



Associació Amics del Nepal
www.amicsnepal.org

Namasté

Treballem per millorar les condicions de vida dels infants, joves, dones i altres col·lectius desfavorits del Nepal, en el camp de la salut, l'educació i el desenvolupament comunitari en un marc de sostenibilitat i respecte a la cultura nepalesa



Informe d'activitats

2010

- Educació
- Acolliment d'infants
- Cooperants
- Centre de salut
- Alfabetització de dones
- Centre socioeducatiu



Nepal 2010, desenvolupament humà en clau de medi ambient

En mig d'una situació preocupant, cruïlla entre l'aprovació de la nova Constitució i la greu crisi política continuada del país, el camí cap al desenvolupament del Nepal es veu llastat una vegada més. Malgrat això, l'Índex de Desenvolupament Humà (IDH), elaborat per Nacions Unides, senyala que en els darrers anys el país ha pujat alguns esglaons en el rànquing mundial de països.

L'IDH és un valor entre 0 i 1 que s'obté a partir del càlcul ponderat de tres indicadors variables com són l'economia, l'educació i la salut. Entre 1980 i 2010, l'IDH del Nepal va créixer en un 2.4% anual, passant del 0,210 fins al 0,428 de l'actualitat. Aquest creixement ha portat el país en la posició 138 del total de 169 països d'arreu del món per als quals es disposen dades comparables.

De totes maneres, l'IDH dels països que integren la regió d'Àsia Meridional ha passat del 0,315 de 1980 al 0,516 de l'actualitat, de manera que el Nepal es situa per sota de la mitjana regional. Cal també tenir en compte que un IDH per sota de 0,500 es considera sinònim de subdesenvolupament.

Amb tots aquests problemes, el Nepal es troba davant d'una nova dificultat en el seu futur que té a veure amb el medi ambient i que està condicionant l'assoliment de fites com les condensades en els Objectius de Desenvolupament del Mil·lenni, pactades per tots els països per al 2015 a Nacions Unides per permetre una major igualtat al món.

L'escalfament global suposa un seriós obstacle per a l'eradicació de la pobresa i està dificultant el compliment dels Objectius del Mil·lenni, a banda d'augmentar les bretxes de desigualtat existents entre els països del Nord i del Sud. Es fa evident que si no s'actua immediatament les conseqüències que es patiran poden ser desastroses i irreversibles.

Conseqüències econòmiques del canvi climàtic

Un dels majors desafiaments als que la humanitat haurà de fer front aquest segle és l'escalfament global del planeta. Tot i que aquest escalfament és considerat en part, un fenomen natural, la intervenció humana, principalment a causa dels estils de vida i els patrons de consum dels països industrialitzats, n'és la gran responsable. Però el més greu és que són els països empobrits els que n'estan patint les conseqüències més dramàtiques.

El desenvolupament, entès des de la perspectiva d'ampliar les oportunitats de la gent i la d'oferir alternatives d'inclusió dignes per millorar els seus nivells de vida, es veu amenaçat per aquestes manifestacions clares que marquen una tendència a un canvi climàtic de gran rellevància. Per tant, quan es tenen metes com les dels Objectius del Mil·lenni, que afecten el progrés i l'abast

d'un món menys asimètric en quant es refereix a desenvolupament humà, no es pot deixar de banda la consideració d'un fenomen que està començant a causar efectes contraris a l'abast d'aquests objectius.

Canvi climàtic i desenvolupament

Eradicar la pobresa extrema i la fam, reduir la mortalitat infantil, millorar la salut materna, combatre el VIH/sida, el paludisme i altres malalties, i garantir la sostenibilitat del medi ambient, si bé és cert que són aspectes que es combaten amb la unió d'esforços de cooperació internacional i de programes específics dirigits a l'abast de cada objectiu, no es pot obviar que les condicions climàtiques hi juguen un paper fonamental.



L'escalfament planetari com a producte del canvi climàtic, del qual el Nepal n'és un contribuent mínim, ha començat a fer fondre les neus i les glaceres de l'Himàlaia, el que està amenaçant la pervivència de moltes poblacions d'aquests indrets. El constant reescalfament està afectant els patrons de nevades i fosa dels gels, principalment en el retrocés de les glaceres i el considerable augment de la mida i el volum dels llacs glaciàls. També els patrons de pluges han canviat dràsticament en els últims anys. Cada cop resulta més difícil pronosticar l'arribada de les pluges monsoòniques (bàsiques per a l'economia de la població) ni quant

han de durar, el que va en detriment del rendiment dels cultius, que va en retrocés, i ha propiciat ja el desplaçament de prop de 300.000 persones en els darrers anys.

També la contaminació de l'aire i l'aigua són problemes greus al Nepal. Segons Nacions Unides, una tercera part dels habitants de Katmandú i dues tercers parts dels habitants de zones rurals no tenen aigua pura. L'ús d'aigua potable contaminada crea un greu perill per a la salut de les persones, de la mateixa manera que les aigües residuals sense tractament són un factor important de contaminació que incideix directament sobre la salut humana.

