'equip que formen part del personal del centre d'activitats i recolzat pels interns del programa. A més d'oferir aprenentatge i coneixements experimentals, Amics del Nepal també dona suport en l'educació als beneficiaris, directa o

indirectament, a través d'assessorament i pagament de les taxes escolars.

Els participants de les sessions també han conegut els nous mètodes d'aprenentatge i nous indrets a través de visites a l'exterior, exposicions i exhibicions. Mitjançant aquestes activitats, el projecte vol desenvolupar en els nois i noies les seves habilitats creatives, el pensament crític, la comunicació, la col·laboració i la cura entre els joves i infants.

Els objectius principals son:

- Desenvolupar els recursos educatius basats en l'aprenentatge experimental a través de les Sessions experimentals al Centre d'activitats i implementar-ho amb col·laboracions.
- Garantir als estudiants l'accés a una educació secundària de qualitat.
- Garantir que els estudiants d'entre grau 8 i 10 desenvolupin els coneixements de les 5 C (creativitat, pensament crític, comunicació, col·laboració i cura) per al seu desenvolupament i creixement personal.
- Garantir que els estudiants d'entre grau 8 i 10 desenvolupin una consciència sòlida i la capacitat per mantenir una bona salut emocional i física.
- Introduir el projecte Sessions experimentals a les escoles i organitzacions locals.



ACTIVITATS DESTACADES 2019

NOUS CANVIS REALITZATS AL PROJECTE

En el nou any fiscal que va començar a mitjans de Juliol el projecte previ a aquest, conegut com Projecte PBL dels dissabtes, va ser modificat com a Sessions Experimentals.

El Projecte PBL dels dissabtes va ser creat per als beneficiaris de les beques escolars a l'escola KEBS de grau 8 i 9 als que no els hi era possible atendre les classes de tarda al Centre d'activitats. Des de que les Sessions experimentals van començar aquest any, el projecte es va obrir a tots els joves, nens i nenes de la comunitat, especialment els que venen d'escoles públiques. Amb l'objectiu d'obrir la inscripció per a tots els nens i nenes de les escoles governamentals de la vora, es van limitar les places per a 15 alumnes dels graus 8 a 10.

Així, el nou model del projecte de sessions experimentals es va iniciar al Novembre després de realitzar una reunió amb les famílies de tots els nens i nenes beneficiaris del programa.



SORTIDA AL JARDÍ BOTÀNIC

El nou model del projecte pretén donar més experiència i aprenentatge als alumnes, aquestes excursions i visites son molt necessàries pel creixement dels joves, nens i nenes. Per això mateix, el mes de novembre es va realitzar una visita a Godawari, un jardí botànic molt famós al Nepal.



JOVES

Els joves són els que impulsen les nostres comunitats, i són també la part essencial perquè els projectes funcionin a Amics del Nepal. Tant els joves com tots els beneficiaris dels nostres programes pertanyen a comunitats marginades amb un nivell socioeconòmic baix. No obstant, el Youth Program (Programa Jove) no només té com a objectiu proporcionar un millor accés a una educació de qualitat, salut i oportunitats de vida, sinó fomentar una creença ferma que els joves són els agents del canvi social positiu. Així doncs, el Youth Program és un projecte dissenyat per desenvolupar habilitats de vida que fomentin el lideratge i la resposta social.

Dins del Projecte, els joves reben centenars d'hores de formació per desenvolupar habilitats de vida del segle XXI alhora que s'aborden simultàniament problemes socials existents i s'impliquen amb les comunitats locals. Els joves també reben assessorament i orientació periòdica per tal d'aplicar a la vida real les competències desenvolupades.



Per tal d'aconseguir els objectius establerts del Youth Program, s'han creat diferents àrees de treball o projectes: Youth Counselling & Support, Social Week, Social Hours, i Development Hour.

Actualment, Amics del Nepal dona suport a una cinquantena de joves com a beneficiaris directes a través dels diferents projectes juvenils dins del seu Programa Jove.

A través de tots aquests projectes del Youth Program, Amics del Nepal pretén complir els següents objectius:

- Objectiu Educatiu: que tots els joves puguin desenvolupar habilitats de vida que els capaciti per una transició fluida cap a estudis posteriors i qualitat de vida.
- Objectiu de Salut: que tots els joves siguin conscients i capaços de mantenir hàbits d'higiene tant en el dia a dia, com en l'àmbit d'educació sexual, que els condueixin a una vida sana i segura.
- Objectius de Mitjans de Vida: que tots els joves siguin proactius mitjançant un pla de vida segons els seus interessos i possibilitats

A més d'aquests objectius, el Programa Jove també té l'objectiu final que tots els participants del projecte com a col·laboradors externs es facin seus els objectius i en un futur compleixin tots els objectius organitzatius en matèria d'educació, salut i mitjans de vida esmentats anteriorment.

Aquest programa té el suport de l'Ajuntament de Castellar del Vallès.

SUPORT ALS JOVES

BENEFICIARIS: 41 joves**LOCALITAT:** Katmandú**CENTRE:** Centre d'Activitats AN**IMPORT DESTINAT 2019:** 850 €

Un cop els beneficiaris del programa per a infants i cases d'acolliment d'Amics del Nepal finalitzen l'educació secundària bàsica, és a dir, el grau 10 (16 i 17 anys), passen al Youth Program d'Amics del Nepal. De manera similar al Family Support del Children Program, el Projecte Youth Counselling & Support (assessorament i suport) proporciona l'avaluació de les necessitats, el suport, l'assessorament i les beques en educació per a tots els beneficiaris del Programa Jove. Les ajudes econòmiques per a l'educació es proporcionen en concepte de taxes de matrícula, material escolar i uniformes segons les necessitats que tinguin els diferents beneficiaris. Durant aquest període, també reben assessorament i assistència quan ho requereixen a través del Centre d'Activitats d'Amics del Nepal.

Per tal de formar part del Programa Jove, els beneficiaris han de mantenir un nivell mínim de rendiment acadèmic, requisit per continuar rebent ajudes en els estudis superiors. Amics del Nepal fomenta vies tant tradicionals com alternatives a l'educació i estudis posteriors com per exemple: veterinària, edició digital, treballs del metall, estudis de música, etc. D'aquesta manera desenvolupen la seva carrera professional i

fomenten l'oportunitat de subsistència.

Per altra banda, els beneficiaris també s'han d'inscriure respectivament al projecte Social Week (setmana social), inclòs dins del Youth Program, durant el seu primer any (Grau 11), i en el projecte Social Hours (hores socials) en el seu segon curs de secundària (grau 12) si estudien a la ciutat de Katmandú.

A més del suport educatiu, dins del Programa també s'organitzen esdeveniments esportius, revisions mèdiques i tallers per mantenir la higiene entre els joves. Actualment, hi ha al voltant de 22 beneficiaris directes d'aquest projecte Youth Counselling & Support dins del Youth Program d'Amics del Nepal.

Els objectius principals del projecte són:

- Garantir que l'educació superior impartida als beneficiaris sigui de valor i de qualitat.
- Assegurar que tots els joves que hi participen desenvolupin una forta consciència i capacitat per mantenir una bona salut emocional i física.
- Garantir que tots els beneficiaris son capaços de desenvolupar un pla de vida, enllestit per la seva execució un cop finalitzin la beca educativa amb Amics del Nepal i els permeti transitar de forma senzilla cap a estudis posteriors o mitjans de qualitat de vida.
- Garantir el compromís i establir relacions fortes amb les comunitats educatives, empresarials i socials locals a través d'estratègies consolidades i xarxes establertes per tal de promoure els objectius del programa d'educació, salut i mitjans de vida.



ACTIVITATS DESTACADES 2019

LA GANGA I LA SITA VAN REBRE SUPORT PER A L'EDUCACIÓ SECUNDÀRIA SUPERIOR

Des del 2019, Amics del Nepal hem estat rigorosos en l'avaluació dels estudis per becar els estudis superiors dels estudiants. No obstant això, a causa de les grans dificultats econòmiques de totes dues noies, la Ganga Nepal i la Sita Syangtan van rebre durant tot aquest any 2019 suport per l'educació secundària superior.

Totes dues han mostrat un gran entusiasme per tal de continuar els seus estudis.

La Ganga estudia *Management* a Katmandú i la Sita continua amb els seus estudis a Makwanpur.

EN ROJAN S'HA MATRICULAT EN UN CURS D'EDICIÓ DIGITAL DE FILMS

En Rojan Thing, un dels beneficiaris del Programa Jove d'Amics del Nepal, i que prové de la casa d'acolliment de Bhimphedi, sempre va estar fascinat per l'edició de pel·lícules. Enguany s'ha graduat en secundària a l'escola KEBS de Boudha i s'ha inscrit a un curs d'edició digital de pel·lícules. El curs té una duració d'un any i es porta a terme a la Kantipur Film Academy.



ESPECTACLE MUSICAL

L'Ashok Siwakoti, beneficiari del Programa Jove provinent de la casa d'acolliment de Bhimphedi Children Home, estudia actualment musicologia a la Universitat de Katmandú.

Ell, juntament amb altres joves del programa, van realitzar un espectacle musical amb motiu

de la competició de dansa Amics Open Dance Competition d'Amics del Nepal.



