

NAMASTE

INFORME D'ACTIVITATS D'AMICS DEL NEPAL 2011/2012



Associació Amics del Nepal
www.amicsnepal.org

ÍNDEX

PRESENTACIÓ 2

Què és Amics del Nepal? Qui som? Perquè el Nepal?

Ramon Viladomat: "Nova etapa, nous reptes"

CASES D'ACOLLIDA 5

Monica Sans: "Els nens de Bhimphedi"

Cases d'acollida

Bhimphedi Children's Home

Patan Children's Home

Child Protection Home

Purwanchal Anath Ashram

Amor Children's Home

Altres: Maiti Nepal, Naxal, Destitute

APADRINAMENTS EDUCATIUS 11

Pau Carreño: "Les families de Kebs"

KEBS

FIBS

+2

Enric Recoder: Programa GRANTS

WLP PROGRAMA D'ALFABETITZACIÓ DE DONES 15

Merche de Hériz

COOPERANTS AL NEPAL 17

Temporada 2011-2012

Estades Solidaries

Testimonis

PROJECTES PER A LA COMUNITAT 23

Maijubahal

Centre de Salut

Centre Socioeducatiu

Bhimphedi

Carbó

Aigua

SENSIBILITZACIÓ 25

2011 - 2012

COMPTES I ORGANIGRAMA 26



Què és Amics del Nepal?

Amics del Nepal és una ONGD (organització no governamental de desenvolupament) sense ànim de lucre, creada l'any 1995, amb l'objectiu principal de donar suport i ajuda als infants del Nepal.

El treball d'Amics del Nepal se centra en la realització de projectes de cooperació i de programes de suport a determinats col·lectius de persones, bàsicament infants, joves i dones, tant directament com en col·laboració amb organitzacions nepaleses

Amics del Nepal té també com a objectiu divulgar la realitat cultural i social nepalesa a la nostra societat mitjançant la realització i organització d'activitats de sensibilització.

Qui som?

Per a la realització dels projectes i finalitats, comptem amb el suport de més de 600 socis i padrins, de la col·laboració d'empreses i de persones donants puntuals a més dels ajuts que es reben per a projectes concrets de les administracions públiques, fundacions privades i col·legis professionals.

Els voluntaris constitueixen la principal força de treball de l'ONG Amics del Nepal. Gràcies a la participació voluntària de moltes persones de diferents àmbits, es possible realitzar molts dels projectes que l'associació realitza al Nepal.

Per què el Nepal?

Per a moltes persones el Nepal és només un paradís per gaudir dels seus nombrosos atractius naturals, però darrere d'aquesta visió, turística i aventurera, s'hi amaga un país molt poc desenvolupat amb un índex de pobresa que afecta al 80% de la població.

Actualment el Nepal es manté com un dels països menys desenvolupats del món (ocupa el lloc 157 d'un total de 186 països, i la penúltima posició entre els països del continent asiàtic després d'Afganistan, segons l'informe de Desenvolupament Humà IDH 2013 de Nacions Unides.) malgrat que ens els darrers 50 anys el país ha incrementat de forma notable els seus estàndards de vida.

Les oportunitats de treball han esdevingut cada vegada més escasses. Les necessitats de la població no han estat satisfetes i les polítiques no han estat favorables pels més pobres.

La celebració d'eleccions generals el 2008 amb el triomf del partit maoista, juntament amb la destitució del rei i la proclamació de la República, estan sent factors claus per decidir el futur del país amb un altre rumb.



Ranón Viladomat
President Amics del Nepal



Aquests darrers dos anys han estat especialment importants per la reorientació d'objectius dins l'associació. Per una part, bàsicament a causa de la situació econòmica que estem patint, ens hem vist obligats a replantejar-nos alguns dels projectes que estem fent al Nepal, ja que està sent molt difícil trobar finançament, ja sigui d'administracions públiques o d'empreses privades. I per altra banda, pel que fa als programes de suport a infants finançats gràcies a les aportacions particulars mitjançant l'apadrinament, hem vist la necessitat de concentrar esforços cap a uns centres determinats per donar-los un millor suport i poder cobrir totes les seves necessitats.

Concretament, pel que fa al programa d'apadrinament d'infants, **estem centrats en la gestió del centre d'infants de Bhimphedi**, on hi ha 35 nens i nenes, ja que el seu manteniment depèn exclusivament d'Amics del Nepal, com també en el centre d'infants de Siphali, a Katmandú, que acull aproximadament 70 infants que tenen els seus pares a la presó. A banda d'aquests dos centres, mantenim el nostre suport també important als centres d'infants d'Amor Children's Home, a Mahendranagar, i el centre de noies que aquesta mateixa organització té a Patan, dins la Vall de Katmandú, amb prop d'un centenar de nens i nenes apadrinats en aquests centres.

Un altre dels reptes és el programa de suport educatiu, gràcies al qual **financem l'escolarització de prop de 200 infants de famílies amb pocs recursos econòmics**, del barri de Maijubahal a Katmandú, a través de l'escola Kebs, i de la localitat de Mahendranagar, amb l'escola Florida. Un tercer repte és el de poder mantenir el suport als joves interns en centres d'acollida que han acabat els estudis secundaris i volen cursar estudis superiors i universitaris amb la voluntat d'aconseguir la seva pròpia autonomia i unes bones sortides professionals.

D'altra banda, al 2012 es van iniciar les gestions pel **traspàs a la municipalitat de Katmandú del centre de salut al barri de Maijubahal**, a Katmandú, obert el 2007. Aquest és un acord molt important ja que, a banda de no haver de tancar-lo per manca de finançament, el seu traspàs a l'ajuntament era un dels nostres objectius des de l'inici del projecte. Gràcies a aquest acord el centre formarà part de la xarxa de salut primària municipal i el seu cost serà assumit per l'ajuntament. La nostra participació es limitarà en campanyes puntuals i en l'aportació de personal sanitari temporal voluntari.

El programa d'alfabetització de dones, del qual **se'n beneficien més de 300 dones cada any**, també s'ha pogut mantenir. El repte per a properes edicions és aconseguir el suport necessari per a seguir-lo fent, ja que els seus resultats demostren la seva eficàcia i la seva necessitat per aconseguir un futur millor per a totes elles.

Finalment comentar que gràcies al programa d'Estades Solidàries iniciat l'estiu del 2012, en el qual un grup de joves d'aquí va compartir un mes amb els infants de Bhimphedi, el treball de gestió del dia a dia de l'oficina de Barcelona sigui totalment voluntari degut a la posterior **implicació de molts dels joves de les Estades en l'equip de l'associació**.

Encarem doncs, una nova etapa a l'associació amb uns **reptes importants, centrats en l'eficàcia de la gestió i amb una reducció de les despeses**, ja que tant a l'oficina de Katmandú, amb un nou equip local de gestió en el que hi participen voluntaris expatriats de llarga durada, com també a Barcelona amb el nou equip voluntari incorporat aquest darrer any, esperem aconseguir-ho.

Per acabar, només uns mots per agrair una vegada més el suport de totes les persones, socis, padrins i donants, que any darrere any segueixen confiant en el treball que es fa des de l'associació. Gràcies a totes elles és possible seguir treballant en benefici de tots aquests infants, joves i dones del Nepal, i fer possible donar-los un futur millor i amb més oportunitats.

Gràcies a tots per mantenir-nos la seva confiança i fer possible aquesta important tasca!

"Nova etapa, nous reptes"

LES CASES D'ACOLLIDA

Monica Sans



El primer dia que vaig arribar a la Casa d'Acollida que Amics del Nepal té a Bhimphedi, vaig quedar-me molt sorpresa per la bellesa del lloc i per la preciositat de nens que hi vivien.