Per tant, és just reconèixer la nostra immensa petjada ecològica i el seu significat ètic amb els més desfavorits. La lluita contra l'escalfament global i la necessària adaptació als seus efectes ja inevitables ha de ser un requisit necessari i un instrument multiplicador útil per aconseguir el compliment dels OM de cara al 2015. La crisi que estem patint transcendeix de l'àmbit merament ambiental i ens confronta de ple amb el nostre model energètic, de creixement i de consum i amb les relacions desiguals amb els països menys desenvolupats.

És evident que aquesta situació ha d'incloure profunds canvis en la forma de relacionar-nos els països del nord i els del sud, i com a ciutadans, en la nostra vida diària i també com associació, en els programes de cooperació que duim a terme. Per a ells i per a nosaltres, aquesta baralla cal que la fem junts. ■ Sofia Massuti

Per un futur amb més oportunitats

Us presentem l'informe-balanç del treball realitzat per l'associació el 2010. Podreu comprovar, malgrat la situació de crisi que estem vivint, l'esforç de seguir endavant amb la feina de donar suport al col·lectiu d'infants i dones del Nepal amb els que estem compromesos des de fa més de 15 anys.

Malgrat totes les dificultats del temps de crisi que estem vivint, el programes han pogut seguir endavant gràcies al suport rebut dels padrins i socis, com també de les aportacions i subvencions rebudes tant d'empreses i fundacions privades com d'administracions públiques, especialment d'ajuntaments.

La situació econòmica i política del Nepal segueix sent complicada per les dificultats de trobar un camí de consens que empenyi el país cap el progrés. El Nepal es manté com el país menys desenvolupat del continent asiàtic si deixem de banda l'Afganistan, amb una problemàtica pròpia molt diferent.

Per tot això, perquè sabem que les coses poden anar millor si tenim la complicitat i la col·laboració de moltes persones, empreses i institucions, no posem límits al nostre treball i ni tampoc ens marquem uns objectius restrictius. La nostra voluntat és seguir endavant amb tota aquesta feina, feta amb molta il·lusió i abnegació, perquè hi creiem i sabem que és important pels excel·lents resultats obtinguts.

Amb aquest ànim us demanem que mantingueu la vostra complicitat i ajuda i poder assolir uns objectius encara més grans: més infants atesos en les seves necessitats, tant educatives i formatives, com sanitàries i de futur, més dones alfabetitzades i capacitades per poder assumir nous reptes per a elles i les seves famílies, més oportunitats professionals per als joves i també millors condicions sanitàries.

Per això necessitem més socis, més padrins, més persones compromeses amb la nostra Missió. Sense el suport de tots difícilment podrem millorar les condicions de vida de totes aquestes persones que confien en el nostre ajut i fer front a les dificultats que el dia a dia els depara. Unes dificultats que nosaltres, des d'aquí, malgrat les nostres pròpies limitacions, hem de voler i poder pal·liar, per donar a totes aquestes persones un futur amb més oportunitats.



REPTES 2011

Centre de salut de Maijubahal

Aquest any 2011 s'ha presentat a diversos potencials finançadors un programa específic de salut maternoinfantil, que permetria respondre encara millor a les necessitats de salut dels nens i dones més desfavorits del districte, amb la col·laboració i implicació directa de l'assistent social i les doctores del centre de salut.

Tot i aquestes necessitats, la voluntat d'Amics del Nepal és trobar una organització o entitat dins l'àmbit sanitari, a qui poder traspassar la gestió del Centre en un futur immediat. Des de la creació del Centre de salut, el projecte ha contemplat implicar a la mateixa comunitat en el seu funcionament i gestió i assegurar-ne el seu finançament i sostenibilitat en el futur.

Camps de salut

Els beneficis socials i sanitaris obtinguts dels camps de salut que s'han organitzat regularment cada any en diferents poblacions i barris, han impulsat a buscar fons per poder dur-ne a terme també aquest any 2011. Els camps de salut són accions demanades pels mateixos ciutadans i que compten amb la implicació de voluntaris locals. Per aquest any hi ha identificat un camp a Arungkhola, al districte de Nawal, sobre desparasitació i un altre a Maijubahal.

Capacitació i apoderament de dones

L'experiència adquirida al llarg de sis anys des que es van iniciar els primers cursos d'alfabetització de dones, ha permès reproduir amb excel·lència aquest programa fins ara. El futur del programa no deixa de ser un repte important per la necessitat d'avançar en cursos en anglès (alfabet llatí) i d'iniciar una formació professional complementària que les permeti generar ingressos propis.

Formació professional per a joves

Aquest any 2011 està previst que 23 joves acollits en centres passaran els exàmens dels estudis superiors SLC. Cada any, més joves s'incorporen a la vida adulta amb unes necessitats d'atenció diferent. Per tirar endavant aquest programa serà imprescindible plantejar-lo degudament i treballant en xarxa amb altres organitzacions amb experiència en aquest camp i amb l'ajuda d'experts locals en psicologia i capacitació laboral. Un repte important a assolir per assegurar unes oportunitats de futur a tots els nens i nenes apadrinats.

Construcció del Centre socioeducatiu de Maijubahal

Davant la necessitat de disposar d'un bon espai on poder desenvolupar tot el programa educatiu i de formació que s'ofereix tant a infants i joves, com també a dones del barri de Maijubahal, és important poder completar l'edifici comunitari que l'Associació de veïns i el Districte (Ward) 7 de Katmandú, han cedit a Amics del Nepal per aquesta finalitat. El projecte preveu completar les dues plantes que resten, destinades a aules i espais de formació, com també d'una biblioteca pública.