EN PRAMOD GIRI FINALITZA ELS SEUS ESTUDIS UNIVERSITARIS

En Pramod Giri s'ha llicenciat en Bachelour of Business Administration.

En Pramod és un exemple per tots nosaltres i per tots els beneficiaris d'Amics del Nepal: des de ben petit va ser beneficiari de l'associació al centre d'acolliment d'Amor Children's Home, a Mahendranagar.

Més tard va entrar al programa jove i, després de passar per totes les etapes, actualment és el comptable de l'associació a Katmandú i director dels projectes a Mahendranagar, convertint-se en un líder i referent de tots els infants i joves que formen part d'Amics del Nepal.



SETMANA SOCIAL

BENEFICIARIS: 17 joves

LOCALITAT: Katmandú

CENTRE: Centre d'Activitats AN

IMPORT DESTINAT 2019: 4.084 €

El Social Week Project (setmana social) està dissenyat per a estudiants del primer any de secundària superior.

El projecte és experimental i participatiu, i té una resposta social en la seva essència. Té com a objectiu desenvolupar habilitats de vida transferibles entre els joves i preparar-los per a futurs estudis i oportunitats de subsistència.

El Social Week Project es va iniciar l'any 2016 amb l'objectiu de crear més interacció entre el jovent i l'associació però més tard, al 2019, els projectes es van desenvolupar com a plataforma d'aprenentatge per a l'entusiasta grup de joves. Un any de projecte de Social Week es divideix en 4 trimestres de dos mesos i mig.

Al llarg de l'any es realitzen projectes socials per desenvolupar les habilitats clau, basades en les 5 C -Creativitat, pensament Crític, Comunicació, Col·laboració i Cura- amb l'ajut de les 3 E -Exploració, Exposició i Expansió- alhora que s'aborden simultàniament problemes socials existents i s'hi involucren les comunitats locals.

A banda d'això, el projecte també pretén proporcionar un millor accés a una educació i una salut de qualitat.

Els joves reben assessorament i orientació periòdics per tal d'aplicar les competències desenvolupades a la vida real. Després d'un any d'haver-se format en el projecte Social Week, els joves passen al segon any de projecte de desenvolupament: Social Hour.

Els objectius principals del projecte són:

- Desenvolupar recursos educatius basats en l'aprenentatge a través de l'experiència i l'educació artística per tal de dur a terme la Setmana Social al Centre d'Activitats i crear esdeveniments comunitaris.
- Garantir l'accés dels estudiants a un ensenyament secundari superior de qualitat.
- Garantir que els estudiants de grau 11 desenvolupin habilitats basades en les 5 C per al desenvolupament i creixement personal mitjançant aprenentatge a través de l'experiència i l'educació artística.
- Garantir que els estudiants de Grau 11 desenvolupin una bona consciència i capacitat per mantenir una bona salut emocional i física.
- Garantir que tots els beneficiaris són capaços de desenvolupar un pla de vida integral, enllestint per a la seva execució al final de la beca, que els permeti transitar de forma senzilla cap a estudis posteriors o mitjans de qualitat de vida.
- Establir col·laboració amb un mínim de tres escoles i tres organitzacions mitjançant tallers i esdeveniments per tal de promoure objectius organitzatius d'educació, salut i mitjans de qualitat de vida.

ACTIVITATS DESTACADES 2019

ESDEVENIMENT INTERNATIONAL WOMEN'S DAY EVENT

El mes de març es va organitzar a la comunitat el Youth from Social Week (2018-2019), un esdeveniment comunitari amb motiu del Dia internacional de la dona. La comunitat va cedir un espai on es van dur a terme diverses activitats. A més, es va promoure una manifestació al voltant de la Boudhanath Stupa.

NOVA POLÍTICA PER LES BEQUES D'ESTUDIS DE SECUNDÀRIA

L'any 2019 es va suspendre l'oferta de beques per a l'educació secundària per crear més oportunitats per als estudiants de les escoles públiques de governs locals i comunitaris i inscriure'ls al programa de joves. Els nous estudiants inscrits rebran suport financer parcial per ajudar-los a continuar els seus estudis posteriors.

INICI DEL CURS AFTER S.E.E

El curs After S.E.E es va dur a terme al Centre d'Activitats per als estudiants que van fer l'examen S.E.E a nivell nacional (avaluació de l'educació secundària). Un total de 16 joves es van inscriure al curs, alguns dels quals provinents de les tres cases d'acolliment a Mahendranagar, Bhimphedi i Biratnagar. Alguns d'altres eren beneficiaris del Programa Infantil de KEBS, i molts van ser estudiants nous de les escoles públiques governamentals properes.



FINALITZACIÓ DEL CURS AFTER S.E.E

El curs After S.E.E, de tres mesos, es va concloure amb èxit amb una preparació d'esdeveniments amb motiu del Dia Mundial del Medi Ambient. El tema del curs va ser ciències ambientals i economia circular, en què el projecte va culminar amb un jardí urbà construït a la terrassa del Centre d'Activitats.



LA SOCIAL WEEK.01 ES VA DUR A TERME AMB ÈXIT EL DIA DELS INFANTS

La sessió Social Week.01 es va dur a terme després del curs After S.E.E., on el tema era "Espai i Identitat". El jovent va construir una obra de teatre al voltant dels drets dels nens i la sessió va concloure amb una actuació amb motiu del Dia dels infants a la casa d'acolliment de Patan.



L'AMICS OPEN DANCE COMPETITION MARCA EL FINAL DE LA SESSIÓ SOCIAL WEEK.02

El Concurs de Dansa Oberta d'Amics del Nepal es va organitzar com a clausura de la sessió Social Week.02 amb el tema de "Gestió d'Esdeveniments". Durant l'esdeveniment, vam poder comptar amb més de 60 participants i es va crear un gran esdeveniment per part de la comunitat el 7 de desembre, organitzat pels joves de la Social Week.



LA SOCIAL WEEK.03 COMENÇA AMB EL TEMA "EMPREENEDORIA SOCIAL"

Després de la reeixida organització del Concurs de Dansa Oberta Amics del Nepal, el proper projecte de la Social Week és l'emprenedoria social. El mes de desembre es va iniciar el projecte, la presentació del qual es farà amb motiu del Dia internacional de la dona el març del 2020.

HORA SOCIAL

BENEFICIARIS: 10 joves

LOCALITAT: Katmandú

CENTRE: Centre d'Activitats AN

IMPORT DESTINAT 2019: 2.711 €

Durant el projecte Social Hour els joves han de realitzar 200 hores de voluntariat en el seu últim any d'educació secundària per tal d'aplicar les competències desenvolupades durant el primer any en les activitats de voluntariat. Els joves han de realitzar activitats de voluntariat com a mínim un trimestre en cadascun dels tres sectors següents: organització sense ànim de lucre, empresa i centre vocacional o tècnic.

En conjunt, el projecte Social Hour té com a objectiu aconseguir un millor accés a una educació de qualitat, salut i oportunitats de vida. Els joves passen una revisió mèdica i participen en diversos tallers de salut. S'organitzen diverses sessions en què els joves perceben noves idees i s'implementa un pla d'orientació de carrera, per tal d'encoratjar-los cap a objectius futurs i ambiciosos. En aquest programa reben formació més pràctica que amb el programa Social Week per tal d'ajudar-los en la transició a estudis futurs o vida laboral.

Adicionalment, els joves també tenen l'oportunitat d'actuar com a col·laboradors amb altres ONGs locals.

Entren en contacte amb diferents plataformes

i comunitats on realitzen obres de teatre relacionades amb un dels temes més desafiants del món actual: la gestió de l'aigua. En el moment que finalitzen el seu programa Social Hour, hauran acabat de desenvolupar dos anys de formació intensiva en lideratge i responsabilitat social, per convertir-se en agents del canvi social positiu en les seves comunitats.

Els objectius principals del projecte inclouen:

- Assegurar que l'educació superior que rep el beneficiari és de valor i de qualitat.
- Assegurar que tots els beneficiaris desenvolupen competències vitals de creativitat, comunicació, col·laboració, pensament crític i atenció a través d'aprenentatge experimental i educació artística.
- Desenvolupar orientació curricular i un marc d'assessorament a través de projectes segons necessitats del programa.
- Assegurar la salut del beneficiari mitjançant tallers sobre benestar físic i psicosocial.
- Assegurar que tots els beneficiaris desenvolupen i mantenen hàbits diaris de salut i higiènics.
- Assegurar que tots els beneficiaris son capaços de desenvolupar un pla vital preparat per ser iniciat al final del programa.
- Assegurar l'establiment de relacions fortes amb les famílies dels beneficiaris, comunitats educatives i autoritats locals rellevants a través de tallers i activitats per tal de promoure objectius organitzatius d'educació, salut i subsistència.

ACTIVITATS DESTACADES 2019

REVISIONS MÈDIQUES PER JOVES

Es van realitzar revisions mèdiques bàsiques a dotze joves, amb observacions de la vista i dentals. Durant aquestes revisions es van diagnosticar algunes anomalies i Amics del Nepal es va encarregar de les despeses en qualsevol que fos el tractament necessari posterior dels beneficiaris.