Tots ens esperaven en fi la al jardí, al costat de la porta d'entrada. Una mica vergonyosos, però molt protocol·laris, ens van anar saludant un per un; i nosaltres els tornàvem el Namasté de rigor. En acabar les salutacions, la cosa va prendre un altre aire més fresc i van començar a dispersar-se alegrement pel jardí, tot fent-nos d'amfitrions i ensenyant-nos les instal·lacions de l'orfenat; és a dir, casa seva.

El Centre d'Acollida de Bhimphedi està situat en un dels extrems el poblet del mateix nom, dins d'un recinte molt extens, amb un gran jardí i un hort enorme... llàstima que la meitat de la seva superfície no està treballada... però hi estem a sobre, i ben aviat el tindrem a ple funcionament!

Dins d'aquest clos s'hi van disposant els diferent mòduls: dos cossos d'habitacions, un de cuina-menjador, un altre de lavabos, un de biblioteca i un de més antic d'oficina i habitatge del Director.

La disposició dels edificis dona molt de joc: per anar d'un lloc a l'altre sempre has de passar pel jardí i això fa que la relació amb el lloc sigui més intensa que si totes les dependències estiguessin integrades en un sol edifici.

I ara suposo que toca parlar de la vida dels nens al centre. Podria començar per dir els tòpics: que són nens que no tenen família, que alguns tenen parents però molt llunyans, que alguns d'ells han patit pel fet de ser abandonats, i que potser tinguin un trauma durant tota la seva vida pel que els ha tocat viure... Però ells això no ho viuen com un drama, sinó tot el contrari. Estan feliços i se senten molt afortunats de poder estar en un Balmandir (temple dels nens, en nepalès), de poder tenir uns padrins que els paguin els

estudis i de poder gaudir de la companyia dels seus 36 germans. Són molt conscients que són privilegiats per tenir accés a la educació que tenen, i que no tothom al Nepal té aquesta sort. Sense anar més lluny, molts amiguets seus del poble que tenen famílies, no poden accedir a la mateixa educació que ells, ja sigui per falta de diners o perquè han d'ajudar en les feines familiars al camp, a la casa...

És admirable veure la responsabilitat amb que s'agafen els seus estudis i al mateix temps, també saben gaudir de la vida i del lloc on viuen: fent excursions, banyant-se al riu, organitzant lligues de futbol, anant a classes de dansa (activitat propiciada per Amics del Nepal, pagant a un professor del poble amb els diners de les Estades), etc...

I ara us preguntareu: quina és la nostra assignatura pendent en aquest centre? Moltes coses: millorar l'hort, millorar la higiene, millorar el funcionament del director, etc.. Però tot això es torna poc important en comparació a un repte més gran: acompanyar als nens i nenes en la sortida de l'orfenat. És un moment que a tots els fa pànic: passar de l'acolliment de la seva gran família, on ho tenen tot resolt, a de cop i volta enfrontar-se sols amb la vida.

Actualment tenim programes de beques per alguns d'ells, però són molt pocs i cada cop hi ha més nens que van sortint dels orfenats. Poder-los acompanyar millor en aquest moment crucial de les seves vides és molt important. Per això us animem a continuar apadrinant aquests nens després de la seva sortida dels orfenats, a través del Programa GRANTS. Això farà que puguin tenir una formació universitària ben sòlida i un "brighter future", tal com diuen ells.



Bhimphedi Children's Home

Bhimphedi és una localitat situada a uns 70 km al sud de Katmandú, al districte de Makawanpur. Amics del Nepal hi va construir, l'any 2000, un centre d'acolliment per a nens orfes o fills de famílies amb pocs recursos econòmics. Des d'aleshores el gestiona directament gràcies a un acord amb una organització local anomenada Nepal Children's Organization (NCO).

Actualment, el centre acull a **un total de 34 nens i nenes d'edats compreses entre els 8 i 16 anys**. En el centre hi treballa personal nepalès contractat per Amics del Nepal: un director, un cuiner, dues cuidadores i una dona que s'encarrega de l'hort.

Al final del curs nepalès 6 nens de 16 anys deixaran el centre i aniran a estudiar batxillerat i entraran nous nens petits.

Aquest curs passat s'han fet moltes activitats per tal de que els nens agafin certs hàbits d'higiene com rentar-se les mans amb sabó, netejar la roba amb aigua calenta, desinfecció dels espais comuns, bona gestió de les deixalles... A més, s'ha fet tota una cara nova a la biblioteca del centre (pintura, terra nou, decoració...) i s'han adaptat nous espais per a poder allotjar el personal i el voluntariat. Aquest proper any, gràcies al projecte aprovat per HP, es podran fer unes millores importants al centre. Primer de tot **es construirà un espai on es pugui rentar i penjar la roba** sense tots els inconvenients actuals (especialment en època de pluja), a més de reparar les canalitzacions d'aigua i gas. També comportarà la construcció d'un nou magatzem que permetrà tenir disponible una nova habitació per tal de que el centre pugui acollir amb comoditat els nous nens que entraran aquest any, així com l'ampliació de l'hort.



Patan Children's Home

Patan és una ciutat situada l'àrea metropolitana de Kathmandu, concretament al sud de la Vall de Kathmandú. A les afores d'aquesta localitat l'ONG Children Home va inaugurar l'any 2007 un centre per a 30 nenes d'entre 5 i 17 anys procedents de famílies sense recursos. Amics del Nepal hi col·labora amb l'apadrinament de 16 nenes i noies.

Purwanchal Anath Ashram

El centre d'acolliment Purwanchal Anath Ashram està situat a localitat de Biratnagar, al sud-est del país. Aquest centre funciona de manera autònoma i s'hi acullen 59 nens i nenes. **La Delegació d'Amics del Nepal a Girona hi col·labora proporcionant-los alimentació, l'educació i atenció mèdica.**

Durant el període 2011-2012 es van fi nalitzar les obres d'uns nous banys per als nois i noies d'aquest centre, es van arreglar els safareigs que hi havia i es va arreglar l'hort per tal

d'aprofi tar-lo millor. També s'han fi nançat les classes extraescolars de brodat, informàtica i anglès, així com els estudis d'aquells nens que volen estudiar el Politècnic.

Child Protection Home

La Child Protection Home està situada a Siphel, un barri de Katmandú.

Aquest centre **acull infants els pares i/o mares dels quals compleixen condemna a la presó**. És per això que la seva estada al centre és temporal. Al centre actualment hi viuen 60 nois i noies d'entre 4 i 17 anys.

Amics de Nepal col·labora amb la ONG Nepal Children Organization que porta la direcció del centre, i hi contribueix amb l'apadrinament temporal de 40 d'aquests nois i noies proporcionant-los educació i alimentació, així com assistència mèdica i un programa complementari d'activitats que ajudi als infants en la seva formació i desenvolupament.

En el centre hi treballen una directora, un cuiner i el seu assistent, 2 cuidadores, un guàrdia i una

i una professora de llar d'infants. Entre els programes que el centre realitza hi ha el jardí d'infància, per a nens i nenes que encara no tenen edat per anar a l'escola, programa d'activitats artístiques i programes de suport psicològic i fisioterapèutic. Des del centre també s'organitzen visites als pares dels infants a les presons.

Actualment els projectes que es duen a terme a Siphel són la remodelació i rehabilitació d'algunes parts del centre que amb el temps s'han anat deteriorant o malmès. Un exemple seria la reparació de finestres trencades a les habitacions dels nens i nenes, la rehabilitació de la zona del darrere del centre per a habilitar-ho com a hort. Amb la neteja de l'hort també es contribueix a que desaparegui una zona on fins ara s'havia utilitzat com abocador de tot tipus de deixalla, fet que atreia a animals rosegadors i micos atrets per les

restes de menjar.