Apadrinament

Bhimphedi Children's Home

Centre de gestió directa Mitra Kunja i AN

Bhimphedi és una localitat situada a uns 70 Km al sud de Katmandú, al districte de Makawanpur. Aquí, Amics del Nepal hi va construir, l'any 2000, un centre d'acolliment per a nens orfes o fills de famílies amb pocs recursos econòmics, que depèn de la Nepal Children's Organization (NCO).

Aquest any es va renovar el contracte amb la NCO, es va nomenar un nou director, Mr. Dayaran, i es va contractar una nova cuidadora dels nens, Ms. Bely, i una cuidadora de l'hort a temps parcial. La gestió del centre és responsabilitat directa d'Amics del Nepal a través de la seva contrapart local Mitra Kunja Nepal. Al centre hi han 40 nens i nenes, tots apadrinats per Amics del Nepal.

Obres de millora: al llarg del 2010 s'han finalitzat obres iniciades el 2009, i s'han afegit algunes millores en instal·lacions ja existents com és l'adequació d'un espai per la biblioteca/sala d'estudi, l'adequació de la sala d'entreteniment, la finalització dels nous lavabos (enrajolat), col·locació de nous panells solars, instal·lació de ventiladors, nou dipòsit d'aigua potable amb filtres i instal·lació del sistema de gas a l'exterior.

Import total: 18.866 €. Beneficiaris: 40 infants

Maiti Nepal (Katmandú)

Aquesta important organització creada el 1993 i presidida per Anura-dha Koirala, protegeix nens, nenes i dones del Nepal de delictes com la violència domèstica, el tràfic sexual, la prostitució infantil, el treball infantil i diverses formes d'explotació i tortura.

Import total: 1.080 € Beneficiaris: 3



Amor Children's Home

El centre està situat a la localitat de Mahendranagar, al districte de Kanchanpur, a l'extrem occidental del país. El centre va ser construït l'any 1996 i ampliat els anys 2001 i 2002 gràcies a donacions particulars de socis d'AN. El centre acull més de 85 nois.

Obres de millora: el centre es va visitar el mes d'octubre, i es va fer una comprovació exhaustiva de l'estat de les obres de millora que es van dur a terme al llarg del 2009. El centre es manté en molt bones condicions pel que fa als equipaments i instal·lacions.

També hi ha una nova proposta per part dels responsables, de reconvertir la granja d'aviram, que va haver de ser clausurada a causa de la grip aviària, en un mòdul per a escola de formació professional.

Programa de cooperants: es va fer una estada al centre, durant la qual van fer un monitoratge exhaustiu, amb propostes de millora, i que va concloure amb una excursió amb els nois grans.

El programa d'apadrinaments segueix amb el suport mèdic, amb un infermer que visita regularment el centre.

Import total: 18.702 €. Beneficiaris: 47



Balmandir-Naxal i Nepal Girls Care Center (Katmandú)

Els dos centres estan situats al districte de Naxal, a Katmandú, el primer és la seu central de la Nepal Children Organisation (NCO), un antic palau de l'època Rana, que acull més de 130 nens i nenes. Durant el 2010 tres noies grans de Bhimphe di CH van ser traslladades a aquest centre.

El NGCC, dirigit per Devi Lama, és un centre on hi van algunes noies grans un cop finalitzada la seva estada al centre de la NCO, per formar-les per a la vida adulta.

Import total: 3.960 € Beneficiaris del programa: 11

Children's Home (Patan)

Aquest centre és només per a nenes i està situat en un edifici nou als afores de Patan, dins l'àrea metropolitana de Katmandú. La casa acull més de 40 nenes i està sota la mateixa direcció que el centre de nois de Mahendranagar, Amor Children's Home.

En la visita realitzada el mes d'octubre es va poder fer una comprovació exhaustiva de l'estat de les obres de millora que es van dur a terme al llarg del 2009 i es manté en molt bones condicions.

Import total: 10.770 € Beneficiaris: 26 nenes i noies.

Purwanchal Ashram (Biratnagar)

El Centre d'acollida de **Purwanchal Ashram** situat a **Biratnagar**, la segona ciutat del país, compta amb el suport del grup de padrins de Girona. Actualment el centre acull un total de 26 nens, 33 nenes i 10 persones grans.

Durant el 2010 s'han acabat les obres d'unes noves dutxes externes per tal de guanyar espai i més privacitat per als més grans. Es segueixen buscant col·laboracions locals per al menjar i la roba, de totes maneres consumeixen el que produeix l'hort i el bestiar, compten amb 13 vaques, cosa que els permet que en aquest àmbit tinguin una gran autosuficiència.

Import total: 26.480 € Beneficiaris: 69 infants i avis.



Infants i joves del centre Purwanchal Ashram, de Biratnagar



Destitute Children's Home (Pokhara)

El centre està situat a la turística localitat de Pokhara, al centre del país, i acull 19 infants, tots ells apadrinats per AN. El centre està dirigit per dos germans que havien estat apadrinats per Amics del Nepal.

Obres de millora: pintar les escales, algunes habitacions i la cuina, reformes a la cuina per millorar l'estat de les parets i reparació dels panells solars.