TEATRE AMB CLEAN-UP NEPAL

Els joves de la classe XI d'Amics del Nepal, juntament amb alguns joves nous del curs After S.E.E. 2019 van representar una obra de teatre el 3 de juny a la Mary Ward School, a Jham-sikhel, Patan. Aquesta actuació es va fer en col·laboració amb Clean Up Nepal, una organització que recolza el projecte Zero Waste.

El contingut principal de l'obra va ser crear consciència entre els escolars sobre la segregació de residus i oferir solucions sostenibles per fer front a aquests residus.

Va ser una altra col·laboració productiva amb Clean Up Nepal, ja que Amics del Nepal també va ser remunerat per l'actuació, amb uns 80€, la qual cosa ens ha motivat a trobar més maneres estratègiques per impulsar la nostra generació d'ingressos de forma local.



NOU ACORD SIGNAT AMB ELS JOVES DEL PROGRAMA SOCIAL HOURS

Es va firmar un nou acord amb 10 joves del programa Social Hour. Amb aquest acord, els joves es comprometen a realitzar 200 hores de voluntariat en tres sectors diferents: organització sense ànim de lucre, empresa i formació vocacional i tècnica en quatre trimestres de 50 hores cadascun.

SIPHAL FOOD FEST CADA MES

Un cop al mes els joves van organitzar la Festa del menjar a la casa d'acolliment propietat de la Nepal Children's Organisation (NCO) de Siphah. Durant aquesta activitat, els voluntaris preparen menjars diferents i especials per més de 70 nens i els treballadors del centre.

A través de l'organització d'un esdeveniment d'aquest tipus, s'ajuda als nostres joves a obtenir habilitats per resoldre problemes, ja que preparar grans quantitats d'aliments per a moltes persones també és un repte. A més s'aconsegueix donar als nens del centre eines bàsiques per a la cuina que els seran útils en les seves vides.



TEATRE EN OCASIÓ DEL DIA MUNDIAL DEL RECICLATGE

14 joves d'Amics del Nepal juntament amb tres facilitadors de Clean up Nepal van realitzar una obra de teatre i un taller per a la gent del districte de Bara. L'esdeveniment va estar patrocinat per Surya Nepal Pvt. Ltd. i es va dur a terme el primer de juliol d'onze a dues, on la gent de la comunitat de Bara va aprendre a separar les deixalles de casa seva. Els joves van actuar en ocasió del Dia mundial del reciclatge i es van poder recaptar 20.000 rupies, uns 180€.

HORA DE FORMACIÓ

BENEFICIARIS: 10 joves

LOCALITAT: Katmandú

CENTRE: Centre d'Activitats AN

IMPORT DESTINAT 2019: 575 €

Amb l'objectiu de desenvolupar els nostres joves per convertir-se en membres proactius de la societat, plens de lideratge i responsabilitat social, creiem que l'empoderament d'aquests joves ha de formar part en primer lloc de la missió de l'organització. Només si creiem en el potencial dels nostres joves podran tirar endavant la missió de l'organització en el futur i els podem generar confiança i seguretat en ells mateixos. Pensem que el projecte Development Hour farà que l'organització sigui autosostenible, mitjançant l'empoderament i responsabilitat.

El projecte consisteix en el desenvolupament del personal i dels interns per aconseguir la màxima eficiència i creixement de l'organització. Es seleccionen tres interns del projecte jove per treballar a mitja jornada, mentre que els empleats treballen a horari complet o mitja jornada depenent de les seves responsabilitats i horaris d'estudi. Tot el personal, excepte el Director de Programa a Kathmandu, son beneficiaris actuals o en el passat d'Amics del Nepal que s'han adherit i beneficiat del projecte jove.

El projecte Development hour consisteix en sessions setmanals de formació i mentoring, visites a camp i esdeveniments, assessorament individual i avaluacions del rendiment i la progressió. Tant el personal com els interns realitzen desenvolupament de la carrera i formació mentre realitzen les seves tasques laborals. El període de duració es normalment de 12 mesos, després dels quals els interns passen a formar part del personal (ja sigui a temps parcial o complet) depenent del seu rendiment, potencial i necessitats de l'organització. Es firmen contractes amb tots els interns que hi participen i també amb el personal de plantilla, en que es descriuen totes les condicions i es renoven al final de cada període fiscal (a mitjans de juliol).

Els principals objectius del projecte inclouen:

- Seleccionar i desenvolupar tres joves potencials del Programa Jove ADN, a través de pràctiques en els diferents programa d'AN.
- Exposar el personal (i els interns en els casos que sigui possible) a nous mètodes i eines aplicades en educació i gestió de projectes mitjançant la participació en formacions i tallers.
- Avaluar el rendiment de tot el personal i interns cada dos anys per una millor realització i resultats del projecte.
- Introduir noves polítiques que reforcin la seguretat, positivisme i transparència de la plantilla i l'entorn de treball.

ACTIVITATS DESTACADES 2019

GANGA NEPAL

Ganga Nepal, una jove del programa Social Week, va afegir-se a l'equip d'Amics Katmandú com a interna el setembre de 2019. La Ganga dona suport al programa Infants principalment en temes de documentació, preparació i facilitació de les activitats, especialment en el projecte PBL i les sessions experimentals dels disabtes. També dona suport en general en tasques administratives i de gestió de llibres.

SAROJ LAMICHANE

Saroj Lamichhane, un jove del programa Social Hours, va afegir-se a l'equip d'Amics Katmandú com a intern del Programa Jove des de setembre de 2019. Dona suport al director del Programa Jove, Rohit Gurung, en tots els projectes de Y1 a Y3 (suport als joves, setmana social i hora social) en temes de documentació, desenvolupament i facilitació de les activitats de classe i les visites.

BIRAN BALAMPAKI

Biran Balampaki, un jove provinent del projecte Social Hours, ja fa dos anys que és un intern d'Amics del Nepal. Actualment ajuda la directora del programa de dones, Ashmita Adhikari, a realitzar i idear els projectes que es dura a terme. A més de les activitats del programa, també és responsable de la coordinació dels voluntaris i de les compres. També dona suport al Programa Jove en les seves activitats externes i al Programa Infants ajudant en les classes fora del centre.

ROJAN KUMAR THING

Rojan Kumar Thing, un jove que es va graduar del Programa Jove a mitjans del 2019, és actualment un intern a Amics Katmandú com a responsable de Mitjans de la xarxa. El Rojan prové "en els seus inicis" de la casa d'acolliment de Balmandir-Bhimphedi, d'on va passar a formar part del Programa Jove a Katmandú. Actualment dona suport a l'equip de Katmandú preparant el contingut dels mitjans en forma de vídeos i fotografies.

FORMACIONS I TALLERS

El personal i els interns han realitzat diverses formacions i tallers per incrementar les seves competències en el desenvolupament de seva educació, suport i gestió de projectes. Tot el personal està inscrit en el programa International Child Development per la formació de cuidadors que té lloc cada poques setmanes en el nostre Centre d'Activitats. La formació es basa en psicologia infantil i conceptes pedagògics. De forma similar, tres estudiants han completat una formació de tres setmanes de duració en comunicació, comunitat i diàleg a través d'art interpretatiu anomenat Telling My Story, realitzat per SIT, a Boudha.

VISITES A CAMP

Amics del Nepal organitza visites al camp i a esdeveniments culturals diversos pels joves del Centre d'Activitats de Katmandú. Es realitzen vi-sites periòdiques a museus, exposicions d'art, teatre, festivals de cinema i tours per posar-los en contacte amb noves idees, gent i entorns laborals diferents.



DONES

Nepal és un país en desenvolupament amb una marcada inestabilitat política, on la igualtat de gènere no està gens present en els valors socials i les pràctiques culturals del país. Les dones al Nepal encara lluiten per tenir accés a drets bàsics com l'educació i la informació. El Projecte d'alfabetització de dones es va llançar com un petit projecte pilot al Centre d'Activitats d'Amics del Nepal. A dia d'avui, el programa compleix 4 anys de trajectòria amb unes vint dones de les comunitats properes que assisteixen a classes d'alfabetització tots els dies de la setmana durant tot l'any. El Projecte d'alfabetització de dones també s'ha iniciat a Mahendranagar, districte de Kanchanpur. Durant dos anys se n'han beneficiat unes dues-centes dones.

Juntament amb el Projecte d'alfabetització de dones, Amics del Nepal va iniciar el 2017 un projecte d'agricultura anomenat Namuna Bari. El projecte s'està implementant actualment a la casa d'acolliment de Bhimphedi, a la regió de Makwanpur. L'objectiu principal del projecte és fer que els nens siguin autosuficients i introduir pràctiques agrícoles ecològiques, sostenibles i innovadores a la comunitat del poble i de tota la regió. Els beneficiaris clau d'aquest projecte són les dones que treballen i gestionen la casa d'acolliment.

A més, Amics del Nepal també té previst llançar altres projectes en un futur pròxim que tinguin com a objectiu el desenvolupament d'habilitats i oportunitats per a les dones del Nepal. Esperem que, contribuint a l'educació, la salut i les oportunitats de les dones, elles ho retornin creant comunitats fraternals, segures i socialment compromeses.