Un dels altres projectes que es vol portar a terme és cobrir tota la zona superior de la teulada per habilitar-ho com a porxo per a estendre la roba, molt necessari degut als monsons. De cara al pròxim any es té previst que altres voluntàries vagin cap allà a l'estiu, per seguir col·laborant en la seva millora.

Amor Children's Home

El centre d'Amor Children's Home està situat a la localitat de Mahendranagar, una zona a l'extrem occidental del Nepal i a 6 km del límit amb la Índia. La organització Children Home hi va construir, l'any 1996, un centre d'acolliment per a 62 nois d'entre 4 i 18 anys. Amics del Nepal hi col·labora amb l'apadrinament de 21 d'aquests nois, proporcionant-los atenció mèdica, educació, formació professional i manutenció.

Amics del Nepal també col·labora econòmicament amb altres cases d'acolliment del Nepal, tot i que de manera més puntual que les anteriors. Durant els pròxims anys es té previst deixar de col·laborar gradualment amb aquests centres per tal d'acotar els destins de les ajudes i focalitzar el treball.

Maiti Nepal

Aquesta important organització creada el 1993 presidida per Anuradha Koirala, protegeix nens, nenes i dones del Nepal de delictes com la violència domèstica, el tràfic sexual, la prostitució infantil, el treball infantil i diverses formes d'explotació i tortura. Al llarg de la seva història, Maiti Nepal ha pogut incrementar els seus programes gràcies a la important ajuda internacional que està rebent.

Actualment el programa d'apadrinament d'infants d'aquesta organització s'ha canviat cap a altres formes de col·laboració d'acord amb les seves necessitats, principalment adreçades a la rehabilitació de noies rescatades de bordells de prostitució a l'Índia.

Amics del Nepal col·labora en una casa d'acolliment que gestiona Maiti Nepal a Kathmandú.

Naxal

EL Centre de Naxal està situat a la ciutat de Kathmandú. L'any 2011 Mitratara Foundation va adoptar-ne la gestió, anteriorment portada per la Nepal Children's Organization. En aquest centre s'hi acullen 220 nens i nenes, d'entre 2 i 18 anys. Al centre es proporciona manutenció, educació i atenció mèdica als nens i nenes i hi treballen 30 cuidadors i cuiners.

Destitute

El centre d'acolliment està situat a Pokhara, uns dels principals destins turístics de Nepal, a uns 200 km a l'oest de Kathmandú. El centre acull una vintena de nens i nenes d'edats compreses entre els 5 i els 12 anys.





APADRINAMENTS EDUCATIUS

Les famílies de KEBS

Pau Carreño



En Pau Carreño ha dedicat gran part de la seva vida a viatjar a països del sud, i finalment ha decidit posar títol acadèmic a la seva passió estudiant el màster de cooperació al desenvolupament. Ja porta casi set mesos a Kathmandu ajudant a l'oficina d'Amics del Nepal, com a voluntari.

Durant aquests mesos que he estat treballant a Kathmandu amb Amics del Nepal ho he estat fent especialment al projecte de l'escola de KEBS. Cada tarda quan els nens i nenes surten de l'escola venen a una sala que tenim al centre de salut i **reben suport escolar i un bon berenar**. Des d'un bon començament he estat passant les tardes amb tots ells i la veritat és que m'han acollit molt bé. Recordo el dia que en Mohan em va presentar davant d'ells. Poca cosa els hi vaig dir, només que em posava a la seva disposició per ajudar-los en el que pogués. **No volia que em veiessin com una figura allunyada, sinó com una mena d'amic amb el que poder confiar**.

Ara bé, unes de les coses que més m'ha sorprès de la meva feina amb aquests infants ha estat les visites a casa de les seves famílies. He tingut la sort de poder conèixer de primera mà la forma de viure i la situació d'una família nepalesa en un barri humil de Kathmandu. Els llocs on viuen aquestes famílies són ben petits. Es tracta només d'una sola habitació on hi ha uns fogons, un o dos llits com a molt i un armari. Són espais molt petits on hi viuen com a mínim quatre persones, tot i que m'he trobat en casos on hi arriben a viure fins a set o vuit persones. Tots dormen junts al mateix llit i conviuen en el mateix espai. A més a més, cada dos per tres també pateixen els talls de llum que patim tots al Nepal, amb la diferència que aquestes famílies no tenen generadors a les cases, això fa que gran part del dia no tinguin llum.

Pel que fa a les famílies, doncs en general **m'he trobat en situacions força dures**. Molts nens i nenes tenen els seus pares morts i se n'encarrega d'ells el seu germà o germana més gran que en el millor dels casos té vint-i-cinc anys. En altres casos, ens trobem que el pare ha abandonat la seva dona i fills i s'ha casat amb una altra parella. O pares que s'han desentès dels seus fills i els han abandonat. Altres a la presó, mares de nens i nenes de tretze anys que tenen vint-i-cinc anys i estan casades amb senyors de cinquanta anys, altres pares que es gasten tots els diners en alcohol o drogues... en fi, situacions que quan veus els nens i nenes que són tant macos t'indignen i t'entristeixen força.

Et preguntes per què la vida ha estat tant injusta amb aquests infants i a la vegada te n'adones de la sort que tens de tenir una família on no passin aquestes coses. Tot i això, en les visites que tinc amb les famílies el missatge és que s'ha de tirar endavant i que entre l'ajuda de tothom ho aconseguiran. Per ells cada dia és un gran repte de com aconseguiran superar-lo i seguir endavant. Tot un exemple de superació. Aquestes famílies, **aquests nens es mereixen la nostra ajuda**. T'apuntes a fer justícia?

PROGRAMES EDUCATIUS

KEBS

Kebs és una escola que està situada al barri de Maijubahal de Kathmandu, un barri força humil amb la majoria de la població provinent de zones rurals i actualment amb una **situació de bastanta pobresa**.

El projecte que Amics del Nepal està desenvolupant en aquest barri està dividit en dues parts. En primer lloc i principalment, **apadrina l'escolarització de vuitanta-nou nens i nenes** de l'escola de KEBS (de 3 a 16 anys). En segon lloc i com un afegit al projecte, **realitza classes de reforç** per als nens i nenes apadrinats d'aquest projecte. A més, durant aquestes classes de reforç es **dóna un berenar nutritiu per reforçar una dieta equilibrada dels nens i nenes**. Aquestes classes de reforç es realitzen en uns locals de l'oficina d'Amics del Nepal a Kathmandú, i també inclouen activitats més lúdiques com ballar, cantar, ballar i diversos jocs.

Durant aquest proper any es té previst dotar de bateries les classes de reforç per tal de que els alumnes no es vegin afectats pels continus talls de llum que pateix la ciutat. També es preveu que

alguns voluntaris de les Estades Solidaries s'encarreguin de fer classes de reforç d'anglès.

FIBS

La ciutat de Mahendranagar està situada a l'extrem occidental del país, al costat de la frontera amb la Índia, en una de les zones menys desenvolupades del país.

El programa educatiu va dirigit als fills de famílies amb pocs recursos i es desenvolupa a la Florida International Boarding School, una institució privada vinculada al programa Educating Children Nepal de la organització Children's Home.

+2

El programa de +2 és com es coneix el batxillerat al Nepal. **30 joves estudien batxillerat gràcies a les beques educatives d'Amics del Nepal**. Tots els joves que han crescut als nostres centres d'acolliment o bé han estat al nostre programa d'infants a l'escola poden, si ho desitgen i tenen bones notes, seguir estudiant per a poder accedir a estudis superiors. **Els joves que viuen als centres d'acolliment els deixen i van a viure amb algun familiar o en cases compartides**.