Apadrinament temporal

Child Protection Home Siphel (Katmandú)

Aquest centre, sota la direcció de la NCO, acull els infants que tenen els seus pares a la presó. És per això que la seva estada al centre és temporal. En l'actualitat Amics del Nepal dona suport a aquest centre amb un programa d'apadrinament temporal per a 46 nens, classes de ioga, beques i seguiment dels nens que són reintegrats a les seves famílies, programa de reforç nutricional i desenvolupament d'infraestructures.

Les obres de millora realitzades han estat la pavimentació de la zona del pati que envolta l'edifici. També es van fer diverses visites al llarg de l'any per comprovar l'estat de les instal·lacions de les obres de millora i les condicions de les diverses dependències.

El suport nutricional, amb aportacions vitamíniques suplementàries de fruita, ous i llet, està inclòs en el projecte dels padrins.

El 2010 els cooperants van organitzar-hi diverses activitats, com un taller de teatre que va finalitzar amb una representació per part dels nens i nenes.

Import total: 7.369 € Beneficiaris: 46

Bijaya Pariyar, responsable del programa de Reforç educatiu d'Amics del Nepal

“Amb una formació sobre metodologies d'ensenyament seriem més eficaços en la nostra feina”

Bijaya Pariyar, o BJ, com li diuen els companys, va ser un nen apadrinat per Amics del Nepal. Ara combina els seus estudis universitaris amb la feina de professor del programa de Reforç educatiu (*tuitions*) d'Amics del Nepal per als nens i nenes de l'escola de KEBS al barri de Majjubahal, a Katmandú.

Pots explicar-nos algun record de la teva infància?

La meua infància la vaig passar a la llar de nens Amor Children's Home de Mahendranagar, a l'oest del Nepal, i estudiava a la Florida International Boarding School. Recordo com quan tenia set anys la Cristina Morales (responsable del programa d'apadrinaments) i la Núria (Amorós), van venir a visitar-nos i que va ser la primera vegada que vaig tenir un rellotge a la mà. D'altra banda, jo era molt bo en els meus estudis i el senyor Tamata (el director del centre) m'estimava molt perquè era molt bon noi.

Què va passar després d'acabar l'apadrinament?

Aquest va ser un moment amarg per a mi. Em van enviar a Katmandú, on em vaig quedar amb el senyor Tamata durant un temps i posteriorment, ens varem ajudar entre els germans i germanes de la llar d'infants. Després vaig treballar a una fàbrica de texans durant tres mesos i quasi deixo els estudis.

Però vaig ser un noi afortunat, ja que vaig aconseguir l'ajuda del meu padrí (Programa joves) i de nou em vaig posar a estudiar. On estic ara és gràcies a ell.

Què t'agrada més del teu treball de professor de reforç amb Amics del Nepal?

El que més m'agrada és que ara estic treballant en aquesta organització, que m'han recolzat en la meua infància. Així puc entendre millor els nens i això em fa gaudir de la meua feina.

Com milloraries el programa de Reforç educatiu?

Hi hauria d'haver una biblioteca per llegir llibres i una sala d'ordinadors per als estudiants. D'altra banda, si podem aconseguir algun tipus de formació addicional sobre metodologies d'ensenyament, llavors seriem més eficaços.

Què en penses de la situació actual del Nepal?

En general, la situació al Nepal és dolenta. Sento dir això, però aquesta és la realitat. En ple segle XXI, ens enfrontem amb talls de llum de 14 hores al dia. Crec que encara estem en l'Edat de pedra. L'atur, la



pobresa i la inflació, són els problemes principals del nostre país.

La situació política també és molt dolenta. Encara no s'ha signat la Constitució en la que hi porten treballant des de fa més d'un any. Els rics són cada cop més rics i els pobres són cada cop més pobres. En resum, el govern del nostre país és molt pobre i tot és culpa de la gran corrupció que hi ha.

Projecte Joves

El Projecte Joves està adreçat a joves que deixen els centres d'acolliment per haver arribat a la majoria d'edat i assolit el grau 10+2, equivalent al nostre batxillerat. El programa els ofereix beques per poder cursar estudis superiors.

L'import de les beques cobreix les despeses acadèmiques i la manutenció durant el temps que duren els estudis.

Import total: 2.513 € Beneficiaris: 10 joves

Apadrinament educatiu

El programa d'apadrinament educatiu consisteix en donar beques d'escolarització a infants de famílies amb pocs recursos del barri de Maijubahal, a Katmandú, i de la ciutat de Mahendranagar, a l'extrem occidental del país.

Barri de Maijubahal (Katmandú)

Kumari English Boarding School (KEBS)

Els infants del programa educatiu del barri de Maijubahal estan escolaritzats a la Kumari English Boarding School (KEBS) una escola privada situada en el mateix barri. A part de l'educació reglada, després de classe els infants reben reforç educatiu que es realitza a les dependències que Amics del Nepal té en aquest districte, juntament amb un berenar.

En el programa de reforç, els cooperants van donar classes d'espanyol i van organitzar un picnic de final de curs. També es va adquirir nou material com aparells de música, material escolar, jocs de taula, jocs de pati.