A través de tots aquests projectes del Programa de Dones, Amics del Nepal pretén complir els següents objectius:

- Objectius educatius: que totes les dones tinguin oportunitats i educació dignes, que les portin a una vida de benestar.
- Objectius de salut: que totes les dones siguin capaces de tenir hàbits que condueixin a una vida sana.
- Objectius de la vida: que totes les dones siguin autosuficients i siguin capaces de sustentar les seves famílies, tot empoderant-se.

A més d'aquests objectius, el Programa de Dones també té l'objectiu final que tothom qui es relacioni amb el projecte i amb les dones beneficiàries compleixi en algun moment del futur tots els objectius d'educació, salut i mitjans de vida esmentats anteriorment.



PROJECTE D'ALFABETITZACIÓ DE DONES

BENEFICIARIS: 50 dones

LOCALITAT: Katmandú i Mahendranagar

IMPORT DESTINAT 2019: 1.573 €

Des del 2005, quan el projecte va començar oficialment per primera vegada, i fins a dia d'avui, Amics del Nepal ha proporcionat classes d'alfabetització a més de 1.600 dones. Totes aquestes dones tenen procedències socioeconòmiques baixes, la majoria de les quals no tenen feina, i bàsicament es dediquen a la seves família, a la casa i al treball al camp. Aquest projecte s'ha desenvolupat a Mahendranagar, situat al sud-oest del Nepal i al Centre d'Activitats de Katmandú. El programa d'alfabetització de Mahendranagar està actualment parat, mentre que a Katmandú continua funcionant com sempre.

El projecte té com a objectiu desenvolupar habilitats bàsiques d'alfabetització de les dones per fer-les autònomes i autosuficients per trobar, entendre i utilitzar informació bàsica necessària per millorar la seva vida.

A més, el projecte desenvolupa una forta consciència i capacitat per mantenir una bona salut emocional i física de les dones per a elles mateixes i les seves famílies.

D'altra banda, el projecte també té previst imple-

mentar formacions en activitats col·laboratives en un futur proper per millorar les seves oportunitats de vida.

Els objectius principals del projecte són:

- Desenvolupar materials i recursos educatius per a realitzar classes d'alfabetització de dones al Centre d'Activitats.
- Fer que les dones desenvolupin habilitats d'alfabetització d'alt nivell d'aprenentatge en nepalès, així com de domini bàsic de l'anglès i de numeració.
- Fer que les dones participants s'automotivin i siguin autònomes per trobar, comprendre i utilitzar la informació bàsica necessària per millorar la seva vida diària.
- Garantir que totes les dones desenvolupin una forta consciència i capacitat per mantenir una bona salut emocional i física.
- Dissenyar una formació per al mitjà de vida de les dones.
- Permetre a les dones desenvolupar habilitats tècniques rellevants per aconseguir oportunitats laborals.
- Garantir el compromís i establir relacions fortes amb les organitzacions locals i les autoritats locals rellevants per tal de poder assolir els objectius organitzatius d'alfabetització i de subsistència.



ACTIVITATS DESTACADES 2019

EXCURSIÓ AL TEMPLE DE LELE MANAKAMANA DE LALITPUR

Amics del Nepal organitza excursions anuals a les dones del projecte d'alfabetització com a activitat lúdica. L'abril de 2019, les dones van visitar el temple de Lele Manakamana, situat al districte de Lalitpur, al Nepal. El temple es troba a 22 quilòmetres de la vall de Katmandú.



CERIMÒNIA DE CLAUSURA CURS D'ALFABETITZACIÓ A MAHENDRANAGAR

El juny del 2019 es va organitzar el programa de cloenda d'un curs d'alfabetització de sis mesos amb la distribució de certificats a Mahendranagar entre 52 dones participants. Aquest va ser el darrer curs d'alfabetització de dones que Amics del Nepal va organitzar a Mahendranagar, a l'espera de poder engegar el projecte de nou.



CELEBRACIÓ DEL TEEJ

El Teej és un dels festivals més grans dedicats a la dona nepalesa. Les dones realitzen un llarg dia en dejú per a la felicitat conjugal, el benestar del seu marit i fills i la purificació del propi cos i ànima. El Teej és un petit insecte vermell que surt del sòl durant la temporada de pluges. Es creu que la festa del Teej va obtenir el seu nom del mateix insecte vermell. És per això que el Teej es celebra en vermell i, durant el festival, les dones es vesteixen amb vestits i joies d'aquest color. El 27 d'agost es va organitzar al Centre d'Activitats un programa per a les dones del Projecte d'Alfabetització per celebrar el Teej, on es va preparar i servir menjar deliciós i les dones van ballar, van cantar cançons i van gaudir del menjar juntes.



NAMUNA BARI

BENEFICIARIS: 104 infants, joves i dones

LOCALITAT: Bhimphedi i Katmandú

IMPORT DESTINAT 2019: 2.910 €

Namuna Bari és un dels projectes d'Amics del Nepal que s'emmarca dins del Programa Dones. El projecte es va iniciar el setembre de 2017 amb una implantació real en el territori a partir del febrer de 2019 al centre d'acolliment Bhimphedi Children Home.

El projecte es va iniciar amb la finalitat principal d'ajudar els nens de la casa d'acollida a ser més sostenibles aprofitant l'hort i per proporcionar una dieta més equilibrada als nens i als habitants locals.

El projecte té altres objectius per implicar i empoderar les dones de la llar d'infants i la comunitat local per aprendre, desenvolupar i aplicar habilitats agrícoles per a un millor subsistència alimentària.

El projecte també pretén ser un centre de recursos i aprenentatge on la gent pugui intercanviar i ampliar els seus coneixements agrícoles.

Namuna Bari pretén ser un lloc on experimentar i provar tècniques noves incorporant alternatives sostenibles i noves tecnologies de cultiu. Els objectius principals del projecte són:

- Augmentar el rendiment agrícola de la casa d'acolliment per tal d'aportar una dieta nutricional, reduir el cost dels vegetals en un 50% i promoure l'autosuficiència entre el personal del centre, els infants i els joves.
- Introduir nous cultius, establir millors conreus i provar tècniques innovadores d'agricultura ecològica utilitzant recursos locals per millorar el sistema agrícola de la comunitat de Bhimphedi.
- Crear i publicar materials i recursos de qualitat per desenvolupar la capacitat local i donar suport a la implementació de projectes mitjançant membres de la comunitat.
- Proporcionar formació i tallers de qualitat entre la comunitat local de Bhimphedi mitjançant la col·laboració amb cooperatives locals, organitzacions comunitàries i altres autoritats governamentals rellevants.
- Actuar com a centre de coneixement i recursos agrícoles per a la comunitat local.

Amb el suport d'Ateneu del món i l'Ajuntament de St. Quirze del Vallès.



ACTIVITATS DESTACADES 2019

PERÍODE DE CULTIU DE BOLETS

Després de recollir tota la informació i aprovar tots els pressupostos i permisos, el gener del 2019 es va construir un petit hivernacle negre per iniciar el cultiu de bolets. Després, el personal, els infants i joves de la casa d'acollida van realitzar una formació en cultiu de bolets. A partir de llavors, es va realitzar la primera plantació. Després d'acabar la primera recol·lecció de bolets, es va realitzar una altra formació per comprendre els problemes que s'havien trobat i abordar millor les futures plantacions.



INICI DE LA FORMACIÓ EN VETERINÀRIA DEL COORDINADOR DEL PROJECTE

El coordinador del projecte, Kush Rawal, ex-beneficiari de la casa d'acolliment de Bhimphedi i actualment al Programa Jove, es va matricular en una universitat de formació professional en veterinària que ofereix formació en gestió del bestiar. El 26 de febrer es van publicar els resultats dels exàmens del primer trimestre del curs en què va obtenir un resultat del 74% i la tercera nota més alta del curs. Durant l'abril es van fer algunes visites de camp pràctiques. Durant l'agost es van fer els exàmens finals, el resultat dels quals es publicarà l'abril del 2020.



CULTIU D'HORTALISSES I VERDURES

Durant el 2019, la zona de Namuna Bari es va reorganitzar i es van plantar i collir diferents varietats de verdures. Alguns exemples de les verdures són la coliflor, la col, l'albergínia, les mongetes i verdures de fulla verda com els espinacs i la mostassa. Durant el febrer es va construir un hivernacle per poder plantar tomàquets d'una forma més eficient i productiva. Gràcies a això, a finals de març es va aconseguir la primera plantació de tomàquet a Balmandir. A més, també es va construir un petit hivernacle per conrear adequadament planters.



PLANTACIÓ D'ARBRES FRUITERS

A principis d'abril es va recollir informació per iniciar la plantació d'arbres fruiters. Es van visitar diversos viviers de planters per determinar-ne el pressupost. Després de comprar les plantes i llavors, es van plantar a principis de juny. Els planters eren de kiwi, poma, llimona, mango, litxi, pera asiàtica, alvocat, *moringa*, mandarina, papaia, raïm, magrana, caqui, guaiaba, pruna, grosella, safrà, plàtan i carambola. Actualment s'està treballant per fer créixer els arbres i les llavors correctament i se n'està analitzant l'evolució permanentment.