BEQUES UNIVERSITARIS

Enric Recoder

El programa de beques per a joves universitaris, Grant, va engegar l'any 2008. Sorgeix d'una reflexió ben senzilla: aquests nois i noies són els que poden retornar a la societat nepalesa tot l'esforç que padrins, voluntaris i staff d'Amics del Nepal està fent per als més desprotegits del país. Fins a aquest moment, el compromís de l'Associació amb els nois es situava a dins del marc de protecció dels centres d'acollida, però ara va més enllà. **Els nois que surten dels centres poden disposar d'una beca que permet garantir la seva formació**, si així ho desitgen. Aquesta ajuda inclou l'allotjament (generalment comparteixen pis amb els seus amics i companys que es troben en la mateixa situació), la matrícula, manutenció i material d'estudi. La situació no és fàcil per a ells. Viuen durant la major part de la seva vida al centre d'acollida. No tenen pares que els guïin i recolzin, i fan dels seus companys la seva família. I arriba un dia en el que han d'abandonar el centre, enfrontar-se a la realitat del dia a dia d'un món que no coneixen, i abandonar als que han sigut els seus germans fins al moment. I l'actitut sempre és positiva. **Tenen ganes d'avançar, de ser algú que pugui valdre's per si mateix** i, alhora, volen conèixer i descobrir, seguir endavant i madurar. D'aquesta manera podran ajudar als companys que vénen darrere.

Actualment es beneficien del programa Grant 13 nois i noies, però el nombre anirà creixent, doncs els nens de fa 10 anys ja han deixat de ser nens. De tots aquests, només 3 tenen el suport d'un padrí, i els altres els cobreix l'Associació.

Creiem fermament en el programa, perquè creiem en els nois. I creiem que Nepal, amb la seva petita aportació, pot ser un país una mica millor.

WLD PROGRAMA ALFABETITZACIÓ DE DONES

El programa d'Alfabetització de dones és un programa d'èxit. Ho és perquè any rere any s'aconsegueix l'objectiu que es persegueix: que aprenguin a llegir, escriure i calcular col·lectius de dones en situació de risc d'exclusió. Però no només per això. Molts són els beneficis i les beneficiàries del programa.

Beneficis i beneficiàries

Petites entitats socials que en cada barri identifiquen, proposen i seleccionen les dones més vulnerables que seran les alumnes, beneficiàries directes del programa. Les formadores que, proposades per aquestes entitats i comunitats, acompanyen les alumnes al llarg del curs i alhora participen d'una formació continuada que les prepara per a aquest objectiu i que identifiquen i orienten a les dones en els problemes que aquestes plantegen al llarg de 10 mesos de convivència. Els coordinadors del programa que al llarg de tot el procés incrementen en les seves capacitats de facilitar el desenvolupament de les dones. Les comunitats locals que s'impliquen en el procés i fins i tot faciliten els espais on es reuniran i formaran les dones.

I per descomptat les alumnes. Elles són les que millor experimenten els beneficis: l'empoderament comença des del moment en què defensen en el seu entorn familiar aquest temps que dedicaran a la seva formació. Més enllà de la millora de la seva autoestima a mesura que avança el seu aprenentatge, les converses a classe arran dels diferents temes que es plantegen, la possibilitat d'expressar en llibertat els seus sentiments i les seves opinions.

Resultats obtinguts:

Un total de 630 dones van acabar amb èxit la formació de les dues últimes convocatòries (veure quadre). Van ser 26 grups i les seves corresponents comunitats i formadores involucrades. Un cop més la taxa d'abandonament no va arribar al 11%, molt inferior a la d'altres programes oficials o solidaris. 630 dones que, de nou, revisaren a classe temes de gènere inclosos en la metodologia oficial Nepali com: el tràfic de dones, la violència domèstica, la dona en democràcia, la seva situació legal i la seva participació en el desenvolupament, les supersticions tradicionals i la seva explotació. Aspectes quotidians sanitaris al voltant de l'alimentació, la planificació familiar, la prevenció de malalties de transmissió sexual i la sida, i també una aproximació a les finances domèstiques abordant temes com les cooperatives o els préstecs.

Reptes futurs:

Any rere any, a curt termini, cada convocatòria és un repte en si mateix. L'última va començar el desembre 2012 i causa de la incertesa econòmica l'hem hagut de reduir i només 7 grups han estat seleccionats aquest any. Al voltant de 150 dones.

A mig i llarg termini el veritable repte serà aconseguir que el programa d'Alfabetització de Dones es constitueixi en la primera fase d'un programa molt més ambiciós d'Apoderament de Dones que faciliti que un percentatge de les alumnes i ex alumnes participi en una formació més completa que al llarg d'un total de tres anys les permeti aconseguir els seus propis ingressos.

Any	Grups	Graduades
2005	6	132
2006	4	105
2007	5	112
2008	10	223
2009	17	394
2010	14	344
2011	12	286
Total	68	1596



COOPERANTS AL NEPAL

Al llarg de la temporada 2011-2012 nombrosos voluntaris han col·laborat amb Amics del Nepal, tant als centres d'acolliment en contacte directe amb els nens com amb les feines d'oficina del centre de Kathmandú o organitzant activitats de sensibilització i captació a Barcelona.

2011

L'estiu del 2011 la Laura Recoder, que repetia experiència de l'any anterior, el seu germà Quique i la Mònica Sans, van convida unes setmanes amb els nens de Bhimphedi, gràcies a les quals es van poder **desenvolupar múltiples activitats amb els nens**, tals com tallers de dansa i teatre o torneigs de futbol. Aquests voluntaris també van ser els organitzadors de la Festa benèfica a Luz de Gas, **gràcies als beneficis de la qual es van poder aportar els materials de suport als tallers i s'han pogut fer petites reformes i millores al centre.**

Durant aquest període, també va col·laborar amb Amics del Nepal la Eli Oñate en conveni amb la UAB, ajudant a millorar el funcionament del Centre de Salut de Maijubahal, a Kathmandú. A més, la Merche de Hériz es va encarregar, durant la seva visita al Nepal, d'establir contactes amb altres entitats i **definir mètodes de treball amb els col·laboradors de la contrapart local de l'associació**, Mitra Kunja Nepal. La Sarima Dasi també va col·laborar desenvolupant estratègies per al treball en xarxa i la captació de fons. Finalment, la Carla Follis va visitar el centre de Bhimphedi i altres centres de Kathmandú durant el mes de desembre, i hi va desenvolupar diverses activitats i tallers per a tots els nens.

2012

Durant la temporada 2012, el voluntariat al Nepal va agafar molt pes amb la realització de les Estades Solidàries. Tant la Vanessa Pàez i la Marta Sánchez, com la Tània del Pilar es van encarregar d'adaptar les instal·lacions del centre de Bhimphedi per tal d'acollir els 15 voluntaris de les Estades. Posteriorment a aquest projecte, es va comptar amb la col·laboració d'en Jorge Lastra i en Ricardo Riera que van **establir les bases per reactivar l'hort i van organitzar tallers de ioga** amb els nens i nenes del centre de Bhimphedi. A finals d'aquesta temporada, l'Anna Grossi, una de les voluntàries de les Estades Solidàries va tornar al Balmandir de Bhimphedi durant les vacances de Nadal per **desenvolupar-hi un projecte d'higiene del que s'han beneficiat tots els nens i nenes d'aquest centre.**

Aquesta temporada també s'ha avançat molt gràcies al voluntaris de llarga estància, com la Cris Bartomeu, que hi va anar a principis del 2012 i ara hi ha tornat, i que s'encarrega de fer de dinamitzadora i monitora dels nens de Siphel, així com de detectar les possibles millores a realitzar al centre. En Pau Carreño, que s'ha establert a Kathmandú durant 6 mesos, treballa a l'oficina d'Amics del Nepal i supervisa les classes de reforç de KEBS.