Actualment, el programa de reforç es realitza en unes dependències de lloguer, mentre no es construeix el Centre socioeducatiu de Maijubahal. Aquest programa educatiu ha estat possible gràcies a la col·laboració de la Fundació Maria Teresa Rodó.

Import total: 18.687 € Beneficiaris: 107 infants

Mahendranagar

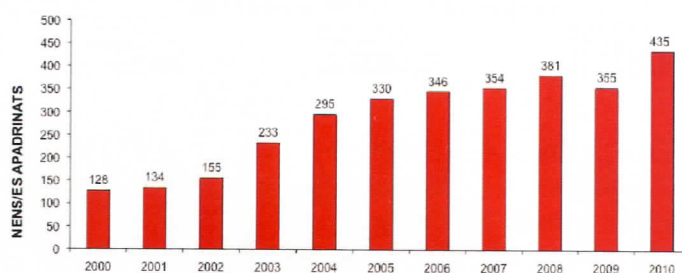
Florida International Boarding School (FIBS)

La Florida és una escola situada al costat del centre Amor Children's Home, a la localitat de Mahendranagar. En aquesta escola, a banda d'anar-hi tots els nens acollits en el centre, també hi van infants i joves de la ciutat. El programa educatiu està pensat per donar beques d'escolarització a infants i joves de famílies amb pocs recursos, gràcies a les quals poden donar una bona educació als seus fills.

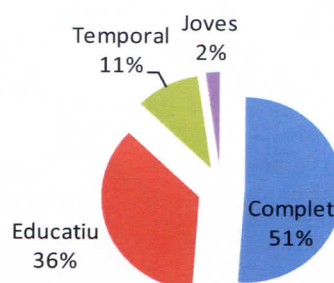
Import total: 6.324 € Beneficiaris: 50 infants i joves



EVOLUCIO NENS I NENES APADRINATS

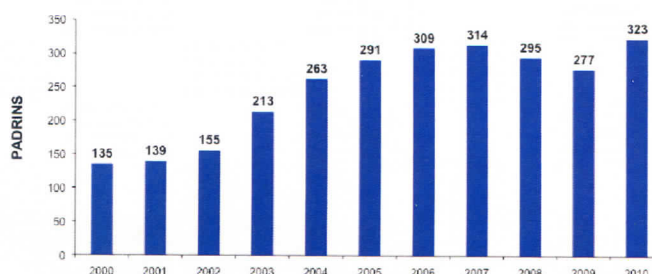


Nota: El 2010 s'incorporen els 69 nens i nenes apadrinats del centre d'acollida Purwanchal Ashram de Biratnagar i 50 padrins de Girona.



Tipus d'apadrinament

EVOLUCIO PADRINS



Aportacions al Programa Apadrinament

- **Campanya de Nadal:** regals i calendaris i donacions econòmiques: 13.369 €
- **Concert Luz de Gas:** 6.000 €
- **Donacions de material:** material esportiu per part de l'ONG Esport Solidari i material escolar per part de les famílies de l'Escola de Música de Gràcia
- **Projectes dels padrins:** 6.305 €
- **Regals Festival de Dashain:** 2.333 €
- **Reforç escolar i berenars nens de KEBS:** 3.329 €
- **Classes de ioga a Siphel:** 438 €
- **Tractaments de salut:** 205 €

Cooperació

Educació, salut i treball social al barri de Maijubahal (Katmandú)

Des de 2003 Amics del Nepal de la mà de Mitra Kunja Nepal –la nostra contrapart local que gestiona gairebé tots els programes i projectes– ha realitzat varis projectes en el barri de Maijubahal, situat a la perifèria de la capital, a prop del temple de Pashupati. En aquesta àrea s'hi està fent un treball que comprèn l'educació d'infants i dones, a més del programa de salut i atenció social per les famílies amb menys recursos econòmics.

A causa de la situació de guerra civil que va viure el Nepal entre 1996 i 2006, aquesta zona de la ciutat va rebre gran nombre de fluxos migratoris interns, establint-se aquí una part de la població desplaçada d'altres zones del país. En aquest barri es calcula una població estimada de 45.000 habitants.

Tot va començar donant suport a uns nens a través de l'escola Forse Nepal, projecte que va evolucionar en la creació d'un programa propi de reforç escolar i nutricional (tuitions) que encara continua donant suport a més de 100 nens i nenes del barri.

Des dels inicis, les mares d'aquests infants van demanar cursos d'alfabetització per a elles, demanda que va donar peu al Programa d'Alfabetització de dones que també continua amb èxit a altres poblacions rurals de la Vall de Katmandú. Fruit d'aquesta estreta relació amb la comunitat i la municipalitat es va signar un acord per crear un Centre de salut d'atenció primària, a la zona



Famílies en un carrer del barri de Maijubahal

de Kumarigal - Maijubahal, que està en funcionament des de 2007 donant servei a milers de persones, i que l'any passat es va traslladar a les noves instal·lacions que Amics del Nepal va construir sobre la primera planta d'un recinte cedit per la mateixa comunitat. Com a complement sanitari al llarg dels anys s'han realitzat diversos camps de Salut a la zona.