CRONOLOGIA I MAPES

Es va preparar un calendari perquè serveixi de referència per a totes les plantacions i collites, a partir de l'experiència assolida amb les plantacions del 2019. També es va generar un registre on totes les plantacions i collites es relacionen amb els esdeveniments socioculturals importants que tenen lloc durant l'any a Bhimphedi. Es considera que aquests esdeveniments són festes nepaleses importants que, mitjançant activitats i collites, poden generar ingressos per Bhimphedi i el projecte. Per facilitar la labor d'etiquetatge de les zones i el registre pertinent, es van crear i col·locar diferents senyals de fusta

a la zona de l'hort, descrivint d'una manera actualitzada el que està passant i el que es planta en les diferents parts de l'hort. També es va crear un mapa global de l'hort, per mostrar-ne l'estructura d'una manera visual i entenedora.

IMPLEMENTACIÓ D'UN JARDÍ URBÀ

Al Centre d'Activitats de Katmandú es va crear un hort urbà de verdures i flors en col·laboració amb els estudiants del Projecte Jove. Aquest hort ha anat creixent sota la cura dels joves de Katmandú. La intenció és seguir millorant l'hort urbà ja que serveix per exposar un model més verd i sostenible a uns joves que sempre han viscut en un entorn marcadament urbà.



COMPRA DE NOVES EINES I EQUIPAMENT

A finals de juny, es van comprar les eines i els materials necessaris per l'hort. Algunes de les eines comprades eren aixades, destrals, aspersors i falçs. Es va fer un recinte segur per mantenir les eines endreçades i per mantenir-les en les millors condicions possibles, assegurar-ne la durabilitat i evitar perills pels infants de la casa d'acolliment.



PERSONAL LOCAL CONTRACTAT PER NAMUNA BARI

Namuna Bari requereix de moltes activitats com ara regar, plantar, netejar i tenir cura de la vegetació. Per tant, es va contractar un treballador local a temps parcial per treballar al jardí. Gràcies a això, el coordinador del projecte ara pot dedicar més temps a d'altres activitats de més valor afegit de Namuna Bari.

CONTACTE ESTABLERT I PROVA DE LES BRIQUETES DE CARBÓ VEGETAL

Durant el proper any, Namuna Bari té l'objectiu de llançar un projecte de briquetes de biomassa. Per implementar aquest projecte, durant els darrers quatre mesos del 2019 es va fer recerca i treball en xarxa per establir contactes amb experts del tema. A finals d'octubre es va realitzar un assaig de briquetes de carbó a Balmandir. Tot i que la intenció inicial era la realització de carbó vegetal, es va decidir que les briquetes de biomassa podrien ser una alternativa ja que aquestes ofereixen més avantatges. A través d'aquest subprojecte, Namuna Bari té l'objectiu d'oferir una alternativa a altres recursos energètics dels que l'ús és dolent per a la salut, l'economia i el medi ambient, així com també per ajudar a l'autosuficiència d'algunes famílies de Bhimphedi.



CORRAL PER POLLASTRES I CONILLS

A tots els projectes anteriorment citats, també s'hi van afegir la cria de pollastres i un gall. Al novembre, també es va construir un corral per a quatre conills. Creiem que això dona més vida al projecte Namuna Bari i és una bona manera

d'educar els nens de Balmandir i fer-los conscients de la feina que comporta la seva pròpia alimentació.

El mes de desembre es va construir un nou corral pels conills ja que l'anterior estava en males condicions.



ACTIVITAT EDUCATIVA REALITZADA A BALMANDIR

El març es va celebrar un taller a Balmandir amb la finalitat principal de presentar i promoure el projecte Namuna Bari als nens. En aquest taller, el Projecte Jove va representar una obra de teatre sobre compostatge. Les tres àrees en què es van centrar els joves eren aprendre i pintar verdures, descobrir els diferents horts i fer mapes de Balmandir. El desembre, es va fer una altra activitat que va consistir en dibuixar animacions i il·lustracions sobre les fruites i verdures que es poden trobar a Namuna Bari. La cura, les curiositats, els beneficis i el temps de plantació dels vegetals van ser els focus d'aquesta activitat. Era una manera clara de despertar l'interès dels nens i joves de Balmandir per l'agricultura.



AWASUKA 2015-2019,

CONSTRUCCIÓ DE CASES SEGURES A BHIMPHEDI

LOCALITAT: Supin, Bhimphedi

GESTIÓ: Amics del Nepal, Base A i CCD

CONTRAPART: Kantipur Rotary Club i Cooperativa Agragaami

IMPORT DESTINAT 2019: 30.723 €

El programa Awasuka es va iniciar el juliol de 2015, després dels terratrèmols del Nepal, i el seu nom es va crear a partir de les paraules nepaleses Aawaas Sudhar Karyakram (programa de millora de l'hàbitat). Ha estat finançat i desenvolupat per tres organitzacions catalanes: Amics del Nepal, Base-A i CCD, el Centre de cooperació i desenvolupament de la Universitat UPC. Amics del Nepal ha facilitat la coordinació general (Arquitecte Mònica Sans Duran), Base-A coordinació tècnica (Arq. Berta Marín) i arquitectes joves a terreny; i el CCD suport econòmic per a aquests arquitectes, així com un assessor expert en cooperació (Dr. Arq. Pedro Lorenzo). Al Nepal, Awasuka s'ha desenvolupat a través del Rotary Club de Kantipur, un soci ideal gràcies als seus membres pluridisciplinars ben connectats en diversos camps, sota la coordinació del seu Director de Projectes (Rt. Prabhat Yonzon). I, per últim, però no menys important, una cooperativa d'agricultura local ha acollit les línies de crèdit de Bhimphedi.

CASES SEGURES

L'objectiu principal del programa ha estat transmetre als habitants de la zona coneixement i conscienciació sobre cases segures. Això s'ha desenvolupat a través de la construcció de cases antisísmiques, la instal·lació de xemeneies i la sensibilització sobre el tractament de l'aigua. La construcció de cases ha estat la part més llarga i complexa del programa, ha consistit en diferents etapes: l'anàlisi de l'arquitectura local, la construcció de prototips i la construcció i el reforç de cases.

1. ANÀLISI DE L'ARQUITECTURA LOCAL

Es van visitar una setantena de cases a les diferents zones de Bhimphedi per estudiar la relació entre el nivell de danys i la tipologia constructiva. Mitjançant aquesta anàlisi es van detectar possibles millores tècniques que es van aplicar a la següent fase, la construcció dels prototips.



Fitxes d'anàlisi de cada casa visitada i l'ubicació a Google Maps, seguint els colors de nivells de dany.

2. CONSTRUCCIÓ DE PROTOTIPS

La selecció de materials i tecnologies dels prototips seguia aquests dos criteris: disponibilitat dels materials locals i possibilitat de fer-hi millores. Al final, aquests van ser els escollits:

- **Casa de Pedra i Fang**, la tècnica més habitual de les zones rurals del Nepal. Awasuka va voler millorar diversos problemes estructurals que l'arquitectura tradicional no resolia, malgrat comptar ja amb moltes característiques antisísmiques.

- **Refugi d'emergència de fusta**, per donar alternatives a la precarietat dels existents. Per a aquest prototip es va triar un tipus de fusta molt econòmica (taulons d'encofrar) seguint el projecte del Dr. Lorenzo, basat en mòduls que es poden muntar i desmuntar molt fàcilment, adequats pels vilatans que no eren propietaris de cap terreny.

- **Casa de bloc de formigó**, aquest material és molt utilitzat al poble, però no està treballat adequadament.

La tècnica del bloc confinat és un sistema constructiu antisísmic molt barat usat arreu del món i Awasuka volia introduir-lo també al Nepal.

- **Cases reforçades**, es va reforçar una casa de pedra i fang donant suport tècnic a la família. Com que el reforç inicialment no estava inclòs en el programa d'ajuda del govern, Awasuka va decidir cobrir aquest buit des del principi. Durant aquesta etapa, Awasuka també va reforçar el palau Rana del recinte de Balmandir (l'orfenat de Bhimphedi), afegint-hi algunes diagonals que havien estat retirades prèviament, per falta de coneixements.

Conclusions després de la construcció de prototips.

Els resultats van demostrar que la tècnica del bloc confinat era la més econòmica i ràpida d'executar, a la vegada que oferia característiques antisísmiques senzilles de construir i un bon comportament tèrmic. En quant a les altres dues tècniques, la pedra i fang va resultar massa cara degut a la ingent mà d'obra que requeria, i la fusta va resultar finalment massa costosa pel nombre de tractaments que necessitava: antitèrmits, poliment i redreçat. El Dr Lorenzo va quedar sorprès amb aquest resultat, ja que ell havia desenvolupat la tècnica de la fusta en molts altres països i sempre resultava la més barata... però la qualitat de la fusta comprada en aquells països és molt millor, ja que es ven amb tractaments previs i les serradores fan talls perfectament rectes. En canvi a Nepal, aquestes dues condicions no es donen.



Prototips de "Bloc Confinat", "Pedra i Fang" i "Fusta"

Lliurament dels certificats Awasuka.

Un cop acabats els prototips, Awasuka va lliurar certificats als treballadors que havien après les tècniques antisísmiques millorades, utilitzades en les cases de pedra i fang, fusta i bloc confinat. La cerimònia es va celebrar el juliol del 2017 i va comptar amb la participació de les noves autoritats electes de la municipalitat de Bhimphedi, els membres de la cooperativa Agragaami, els membres del Rotary Club Kantipur, els coordinadors del programa i l'assessor expert (Amics del Nepal, base-A i CCD-UPC).