Estades Solidàries 2012

Amics del Nepal organitzà l'estiu del 2012 (de l'11 de juliol al 8 d'agost) les primeres Estades Solidàries a Nepal adreçades a nois i noies majors de 18 anys, per conèixer més de prop la cultura i la societat nepaleses. Les estades tenien com a objectius **fomentar la convivència amb la gent del país, descobrir una altra realitat social, econòmica i cultural i relacionar-se amb persones de diversos orígens.**

Les Estades es composaren de dues parts diferenciades: una primera de caire més turístic, desenvolupada a la Vall de Kathmandu durant gairebé una setmana, i una segona de caire més solidari, desenvolupada al poble de Bhimphedi (a 3h en cotxe de Kathmandu) durant tres setmanes, on es va viure amb els nens i nenes del Centre d'Acollida de Bhimphedi **realitzant activitats d'esbarjo i tasques de suport al Centre i tallers amb la població local.**

Concretament es van desenvolupar dos projectes amb la comunitat local, com són la implantació d'unes bases per encaminar el canvi del combustible actual, la llenya, per el carbó i la realització d'anàlisis de tots els subministradors d'aigua per tal de determinar-ne la contaminació. Els propis nens i nenes del centre van col·laborar a fer-ne difusió, elaborant cartells per transmetre la informació als habitants de Bhimphedi.

En el centre de Bhimphedi, les Estades van organitzar dues excursions amb tots els nens i nenes del centre, a Daman i a Chitwan, on tots els participants van poder muntar en elefants i canoes i veure animals de la selva. En el propi centre es van realitzar tallers de màscares, estels i manualitats i també es van organitzar jocs i concursos. També es va contactar amb un professor local i es van realitzar classes de dansa tots els dies, així com entrenaments de futbol dirigits pels monitors i voluntaris.

Durant aquestes 3 setmanes també es va comprar roba i sabates pels infants i joves i es van realitzar milliores en el centre, com organitzar, netejar i pintar algunes estàncies. A més també es va treballar en els plànols d'un futur estenedor cobert amb un safreig d'aigua calenta, que milloraria les condicions d'higiene del centre.



Anna Brunet

L'Anna Brunet actualment és, juntament amb la Mònica Sans, la coordinadora de voluntaris d'Amics del Nepal. Va participar en les Estades Solidàries 2012 com a monitora, i, concretament va ser qui va dirigir els anàlisis de les diferents fonts d'aigua de Bhimphedi, ja que és biòloga.

El proveïment d'aigua a poblacions està directament relacionat amb la qualitat de vida de la població i s'ha de contemplar com un dret humà fonamental. **1,5 milions de nens menors de cinc anys moren cada any com a conseqüència de l'aigua i les malalties relacionades amb el sanejament,** fet que demostra que en molts punts del planeta no es garanteix aquest dret, i aquest és el cas de moltes regions del Nepal.

Fa un parell d'anys la població de Bhimphedi va manifestar la seva preocupació per la qualitat de la seva aigua. Per aquest motiu dins el programa de les primeres estades solidàries que organitzava Amics del Nepal en aquesta localitat, es va incloure la realització d'un **anàlisi de l'estat de contaminació de l'aigua del poble.** Per aquest projecte vam comptar amb la col·laboració de Víctor Grau, co-director del D-Lab, que és un programa de l'Institut de Tecnologia de Massachusetts (MIT) (<http://d-lab.mit.edu>).

Així doncs, l'equip de voluntaris de les estades, amb biòloga inclosa i sempre acompanyats per la gent del poble, ens vam aventurar a analitzar l'aigua de diversos dipòsits i fonts del poble. Breument, els anàlisis van consistir en recollir una mostra d'aigua en un tub estèril i realitzar un cultiu que ens va permetre detectar la presència de Coliforms i E.colis, que són bacteries indicadores de contaminació de l'aigua. **Els resultats d'aquest anàlisi van demostrar la presència d'aquestes bacteries tant en els dipòsits com en les fonts que subministren aigua a la gent del poble, posant de relleu la necessitat urgent d'aplicar algun sistema de desinfecció de l'aigua de Bhimphedi.** Amb la col·laboració dels nens de Balmandir, vam realitzar varis pòsters explicatius en nepalès i els vam exposar a la gent del poble, amb la finalitat d'explicar-los les conclusions del nostre modest estudi i aconsellar-los bullir l'aigua de consum.

Un cop tornats a Barcelona, preocupats pels resultats d'aquests anàlisis, ens vam posar a buscar gent que ens pogués assessorar i que es volgués implicar en la realització d'un projecte dirigit a trobar solucions per aquest problema. Actualment tenim un equip de persones treballant en el que hem anomenat: **Projecte de l'aigua.** Aquest equip, juntament amb els voluntaris de les estades solidàries 2013, viatjaran el proper estiu a Bhimphedi amb el repte de seguir treballant i buscant solucions que contribueixin a garantir aquest dret humà de disposar d'aigua potable, el qual totes les persones haurien de tenir garantit.

Estades Solidàries 2013

Per a l'estiu del 2013 s'han tornat a organitzar Estades Solidàries per a joves en diferents centres d'infants. El programa es semblant a les estades del 2012, amb la novetat en aquesta ocasió els voluntaris es dividiran en tres grups que es repartiran en dos centres d'acolliment: Amor Children's Home (Mahendranagar), i Bhimphedi Children's Home.



TESTIMONIS

CRIS BERTOMEU

Hola soc Cris Bertomeu, voluntària a Amics de Nepal on he col·laborant amb un cente d'acollida per a nens i nenes a Kathmandu en dues ocasions diferents. Molts es pregunten com decideixes deixar-ho tot i marxar a una altra país fer un voluntariat dues vegades, i la resposta es ben senzilla, després de viatjar a Nepal et quedes tan fascinat pel país, la seva gent i sobretot pels nens i nenes que és impossible no tornar-hi. El temps que passes amb ells se t'oblida tots els problemes i preocupacions, et transmeten la seva felicitat tot i les adversitats, la seva tranquil·litat, la seva humilitat i la seva innocència. I aquest sentiment és el que et marca i t'emportes a casa com un gran tresor i que vols tornar a revivre algun cop més a la vida, llavors és quan decideixes que hi tornaràs.

MAR MARGARIT

L'11 de Juliol del 1979 el laboratori Skylab cau a les costes australianes, al 1983 comença la revolució liberal a Nicaragua, al 2010 la selecció de futbol espanyola guanya el mundial, i l'11 de Juliol del 2012 tretze joves catalans i mallorquins agafaven un avió cap a la terra dels budistes, dels yaks, els himalayans i els sherpas, el Nepal.