Amics del Nepal vol aconseguir un enfocament comunitari integral reunint en un mateix edifici els principals programes de cooperació a que s'hi dedica: L'Educació i formació de nens i joves, l'Alfabetització i capacitat de dones, i el Programa de Salut i serveis socials. Tenint en compte això, a finals de 2010 Mitra Kunja Nepal va traslladar les seves oficines en aquest mateix barri.



Recepció del centre de salut Amics Health Centre

Centre de salut 'Amics Health Centre'

Al desembre de 2010, després d'un llarg procés de construcció, va tenir lloc el trasllat del Centre de salut d'atenció primària, al proper i nou edifici comunitari construït en un espai central del barri i en col·laboració amb la municipalitat de la ciutat.

El nou Centre de salut disposa de dues sales de consulta mèdica, laboratori per anàlisis clíniques, farmàcia i sala de cures, a més d'espai per magatzem, serveis administratius i sala d'espera. El centre d'atenció primària està atès per dues metgesses, una infermera, un treballador social, un tècnic de laboratori, una administrativa i una assistenta.

Trasllat al nou edifici

El trasllat del Centre de salut al nou edifici ha significat poder disposar d'unes àmplies i modernes instal·lacions, el que farà possible un major servei d'atenció mèdica i una major comoditat de treball al personal sanitari que hi presta els seus serveis. Encara queda per fer i poc a poc anirem millorant els seus serveis i les seves infraestructures.

Des del centre de salut d'atenció primària s'està realitzant un treball per detectar situacions de risc entre la població del districte, gràcies a la feina del treballador social del centre, Amit, juntament amb infermeres voluntàries d'Espanya i membres de la contrapart local.



Imatges de l'interior i exterior del nou centre de salut de Maijubahal Amics Health Centre



Amb la col·laboració dels Ajuntaments d'Alella i Sitges
Cost funcionament: 22.000 €
Beneficiaris: 7.200

Camps de salut a Bagmati

Durant el 2010 s'han organitzat quatre Camps de salut a la regió de Bagmati, en els quals la participació de la comunitat ha estat molt elevada i positiva. A més de l'assistència mèdica, s'han proveït medicaments gratuïts per als pacients atesos, s'han fet anàlisi de laboratori i s'ha realitzat un assessorament per part de les infermeres en temes d'educació per la salut i planificació familiar.

Per l'equip mèdic, assessorat per la cooperant Petra García, els camps de salut han suposat una experiència molt estimulante i satisfactòria, els ha vinculat amb les seves arrels familiars rurals i s'han adonat de com d'important és poder fer arribar els serveis sanitaris bàsics a les zones que tenen més mancances i necessitats.

S'espera que els campaments de salut hagin servit també com a eina de difusió per donar a conèixer els programes del Centre sanitari a més població i que el fet de visualitzar-ho vinculat als líders de la comunitat els doni més confiança d'utilitzar els serveis.

Amb la col·laboració dels Ajuntaments de Cornellà de Llobregat i Olesa de Montserrat. Cost total: 12.000 € · Beneficiaris: 700

Alfabetització de dones

Des de l'any 2005, que es va iniciar el projecte, Amics del Nepal ha pogut donar estudis d'alfabetització a més de 1.300 dones. Per aquest any 2011, està previst que unes 350 dones participin del programa.

Aquest programa de capacitació i formació està adreçat a dones majors de 18 anys, de poblacions i barris de la Vall de Katmandú. El programa comprèn classes d'alfabetització en llengua nepalesa i escriptura en alfabet sanscrit, així com la capacitació en regles bàsiques d'aritmètica i càlcul.

El programa d'alfabetització és només un esglaó dins el programa de capacitació i empoderament de dones, totes elles de procedència social i econòmica molt baixes, moltes d'elles sense una ocupació remunerada i ocupades en la seva família i treball de la llar. En aquest context, el conjunt del programa preveu també la seva formació en alfabetització i capacitació productiva.

L'objectiu global és reduir l'exclusió social i econòmica de les dones que viuen en situació de pobresa al Nepal. Com a objectius específics hi ha reduir l'analfabetisme femení en 20 comunitats de la Vall de Katmandú i millorar la situació socioeconòmica de les dones de baixos ingressos a través de la seva capacitació productiva i serveis de suport per a la generació d'ingressos.

Programa 2010

Un total de 344 de 379 dones que van iniciar el curs, repartides en 14 grups i zones, es van graduar al gener de 2011 en varies cerimònies, on se'ls va lliurar un diploma d'alfabetització en un ambient festiu per a tota la comunitat.

Alguns dels temes de sensibilització incorporats al curs són: tràfic de dones, dones i democràcia, equitat de gènere, situació jurídica de dones, desenvolupament, medi ambient i contaminació, superstició tradicional, explotació, salut i dieta, planificació familiar, salut reproductiva i finances.



Al final del curs, les participants són capaces de llegir, escriure i entendre bé la llengua nepalesa, poden resoldre exercicis de matemàtiques bàsics així com mantenir un registre d'ingressos i despeses i preparar rebuts. L'índex d'abandonament del curs és només d'un 10%.