Cerimònia dels certificats Awasuka. Dreta: Dr. Pedro Lorenzo donant el certificat a una treballadora.

3. CONSTRUCCIÓ DE CASES

El més destacat del procés de construcció de cases era que Awasuka proporcionava crèdit per a materials i el suport tècnic necessari a les famílies, que havien de proporcionar la mà d'obra. Un cop iniciada la devolució del crèdit, més persones podrien beneficiar-se del mateix procés, gràcies al fons rotatiu. Per tant, la construcció i el reforç de cases es podrien re-placar en altres comunitats.

La construcció de set cases noves a Suping va començar el desembre del 2017 i es va acabar el maig del 2018. La majoria van utilitzar la tècnica del bloc confinat. Totes van pagar amb crèdits, excepte dues cases de famílies desfavorides, que van ser cobertes íntegrament per Awasuka. El cost dels materials per a una casa de 2 habitacions és de 200.000 rupies (uns 1.570€), un import que és retornat pels beneficiaris en cinc anys. Després d'haver discutit i comparat els nostres resultats amb moltes altres organitzacions, el bloc confinat ha resultat ser la tècnica més econòmica que coneixem al Nepal fins a data d'avui.



Fonaments de les noves cases a Suping.

Blocs Awasuka

El govern va sol·licitar proves de càrrega dels blocs de formigó que s'utilitzaven per a les cases. Awasuka va haver de fabricar-los seguint els requisits de la NRA (Nepal Reconstruction Authority), ja que els fabricants locals no els compleixen. Els blocs d'Awasuka van donar excel·lents resultats al laboratori de materials de Pathlaiya.



Fabricació de blocs d'Awasuka i proves de càrrega, comparant entre blocs locals i blocs d'Awaskua.

4. REFORÇ DE CASES

El reforç de cinc cases va començar el novembre del 2018, després de la pausa dels monsons i les vacances nacionals, i va finalitzar el febrer del 2019.

En aquesta etapa, el procés de construcció es va millorar substancialment, ja que tot l'equip va aprendre i treure conclusions del procés anterior (la construcció de cases). A més, gràcies al Rotary Club Hetauda, també es va poder millorar el procés de compra dels materials. En quant al compromís de les famílies, el procediment de crèdits, suport tècnic i mà d'obra era el mateix que en les cases noves.

El reforç de cases ha resultat ser una tècnica molt econòmica: menys de 150.000 rupies (1.180€) per casa, incloent-hi les xapes noves del sostre i excloent-hi la mà d'obra. També ha gaudit d'una molt bona acceptació cultural entre els vilatans, en comparació amb les cases noves.



Les cases reforçades gairebé acabades, amb cantonades armades i diagonals de fusta afegides.

Processos paral·lels

Durant els processos de construcció dels prototips i de les cases, diverses gestions administratives van retardar el curs del nostre programa, especialment durant l'any 2017:

- Permís per a la compra de fusta a les seradores de govern. Iniciat el desembre del 2016 i obtingut l'abril del 2017. Gràcies a això, el prototip de pedra i fang es va acabar amb

un estalvi considerable. La col·laboració dels Clubs Rotary de Kantipur i de Hetauda va ser crucial.

- Aprovació del govern per a la casa de bloc confinat (4 habitacions). Iniciat a principis de juliol de 2017 i aprovat a finals de gener de 2018. Van caldre moltes reunions entre coordinadors d'Awassuka, NRA (Nepal Reconstruction Authority) i membres del Club Rotary de Kantipur, sense els quals l'aprovació no hagués estat possible.



D'esquerra a dreta hi ha set mesos de diferència: el temps requerit en la obtenció de l'aprovació.

- Contracte d'implementació dels crèdits per a la construcció de cases. La redacció d'aquest acord, que havien de signar Rotary i Agragaami, no va ser gens fàcil. Però gràcies a l'assessoria jurídica de Rotary Club, va dissenyar-se de manera transparent, àgil i eficaç.

- Aprovació del govern per a la casa de bloc confinat (2 habitacions). Primavera de 2018. Tot i que el sistema de bloc confinat ja s'havia aprovat, es va requerir una segona aprovació per a la casa de dues habitacions. Un cop més, l'ajuda del Rotary Club de Kantipur va ser primordial en aquest procés.

CUINES SALUDABLES I AIGUA SEGURA

A les zones rurals del Nepal molta gent cuina encara amb llenya, provocant la inhalació constant de gasos tòxics i malalties respiratòries que causen prop de 24.000 morts cada any. D'altra banda, les malalties provocades per l'aigua continuen sent la primera causa de mort al Nepal, ja que moren 13.000 nens a l'any i molts més adults. Comparativament, doncs, el terratrèmol va causar 9.000 morts.

Per tot això, Awassuka ha complementat el concepte de casa segura amb la instal·lació de 333

xemeneies a les zones rurals remotes del municipi de Bhimphedi, on l'ús de llenya encara està molt extès.

Practical Action Nepal ha col·laborat en aquest projecte subvencionant el 40% del cost, mentre Awassuka subvenciona l'altre 40% i proporciona un dinamitzador social.

Aquest dinamitzador va realitzar reunions de conscienciació a moltes comunitats rurals i escoles sobre la importància de les xemeneies i del tractament de l'aigua.

Després de les sessions, es distribuïen ampolles de clor a les famílies amb mentalitat oberta, que es comprometien al canvi.



El dinamitzador social Awassuka explicant els avantatges de les xemeneies i del tractament d'aigua.

SENSIBILITZACIÓ SOBRE CASES SEGURES

Un dels propòsits més importants de Awassuka ha estat transmetre els seus coneixements a tantes persones com fos possible, més enllà del context de Bhimphedi.

En aquest sentit, l'aprovació del sistema de construcció de bloc confinat ha estat un gran assoliment, ja que actualment aquesta tècnica està disponible a tot el país.

Però per tal de continuar amb la transmissió de coneixements, de vegades s'han d'inventar noves estratègies de comunicació fora dels canals tradicionals.

És per això que Awasuka també va llançar el vídeo i la cançó de sensibilització social “Block, wood or stone” (Bloc, fusta o pedra) per a difondre informació important sobre cases segures, de manera entretinguda.

El vídeo va ser dirigit per Nirmal Lama de Bhimphedi Guys, un ballarí i productor de vídeo molt popular de Bhimphedi, també involucrat en temes socials.

A través del seu canal de Youtube, de molt èxit a tot el país, Awasuka va aconseguir una audiència molt alta i, per tant, una millor difusió del seu missatge de sensibilització.

Pel que fa a la transferència de coneixements, la pàgina web d'Awasuka (www.awasuka.org) conté tots els materials desenvolupats al llarg d'aquests anys, que són d'interès públic: plànols de prototips, plànols de cases de bloc confinat aprovats pel govern, manuals de construcció de bloc confinat i de reforç, informació d'edificis històrics, vídeos i materials de sensibilització, etc...

A més, està a punt de publicar-se l'informe final d'Awasuka, que inclourà un resum dels temes més importants del programa.



Vídeo “Block, Wood o Stone”, tal com apareix a YouTube.

COL•LABORACIÓ AMB L'AJUNTAMENT DE BHIMPHEDI

Durant el transcurs del programa es van establir col•laboracions paral•leles amb l'Ajuntament de Bhimphedi, que van suposar la preparació i lliurament d'aquests documents:

- **Plànols de les Cases de “Bloc Confinat” d'Awasuka**, lliurats a l'oficina d'enginyers de Bhimphedi, per tal de posar els dissenys d'aquest sistema constructiu tan econòmic a l'abast de tothom.

- **Fotomapa de Bhimphedi**, el primer d'aquest tipus al poble, on s'hi mostren diverses informacions sol·licitades pel govern anterior al 2006.

- **Informe de gestió de residus**, una anàlisi completa sobre la gestió de residus a Bhimphedi, on hi destaca una proposta senzilla i efectiva per a la recollida de residus des de Hetauda.

- **Dossier de fotografies dels edificis històrics de Bhimphedi**, així com una còpia de la informació del Departament d'Arqueologia sobre aquests edificis. L'Ajuntament també va demanar suport en la millora del Museu Hattisar (Elephant Saddles), pel que es va proporcionar el contacte d'una museòloga francesa.

Durant el desenvolupament del programa, Awasuka ha estat testimoni de l'enderroc de diversos edificis històrics (tots en bon estat) que eren bons exemples de tècniques antisísmiques. Des d'Awasuka defensem la preservació de la memòria històrica i d'aquests edificis singulars, ja que representen la identitat i la riquesa cultural del poble. De moment, la informació històrica sobre Bhimphedi no està documentada enlloc, per tant, instem a totes les entitats relacionades amb la preservació històrica per tal que facin alguna actuació.



Informe de gestió de residus, fotomapa de Bhimphedi i dossier fotogràfic d'edificis històrics.