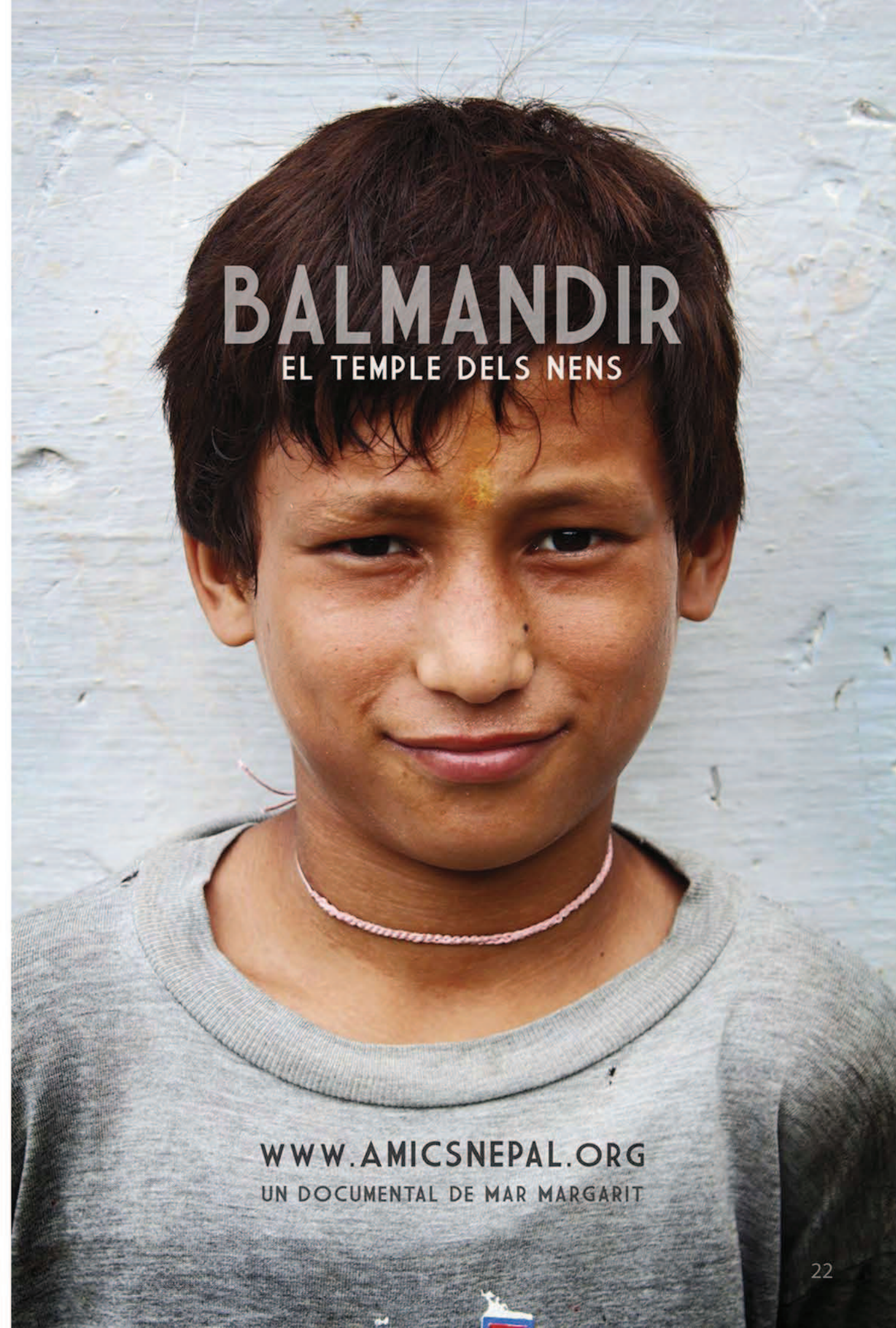
Començaven les Estadetes Solidàries, el Campament d'Estiu Nepalès, el Voluntariat a Bhimphedi. Encara no tenim clar quin nom posar a aquesta aventura que ja fa 7 mesos va acabar, però el que tots tenim clar és que entre aquelles altes muntanyes hi ha uns nens que mereixen l'oportunitat d'estudiar per a tenir un futur millor. I ara és el moment d'explicar a tots la situació d'aquests nens, és el moment de ser la seva veu que necessita ser escoltada. Per aquest motiu vaig fer un petit documental on els nens ens expliquen d'una forma divertida i espontània com és la seva vida al centre d'acollida del poble de Bhimphedi. Per a ells és l'espai per agrair l'esforç que tots vosaltres realitzeu pel seu benestar. Per nosaltres és un petit record d'aquella gran experiència.

El podeu trobar a la pàgina web de l'associació.

PAULA MOYA

He tingut l'oportunitat de viure una experiència inoblidable, on sobretot he après moltes coses, potser aparença petites però molt importants. Vaig marxar cap al Nepal amb la sensació d'anar a ajudar, a ensenyar, a aportar quelcom, però vaig tornar amb la certesa que havia après molt més d'aquells nens i nenes, de la cultura, del dia a dia a Bhimphedi.

El mes que vam estar envoltats dels nens i nenes, del daahibat, de la gent del poble, de cada detall del seu dia a dia va ser tan enriquidor i impressionant que he decidit tornar-hi aquest estiu.



BALMANDIR
EL TEMPLE DELS NENS

WWW.AMICSNEPAL.ORG
UN DOCUMENTAL DE MAR MARGARIT



PROJECTES PER A LA COMUNITAT

Amics del Nepal realitza projectes puntuals per poder millorar la qualitat de vida de la població de regions especialment desfavorides. Els nostres projectes se centren principalment en el camp de la salut. Durant la temporada 2011-2012 s'han desenvolupat al barri de Maijubahal (Kathmandú) i al poble de Bhimphedi.

CARBÓ

Durant les Estades Solidàries 2012 es va dur a terme el projecte del Carbó. Actualment, més del 70% de la població de Bhimphedi cuina amb llenya, **un combustible que produeix fum molt tòxic que afecta la salut de moltes persones**, i que a més a més, contribueix a una creixent desforestació de la zona.

Seguint les directives del D-LAB (MIT, Boston), els voluntaris que havien de participar en les Estades van aprendre el procés de **fabricació de carbó a partir de restes vegetals del cultiu del blat de moro**, material molt abundant a les zones rurals del Nepal i que no acostuma a tenir cap ús. Gràcies a aquest procediment, **els habitants de Bhimphedi i d'altres poblacions rurals podran aprofitar-lo com a combustible net per a cuinar**. A més, també van aprendre a fabricar desgranadores per a fer més fàcil i ràpid la feina de desgranar el blat de moro de les panotxes, feina que, sense aquesta eina, és molt laboriosa i ocupa molt de temps.

AIGUA

També durant les Estades Solidàries 2012 es va **analitzar la qualitat de l'aigua del poble amb un kit portàtil molt senzill proporcionat pel D-LAB, amb el qual es van recollir dades de totes les fonts el poble**. Un cop obtingudes totes les mostres, es van analitzar per a determinar si n'hi havia alguna de potable, i a continuació es va informar a la població de quina font podien fer servir l'aigua i de quines no, i sobre què cal fer per **consumir l'aigua amb seguretat, sense córrer riscos de salut**.

CENTRE SOCIOEDUCATIU A MAIJUBAHAL

Al 2010, després d'acabar el Centre de Salut d'Atenció Primària, es va preveure ampliar l'edifici amb dues plantes més, on s'ubicaria el Centre Socioeducatiu del barri. El projecte contemplava la necessitat de disposar de noves aules pel programa d'alfabetització i formació de dones, així com el suport educatiu i professional per a infants i joves. A més a més, també estava prevista la ubicació d'una biblioteca per a tot el barri.

Actualment, hi ha construïdes dues plantes: el soterrani i el primer pis.

Al soterrani és on es duen a terme les classes particulars per als alumnes del programa KEBS (tuitions). **Aquest espai s'ha arreglat i acondicionat per a que les classes es puguin fer amb comoditat**.

Al primer pis hi conviuen l'oficina d'Amics del Nepal a Kathmandú i el Centre de Salut. **Recentment s'han realitzat obres per a separar ambdós espais**.