Any	Grups	Dones graduades
2005	6	132
2006	4	105
2007	5	112
2008	10	223
2009	17	394
2010	14	344
Total	56	1.310

Amb la col·laboració de Fundació Kontrast Ajuntaments d'Alella i Sitges

Import total 2010: 13.500 € Beneficiàries: 379

Nous reptes

Construcció del Centre socioeducatiu de Maijubahal

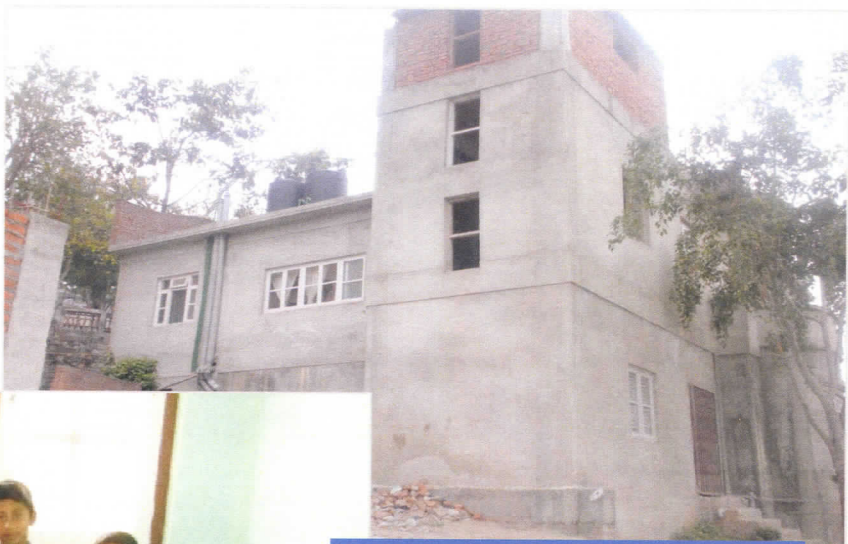
Per completar un enfocament comunitari integral a Maijubahal, durant el 2011 s'està presentant aquest projecte a diverses convocatòries públiques i privades per tal de poder construir dues plantes més a l'edifici comunitari, sobre les actuals dependències del Centre de salut.

Les noves plantes es destinaran a usos educatius i de formació d'infants, joves, i dones com són les aules del programa d'alfabetització i capacitació de dones, el programa de reforç educatiu i nutricional, així com la capacitació de dones en temes de generació de recursos.

L'espai preveu també poder-hi oferir cursos de formació professional vinculats amb les noves tecnologies, a més d'una biblioteca per a ús de tota la comunitat.

Pressupost: 98.905 €

Beneficiaris usuaris: 2.000 (infants, joves i dones del districte)



Projecte educatiu de barri

El Centre socioeducatiu i sanitari de Maijubahal incideix de ple en la Missió de l'associació que marca: «millorar les condicions de vida dels infants, joves, dones i altres col·lectius desfavorits en el camp de la salut, l'educació i el desenvolupament comunitari». D'aquí la importància de la seva finalització com equipament comunitari pel barri.

Sensibilització i difusió

Espectacle Somriures del Nepal

Per segon any consecutiu, la Diputació de Barcelona ha inclòs dins el seu catàleg d'accions per a la sensibilització, l'espectacle Somriures del Nepal, que l'associació ofereix a escoles i ajuntaments per tal d'apropar el Nepal als infants. Durant el 2010 és va portar a terme als Ajuntaments de Cubelles, Sant Feliu de Llobregat, Sant Boi, Canovelles, Sant Sadurn d'Anoia i Castellbisbal.

L'espectacle realitzat per Xavi Serra, que l'any 2008 va fer una estada de tres mesos al Nepal, oferint un espectacle de màgia i malabars, als nens i nenes de diversos centres i escoles amb els quals Amics del Nepal hi col·labora. Fruit d'aquesta estada, en Xavi ha adaptat la seva actuació en un espectacle en el que explica tot allò que es va trobar en aquell important viatge.

Beneficiaris: 700 persones

Festa a Luz de Gas

El 10 de juny va tenir lloc a la Sala Luz de Gas de Barcelona, una festa per recaptar fons pel centre d'infants de

Bhimphedi. Les promotores del concert van ser la Marina, la Laura i la Xènia, que del 15 de juliol al 15 d'agost van organitzar diverses activitats pels nens i nenes del centre.

El programa de la festa va comptar amb primeres figures de la música, com La Unión, Reallity Soul, Mònica Green, Manu Guix i Gemma Recoder, a més dels periodistes Manuel Fuentes i Raquel Sans. Més de



amb un estand, des d'on informava dels projectes que es porten a terme al Nepal. L'espai va ser compartit amb els joves de la Non-Resident Nepali Association que van aprofitar per donar-se a conèixer i de presentar en un dels escenaris del recinte, una mostra del folklore del Nepal.

Festival Àsia

Un any més vam participar al Festival Àsia on hi havia un ampli ventall de propostes escèniques d'alta qualitat que van compartir cartell amb iniciatives de les comunitats asiàtiques instal·lades al nostre país. Amics del Nepal hi va participar amb un estand i el joc del carron el diumenge dia 26 de setembre, a la Plaça dels Àngels, al costat del MACBA.

Trobada anual

La Trobada anual de l'associació va tenir lloc el dissabte 23 d'octubre, al teatre de la Fundació AcidH de Gràcia, a Barcelona. Aquest any, la Trobada va consistir en un sopar nepalès en col·laboració amb l'Himali Restaurant, Sol Natural i Moritz, per celebrar el festival del Dashain en el que van participar-hi més d'un centenar de socis i amics.