AGRAÏMENTS

Awasuka ha estat desenvolupat per un equip de persones que han treballat intensament des de Barcelona i des del Nepal. Les tasques principals de Barcelona han estat la recaptació de fons, la redacció d'acords, les justificacions de despeses, la formació i coordinació dels arquitectes, les reunions de coordinació... I els principals treballs del Nepal han estat: coordinació amb els socis locals, activitats de recerca (materials locals, tècniques de construcció, geologia, normes de construcció, etc.), acords amb socis locals, difusió dels programes a la població i les autoritats locals, creació dels espais d'Awasuka a Bhimphedi (oficina, magatzem i taller), contractació d'enginyers locals (posteriorment substituïts per coordinadors locals) i desenvolupament d'obres de construcció, en coordinació amb l'equip de Barcelona. Amics del Nepal, Base-A i CCD-UPC, com a entitats desenvolupadores, volen agrair la col·laboració de tots els voluntaris tècnics del

programa (més de 50 persones), de totes les entitats que han finançat i de les contraparts locals.

AGRAÏMENT PERSONAL

Vull donar les gràcies a Amics del Nepal per haver-me donat la oportunitat de dirigir aquest programa del 2015 al 2019, i també a Base-A pel seu suport incondicional i per fer possible la continuïtat del programa més enllà del 2019. Em sento feliç d'haver pogut contribuir a la millora de les condicions de vida de més de 350 famílies de zones rurals de Nepal i espero que això només representi el principi.

*Nepal t'abraça amb la seva força tectònica.
Lloc màgic on l'impossible és possible i el caliu
humà és inestimable.*

*Després de tants i tants viatges, Mònica,
mai pots deixar de tornar-hi.*

Mònica Sans. Directora del Programa



ENTITATS PARTICIPANTS



Amics del Nepal. Coordinació general, infraestructura local i comptabilitat.



Base A. Coordinació tècnica i cooperants voluntaris.



CCD-UPC. Assessor expert en programes de millora d'hàbitat i en cooperatives. Programa d'ajuts per a la cobertura de les despeses de viatges per a cooperants.



Agragaami Krishak Krishi Sahakaari. Contrapart. Cooperativa agrícola: organització local i difusió social.



Rotary Club Kantipur i Hetauda. Soci local. Gestions amb el Govern, assessoria judicial i coordinació local.

COORDINACIÓ

Direcció: Mònica Sans, arquitecta i cantant - Amics del Nepal

Coordinadora Tècnica: Berta Marín, arquitecta i professora - Base-A

Assessor: Pedro Lorenzo, Dr. arquitecte expert en operació - CCD-UPC

EQUIP TÈCNIC

Arquitectes UPC: Anna Altemir, Andrea Llanas, Valeria Cid, Àlex Espina, Diego Guerra, Victoria Tous, Adrian Àlvarez, Alba Corbella, Andrea Martín, Andreu Lull, José Carlos Sánchez, Victòria Solina, Marc Socias, Àngel Joaniquet, Irene Gúdel, Martí Domènech, Marta Guilera, Anna Gonzalvo, Arnau Montoya, Irina Berdonces, Ana Fernández, Sebastià Febrer, Emma Ferrer, Mikel Zubiaga, Nerea Gezuraga, Inés Garcia
Topògrafs UPC: Marc Crespo, Jordi Mense, Sergio González

Geòloga Uppsala: Yuliya Zhuk

Enginyers civils UPC: Laura Coll

IT: Carles Turró

Biòloga activitats Water-Paani: Eva Pubill

Enginyeres ambientals UPC: Ainoa Plaza, Dayli Remuiñán, Maria Assens, Marga López

Periodistes: Sara Barrera, Xavi Clarà

Enginyers Nepal: Sandesh Gurung, Sumit Thapa, Rajib Maharjan, Vivek Shrestha, Amit Thakur

Comptabilitat: Dani Roig

Coordinador RC Kantipur: Prabhat Yonzon

Coordinador RC Hetauda: Ram Prasad Sharma

Mobilitzador social i coordinador local: Hareram Pudassaini.

FINANÇADORS



Ajuntament de
Caldes de Montbui



Juguemos a Imaginar



Ayuda al Nepal



Col·legi d'Arquitectes
de Catalunya



ESDEVENIMENTS 2019

Al llarg del 2019 Amics del Nepal ha organitzat diversos esdeveniments per donar a conèixer la realitat de Nepal i els programes de l'associació. Tot aquest munt d'activitats no serien possible sense els amics que ens rodegen i ens ajuden en la seva organització i realització.

Aquestes activitats són molt importants per l'associació: és un espai on podem explicar què fem i com treballem i també ens ajuden a aconseguir els fons necessaris per poder seguir fent el que fem. Ara que s'acosten els 25 anys de l'associació, animem a tothom qui vulgui col·laborar amb nosaltres a organitzar i fer possibles esdeveniments com aquests o a proposar noves activitats.

VISITA DE LA KAVITA GURUNG A CATALUNYA

Feia molts anys que no venia a Catalunya cap membre de l'equip nepalès d'Amics del Nepal. Aquest any, a les portes del 25è aniversari, hem pogut tenir entre nosaltres a l'actual coordinadora de projectes, Kavita Gurung.

Durant 17 dies l'activitat va ser frenètica, ben plena de reunions amb la junta directiva i candidats voluntaris, visites com la del CRAE Puig d'Olena o xerrades a L'EOI de Terrassa, FEDAC Ripollet. La Kavita va participar també en diversos actes organitzats per Amics del Nepal, com els menjars solidaris (Barcelona i Vilassar de Mar) i la Trobada anual d'Amics del Nepal. També vam aprofitar la visita de la Kavita perquè els alumnes de dues escoles que col·laboren amb nosaltres poguessin conèixer de primera mà la realitat del Nepal i els nostres projectes. Així la Kavita va ser convidada a un interessant debat amb els alumnes de 4t d'ESO de l'institut Salas Xandrí de Sant Quirze i a participar de diverses activitats amb els alumnes de l'escola Joan Blanquer de Castellar del Vallès.



PUJADA POPULAR A LA MOLA

El 27 d'Abril, vam tornar a fer cim. Vam pujar a la Mola per una nova ruta guiada pel Xavi Calvet, expert de la zona. A més a més vam poder estrenar i lluir la nova samarreta tècnica d'Amics del Nepal. Un cop a dalt vam dinar gaudint de les vistes i un cop tips la baixada va ser ben fàcil. Gràcies a tots els que van venir i al guia per ensenyar-nos els seus camins secrets.



TROBADA ANUAL D'AMICS DEL NEPAL

Aquest any la trobada d'Amics del Nepal es va celebrar en el magnífic espai del Conservatori municipal de Barcelona.

Vam gaudir de música amb la Cristina Morales al piano i la Mònica Sans a la veu, així com de les danses de la Manisha Gurung i del concert ofert pel Manish Shreshta.

Tots els assistents vam poder tastar un pica-pica nepalès i te amb llet, però sobretot vam gaudir de la bona companyia d'una setantena d'amics solidaris i d'una convidada ben especial, la Kavi-ta Gurung, directora dels programes d'Amics del Nepal a Kathmandu.

La trobada anual d'Amics del Nepal pretén ser

un espai on celebrar i explicar la feina feta on sobretot volem agrair als socis, voluntaris i col·laboradors la seva solidaritat i compromís amb l'associació.



SETÈ QUINTO SOLIDARI PEL NEPAL

El dia 21 de Desembre vam celebrar la 7a edició del Quinto solidari per Amics del Nepal. Un any més volem agrair el centre S.C.R El Ciervo de Sabadell la seva col·laboració posant a la nostra disposició els espais i tot el necessari per poder celebrar unes partides de quinto ben especials. Aquesta edició vam gaudir també de dues partides cantades per "lloros" Nepalesos, que un any més ens van impressionar amb el seu nivell de català. Volem agrair a Tall Taller, Zonaïoga, Bar el Griu i Milar Brunet la seva col·laboració, als "lloros" solidaris que van col·laborar en les diverses partides i a tots els jugadors i jugadores que van omplir la sala i van compartir amb nosaltres una tarda de joc i solidaritat.



XERRADA AL S.C.R EL CIERVO.

Ja fa set anys que El Ciervo col·labora amb Amics del Nepal, principalment en la celebració del Quinto solidari. Però també gràcies al teatre, que és la seva activitat principal, s'han recaptat fons per la casa d'acolliment de Bhimphedi. Aquest any vam considerar interessant trobar un espai on explicar tots els projectes i activitats que Amics del Nepal realitza a Nepal. El 13 de desembre en Dani Roig, a través del joc i simulant una partida del quinto, va anar explicant curiositats de la cultura i costums nepalesos i ens va anar endinsant en un país i una realitat ben diferent de la nostra.

UN CURS MÉS AMB L'ESCOLA JOAN BLANQUER – 2019

L'escola Joan Blanquer de Castellar del Vallès està agermanada amb la casa d'acolliment de Bhimphedi, i ja fa dos anys que organitzen activitats de conscienciació i ens ajuden amb la recaptació de fons.

Al llarg d'aquest 2019 han organitzat diverses activitats i berenars solidaris on han venut pastissos de tots tipus. També ens han ajudat amb la venda del calendari solidari d'Amics del Nepal.

Des d'Amics del Nepal, volem agrair la feina solidària realitzada per l'escola Joan Blanquer, especialment a l'equip de professors que eduquen des dels valors per aconseguir ciutadans capaçs, solidaris, empàtics i bons.