CENTRE DE SALUT A MAIJUBAHAL

A finals de 2010 es va obrir el nou Centre de Salut d'Atenció Primària al districte de Maijubahal. Aquest ocupava la primera planta del Centre Comunitari del barri. Degut a la precària situació econòmica que estem vivint, es va haver d'arribar a un acord amb la municipalitat de Kathmandú per a que esdevingués un **centre bàsic de salut per al barri**. Per tant, actualment és el Kathmandú Metropolitan City qui assumeix l'atenció primària de forma conjunta amb Mitra Kunja Nepal. **Actualment, l'ajuntament de Kathmandú s'encarrega del centre i hi té dues infermeres**.

PROJECTE AMB ROTTARY CLUB INTERNATIONAL

Durant la tardor del 2011, Sofia Massutti (Redactora de Projectes d'AMICS DEL NEPAL Mallorca) va decidir elaborar un projecte per a millorar el Centre de Salut de Bhimphedi i els dipòsits d'abastiment d'aigua d'aquesta mateixa comunitat. La definició de necessitats d'aquest projecte va desenvolupar-se conjuntament amb en Ramon Viladomat i la Mònica Sans. I gràcies a l'ajuda i coordinació de Merche de Hériz des del Nepal (Directora d'AMICS durant 2011) i d'en Pere Binimelis (voluntari que va recollir dades i pressupostos in situ), el projecte va poder finalitzar-se amb tot detall.

Inicialment el projecte es va presentar a dos Rotaris de Mallorca: Inca i Pollensa, però sabent que si era escollit, Rotary International doblaria la quantitat atorgada. Vam tenir sort i així va ser! Després de molts retocs i modificacions per ajustar-nos a les regles dels projectes internacionals d'aquests tipus, el projecte va obtenir el Matching Grant (full resum amb totes les actuacions pressupostades, avalat per Rotary International). Llavors calia contactar amb un Club Rotary local que fés de contrapart. Va ser llavors quan vam pensar en Bhupendra Pradhan (col·laborador d'AMICS DEL NEPAL des de fa anys). Ell és originari de Bhimphedi i pertanyia al Rotary Club Kanti-pur de Kathmandu, per això vam pensar que era la persona idea, i efectivament, de seguida es va moure per ajudar-nos.

El desenvolupament de totes aquestes negociacions burocràtiques va allargar-se durant la primera meitat del 2012. Així que, un cop arribat l'estiu, com que Mònica Sans es trobava a Bhimphedi organitzant les primeres Estades Solidàries, va aprofitar per reunir-se amb en Bhupendra i la resta de Rotaris que l'acompanyaven. Després de la reunió i d'un bon soparet a can Bhuphi (tal com l'anomenen familiarment), l'endemà al matí van anar a visitar els diferents llocs a intervenir. En la ruta van haver de salvar selves monzòniques en plena exhuberència i fins i tot van haver de suportar picades de sangoneres!... La veritat és que aquests Rotaris eren més aventurers del que ens pensàvem! És difícil imaginar-se a Rotaris occidentals fent aquest tipus de travesses salvatges... I en comentar-ho amb ells, fins i tot van dir que allò no era res, que de vegades s'havien trobat amb visites de projectes molt més complicades... :-)

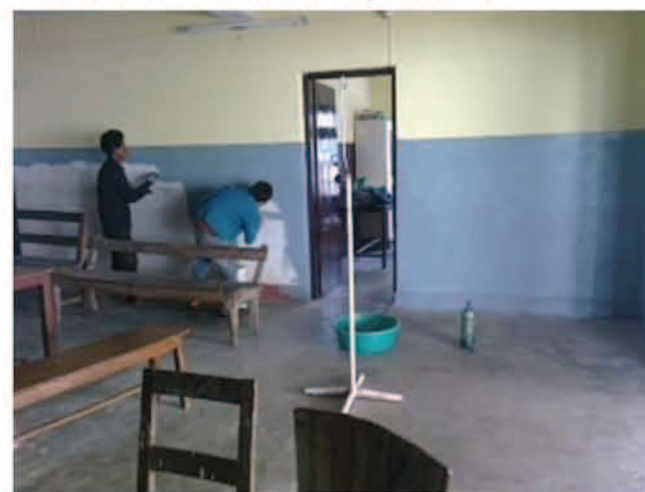
Les obres es van iniciar durant la tardor del 2012, un cop passades les pluges monzòniques que dificultarien massa les feines. Els treballs de millora s'han estat duent a terme fins a la primavera de 2013, i podem dir que a hores d'ara els dos projectes ja es donen per finalitzats: tant el Centre de Salut com el dipòsit d'aigua estan en plè funcionament.

Podeu veure fotos d'aquest projecte en el FB de l'Associació.

Dipòsit d'abastiment d'aigua a Bhimphedi



Centre de Salut a Maijubahal





COMPTES DE L'ASSOCIACIÓ

La feina de sensibilització és de les més importants dins d'Amics del Nepal, ja que és gràcies a ella que es donen a conèixer els projectes i que es consciencia a la gent de la situació actual del Nepal. Durant aquests dos anys s'han dut a terme diverses activitats de sensibilització, gràcies a les quals s'ha aconseguit recaptar fons per dur a terme els diferents projectes.

2011

El 22 de Juny de 2011 es va celebrar una festa a la sala Luz de Gas per aconseguir finançament per a les activitats que es realitzarien durant l'estiu al centre d'acolliment de Bhimphedi. Hi van col·laborar grups com ara la Unió i Celtas Cortos, presentats per David Guapo.

Dins la 16^a Mostra d'Associacions de les festes de la Mercè del 2011, Amics del Nepal va tenir un estand a Pl. Catalunya, i durant la Fira de la Solidaritat Cornellà en va compartir un amb la ONG NICA.

Finalment, per rematar el 2011, es va dur a terme la **XVI Trobada Anual** el 27 de Novembre. Es va celebrar al teatre El Molino de Barcelona, on més de 200 persones van assistir a un seguit d'actuacions de tot tipus i estils, **va ser tot un èxit!**



2012

Pel que fa al 2012, es va començar amb el **Concert Solidari Namasté** el 18 de Febrer. Aquest esdeveniment es va realitzar per a recaptar fons per a realitzar reparacions al centre d'acolliment d'Amor Children's Home i per aconseguir nous padrins.

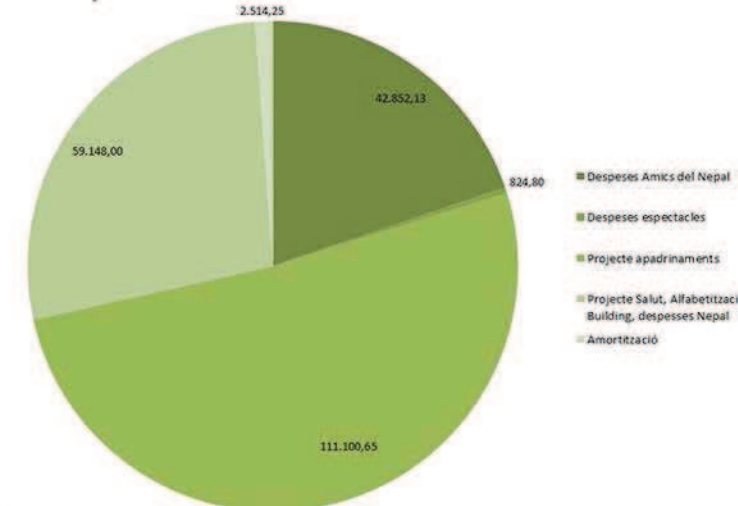
El 6 de Juny es va dur a terme la **Festa pels Nens de Bhimpedhi**, a la fàbrica Moritz. Hi van participar diferents artistes, entre ells en Xavi Lozano amb el seu espectacle "Tubs del món". Els beneficis que es van aconseguir van servir per a finançar les **Estades Solidàries** que es durien a terme al cap d'un mes.