DINARS I SOPARS SOLIDARIS - 2019

Aquest 2019 ha estat el segon any en què hem organitzat i consolidat els menjars solidaris. Una activitat que ens ajuda a difondre la cultura del Nepal i que té molt d'èxit entre els assistents, ja que molts repeteixen. S'han pogut fer nou menjars solidaris a diferents localitats com Barcelona, Castellar del Vallès, Vilassar de Mar, Terrassa, El Brull i Benicarló, on la penya del Setrill ha tornat a fer el ple amb més de 70 assistents. Hem après a cuinar *dal bhat*, *chowmein*, *momos*, , *puri* amb verdures, pollastre i *pakhoda*, tot boníssim !

En total, s'han recaptat un total de 6.899€.

Moltes gràcies a tots els qui ho heu fet possible! I molt especialment al Dani i la Manisha!

Convidem a tothom a participar d'aquesta activitat, ja sigui assistint a algun dels menjars que organitzem o proposant nous indrets on hi hagi Amics del Nepal que ens vulguin ajudar a organitzar-ho.



DADES ECONÒMIQUES 2018

El passat 20 de juny es va celebrar l'assemblea anual de l'Associació Amics del Nepal, en la que el tresorer, Ramon Coderch, va presentar els ingressos i despeses del l'exercici 2018, així com el balanç de situació del mateix.

El resultat de l'exercici va donar un saldo positiu de **+17.790,16 €**.

L'actiu de l'associació és de 158.558,57€, amb un patrimoni net de 77.005,58€ i un passiu corrent de 81.552,99€.

A la mateixa assemblea es va aprovar el pressupost per al 2019.

El pressupost s'ha fet tenint en compte que els ingressos, respecte al 2018, seguiran a la baixa de manera considerable per la finalització del programa Awasuka (també les despeses derivades del projecte) i, sobretot, les donacions derivades del premi de loteria. Així, el pressupost queda de la següent manera:

- Total despeses 2019: 132.274,83€
- Total ingressos 2019: 135.000,00€
- Resultat exercici: **+2.725,17€**

El pressupost va quedar aprovat per unanimitat.

L'ASSOCIACIÓ

PRESIDENT: Daniel Roig

VICE-PRESIDENTA: Patricia Morales

SECRETARI: Enric Recoder

TRESORER: Ramon Coderch

VOCALS: Anna Brunet, Cristina Morales, Judith Manzanal, Mireia Crosa, Jordi Giral, Marina Viñas, Manisha Gurung.

COORDINACIÓ DE PROGRAMES: Anna Brunet, Miquel Comas (Programa Jove), Mónica Sans (Awasuka), Patricia Morales (Programa de salut), Neus Saperes (Children's Home), Laura Pérez (Amor Children's Home) i Karl Janke (Biratnagar Purwanchal Ashram).

VOLUNTARIAT: Patricia Morales, Jordi Martínez i Anna Brunet

EQUIP TÈCNIC A BARCELONA

COMPTABILITAT I BASE DE DADES: Judith Manzanal, Ramon Coderch, Jordi Martínez, Anna Carreras, Daniel Roig i Marta Gros.

COMUNICACIÓ I XARXES SOCIALS: Mireia Crosa, Miquel Comas, Anna Carreras, Manish Shrestha i Javi Fernández.

DINAMITZACIÓ: Marina Viñas, Manisha Gurung, Mireia Masó, Maria Eugènia Aleix i Marta Gros.

PATROCINIS I AJUTS: Enric Recoder, Jordi Giral i Cristina Morales

ADMINISTRACIÓ I LEGAL: Daniel Roig, Judith Manzanal, Maria Eugènia Aleix, Anna Brunet i Enric Recoder

EQUIP TÈCNIC AL NEPAL

CENTRE D'ACTIVITATS: Pramod Giri (Comptabilitat i Mahendranagar), Rohit Gurung (Programa Jove), Ashmita Adhikari (Programa d'Alfabetització de Dones), Dil BC (Classes de reforç i de dansa), Saroj Lamichane (Assistent Prograa Jove), Ganga Nepal (Assistent Infants i administració), Rojan Thing (Assistent creació material audiovisual), Sarada Chitrakar (conserge/didi), Januka Tajpuriya, Biran Balam-paki, Chhesang Ghising (interns del Programa Jove)

CASA D'ACOLLIDA DE BHIMPHEDE: Surendra Sapkota: (director), Maya Chhetri (cuinera), Beli Waiba i Santamaya Yonjan (cuidadores), Ranjita Tamang (educadora), Om Sikari (cuiner i treballador de l'hort), Barsha Shrestha (mestra de reforç)

INGRESSOS 2018

AMICS: 89.870,36€

DON. ENTITATS/FUNDACIONS: 44.840,81€

DONACIONS PRIVADES: 6.500€

REGALS SOLIDARIS/FESTES/LOTERIA

CALENDARIS: 47.090,38€

TOTAL INGRESSOS 188.301,55€

DESPESES 2018

GESTIÓ I ADMINISTRACIÓ: 41.696,24€

SALARIS BARCELONA: 0,00€

ARRENDAMENT: 4.356,00€

ASSESSORIA FISCAL: 499,14€

ASSEGURANCES: 136,00€

SERVEIS BANCARIS: 2.036,49€

SUBMINISTRAMENTS: 696,42€

ALTRES SERVEIS (CORREUS/MATERIAL

CALENDARIS/OFICINA/IMPRESA): 3.007,98€

SERVIDOR I INTRANET: 3.359,21€

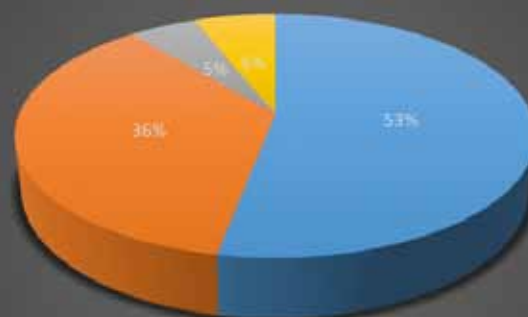
PREVISIÓ PAGAMENTS LOTERIA: 27.605,00€

PROGRAMES I PROJECTES NEPAL: 193.659,71€

RETROCÉS PREV. TRANSF. 2017: - 64.844,56€

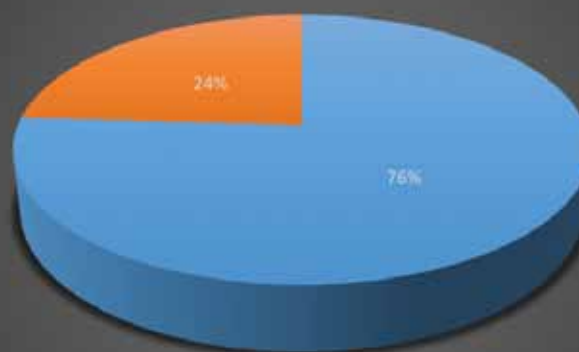
TOTAL DESPESES 170.511,39€

INGRESSOS



■ Padrins i socis ■ Donacions privades/Fundacions
■ Donacions particulars ■ Regals solidaris/Festes/Loteria

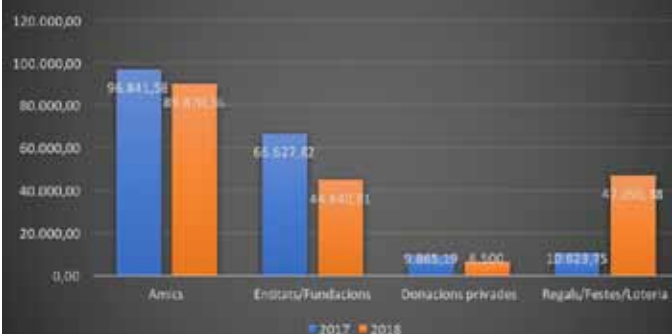
DESPESES



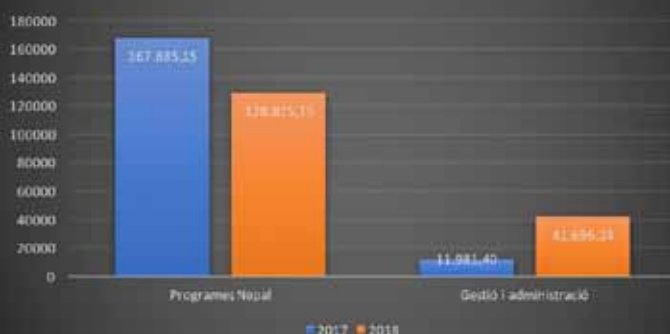
■ Programes Nepal ■ Gestió i Administració

COMPARATIVA EXERCICIS ECONÒMICS 2017 I 2018

COMPARATIVA INGRESSOS



COMPARATIVA DESPESES





ASSOCIACIÓ
amics del
Nepal
www.amicsnepal.org



Ajuntament
de Sant Quirze
del Vallès



Ajuntament de
Castellar del Vallès



Ajuntament de
Caldes de Montbui



TARANNA
VIAJES CON SENTIDO



Col·legi d'Arquitectes
de Catalunya



trivago