Durant els mesos de Juliol i Agost la voluntària Mar Margarit va realitzar un **documental sobre el centre de Bhimphedi**, on molts dels nens que hi viuen apareixen parlant de diferents temes. És un documental que explica com viuen aquests nens, quin és el seu dia a dia i quines són les seves preocupacions de cara al seu futur. Aquest vídeo és una molt bona eina per a sensibilitzar i captar nous socis. El 20 d'Octubre, es va assistir al **Charity Day** organitzat per HP a Sant Cugat, ja que aquesta empresa va donar 12.000€ per a la realització d'obres al centre de Bhimphedi, com ara la construcció de l'estenedor.

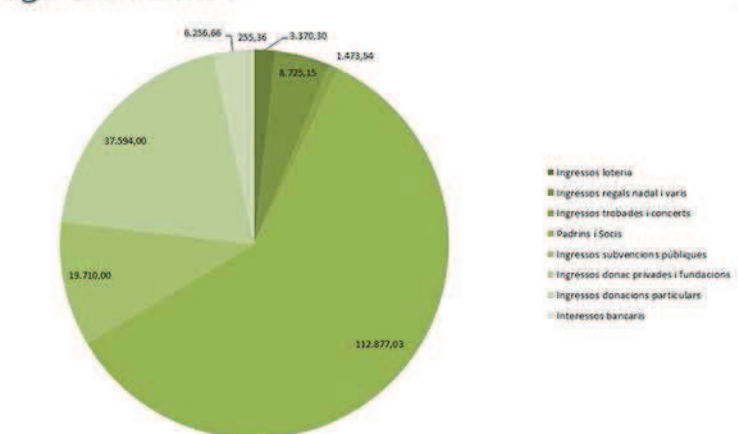
El 25 de Novembre es va realitzar la **XVII Trobada Anual** a l'espai Ocaña, a Pl. Reial de Barcelona. En aquesta festa es va presentar el documental de la Mar Margarit sobre el centre d'acolliment de Bhimphedi, i també es van dur a terme diferents actuacions dels voluntaris que van participar a les Estades Solidàries.

Durant el mes de Desembre es va realitzar el taller **Mirades de Dones** a l'Institut Montbui de Sta. Margarida de Montbui els dies 4 i 5, i a l'Institut Aurèlia Capmany de Cornellà els dies 18 i 20. Aquest és un taller que ofereix Amics del Nepal a tots els ajuntaments de la província de Barcelona, dins el catàleg d'activitats de sensibilització per a la solidaritat i la cooperació al desenvolupament de la Diputació de Barcelona. Aquestes "Mirades de dones" pretén **donar a conèixer i reflexionar sobre la situació de les dones al Nepal** i les accions que des de la nostra realitat més propera es poden dur a terme per millorar les seves condicions de vida i el seu desenvolupament com a persones autònomes. L'acció està plantejada al voltant del visionat d'una peça documental que mostra la situació que viuen les dones al Nepal. En aquest film es mostra, des del punt de vista de la dona, com viuen el seu dia a dia, quins són els seus patiments i aquells **aspectes de la seva realitat que els agradaria poder canviar i millorar.**

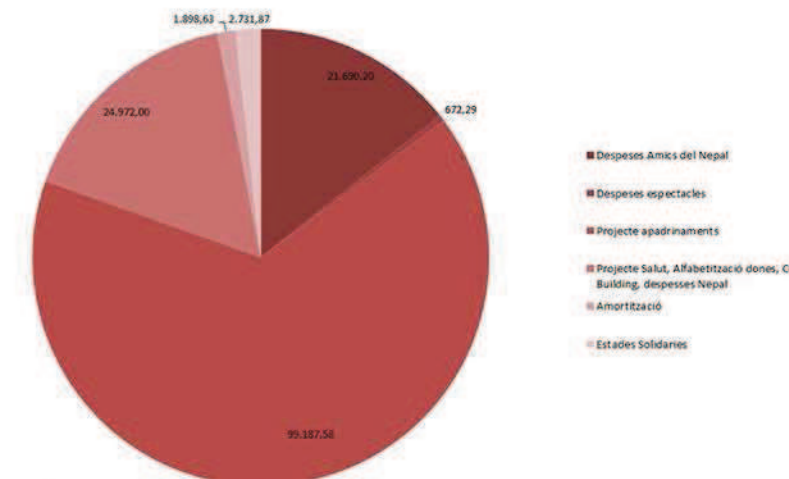
Despeses 2011



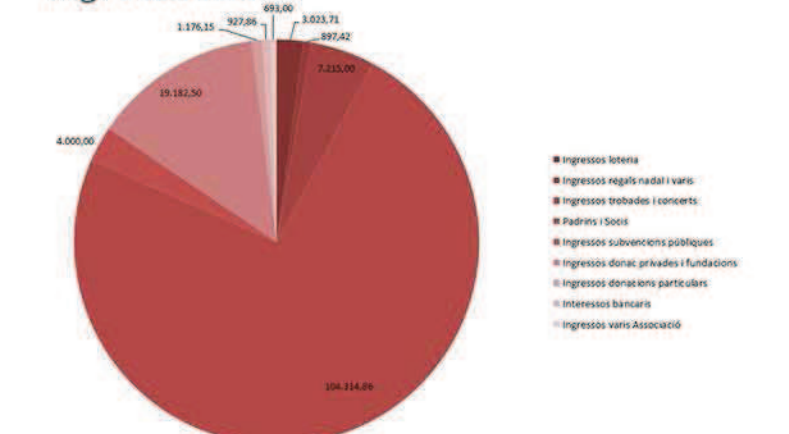
Ingressos 2011



Despeses 2012



Ingressos 2012



L'ASSOCIACIÓ 2013



President: Ramon Viladomat

Vice-presidenta: Marta Tatjer

Secretari: Manel Foraster

Tresorer: Ramon Coderch

Vocals: Stef Sanders / Sofia Massuti (Mallorca) / Llorenç Oriol / Karl Jahnke (Girona) / Josep Carreras / Carles Garcia Ribera

Equip tècnic a Barcelona:

Dolors Salvador / Merche de Hériz / Enric Recoder / Mar Margarit / Anna Brunet / Mònica Sans / Anna Carreras / Karine Heckmann / Joaquim Rubio / Pau Carreño

Equip tècnic al Nepal:

Daniel Roig / Raquel Masferrer / Sabitree Gurung / Mohan Tiwari / Madan Pariyar

COL·LABORA

Fes-te soci

Quota de 60€/any

Apadrina a un infant

Apadrinament complet: 40€/mes

Apadrinament educatiu: 15€/mes

Apadrinament temporal: 20€/mes

Pots fer-ho omplint el formulari a la web

www.amicsnepal.org

Fes un donatiu a projectes

La Caixa 2100 0908 51 0200160153

Banc Sabadell 0081 0200 27 0001270732

Sisplau, envia'ns el comprovant que et donarà el banc amb el teu nom i número de NIF si vols rebre el certificat fiscal de donació

Fes-te voluntari

amicsnepal@amicsnepal.org

Fes xarxa

www.amicsnepal.org

www.facebook.com/amicsnepal

Twitter: @amicsnepal

Agraïments

L'equip professional i de voluntaris d'Amics del Nepal agraeix el suport de tots els padrins, socis i donants que amb les seves aportacions asseguruen el desenvolupament de la missió de l'associació.

www.amicsnepal.org