A més, es va comptar amb nombrosos membres de la comunitat nepalesa a Catalunya que van organitzar diverses activitats, com una representació de l'ofrena de la «tica» típics del festival, a més de diverses danses i actuacions musicals per promocionar l'Any del Turisme a Nepal 2011. En el mateix acte es van presentar el llibre *Rising Democracy in New Nepal* per Chakra Thapa "Raju", els regals solidaris per a la campanya de Nadal i es van repartir els talonaris de la loteria de Nadal.



800 persones van omplir de gom a gom tot l'espai, sent una nit inoblidable per tot el sentiment de solidaritat cap als infants del Nepal, veritables protagonistes de la vetllada.

Total recaptat: 6.000 €

Fem Paral·lel

Aprofitant la gran moguda reivindicativa del Paral·lel de Barcelona com espai lúdic d'integració i diversitat, el dissabte 12 de juny Amics del Nepal va ser-hi també present



Expedició 'Mujeres TrangoWorld al Ama Dablam'

El 8 de novembre de 2010 una expedició integrada per nou dones escaladores, van arribar al cim de l'Ama Dablam, un dels cims més bonics i impressionants de l'Himàlaia, de 6.812 m. situat prop de l'Everest. Aquest grup de dones ja va realitzar una expedició l'any 2006 a un

altre cim, en aquest cas el Nanda Devi, de 7.434m, en ple Himàlaia indi.

L'expedició, integrada per Esther Vives, Esther Fresneda, Patricia Viscarret, M. José Martínez Nuévalos, Rosa Real Soriano, Marisa Puchades, Elena Real Huarte i Elena Parga Fernández, van

voler fer una aportació econòmica solidària pel programa d'Alfabetització de dones d'Amics del Nepal. Així mateix, a la tornada van fer una presentació del projecte i de l'associació a les conferències «Mountain Extreme» celebrades a l'Hotel Aneto de Benasc (Pirineu aragonès), el mes de gener del 2011. **Aportació: 1.268 €**

Campanya de Nadal

Aquest any 2010 Amics del Nepal va llançar la campanya de **Regals Solidaris**, amb productes elaborats al Nepal dins del marc del **comerç just**, resultant bastant exitosa, tot i que encara queda un gran estoc de calendaris de fusta que es poden adquirir a la botiga dels nostres amics nepalesos. Apart dels guanys aconseguits destinats a projectes de co-

operació, es va donar feina als productors de Nepal i es van establir nous vincles de treball en xarxa.

A més, la **Nima Pujol** i la **Queralt Sabater**, que

van néixer al Nepal, després del primer viatge al seu país natal l'octubre de 2010, 17 anys després de la seva adopció, i per iniciativa pròpia, van triar les millors fotos del viatge per tal de fer-ne còpies i calendaris. Els fons que es van recaptar amb la venda solidària van ser destinats al programa de beques escolars d'Amics del Nepal.

Total recaptat: 7.122 €

Cooperants al Nepal

El 2010 el programa de cooperants va comptar amb la participació de diversos voluntaris, que van col·laborar a millorar alguns aspectes de l'organització. En concret, els voluntaris es van centrar al centre d'acollida de Bhimphedi i al Centre de salut de Maijubahal. Entre els cooperants d'aquest any hi va haver la Thaïs Martín, que va agafar el relleu del Pere Coll i del Sergi Ortín, amb una estada d'un any. Actualment, la Thaïs viu al Canadà, però segueix col·laborant amb l'associació.

Una altra participant va ser la Merche de Hériz, actual directora de l'associació a Barcelona, amb un parell de viatges al Nepal per fer un seguiment del treball d'oficina de la contrapart local i els treballs de construcció del Centre de salut, entre d'altres.

A l'estiu, la Petra García va fer una estada de quatre mesos al Centre de salut de Maijubahal, on hi va realitzar les pràctiques del Màster de Medicina Tropical de la UAB que estava cursant. El seu treball es va centrar en diverses feines de suport i organització de l'equip mèdic del centre, a més d'organitzar una campanya de vacunació d'infants i un programa pilot amb famílies amb nens que viuen en condicions precàries per a que puguin beneficiar-se dels serveis que ofereix el Centre de salut.



La Xènia, la Marina i la Laura a Bhimphedi

També l'estiu, tres noies, la Marina Portabella, la Laura Recoder i la Xènia Rafi, van fer una estada d'un més organitzant activitats lúdiques i educatives amb els infants del centre d'acollida de Bhimphedi. Gràcies a la festa que van organitzar a la sala Luz de Gas el mes de juny, van poder comprar molt material pels nens i nenes del centre.

Altres persones que van col·laborar amb diversos projectes al Nepal, van ser la Rosa Puchal, psicopedagoga i treballadora social, i la Yolanda Rincón, pallassa de professió, que va portar a terme seminaris d'expressió corporal i teatre als centres de Siphai, Patan, Pokhara i Maijubahal.

També tres joves enginyers de la UPC van realitzar un projecte d'introducció de les TIC i de millores de la infraestructura informàtica en col·laboració amb NCO als centres de Siphai i Balmadir, i passat l'estiu es va incorporar una altra voluntària de llarga estància, la Silvia Caro, una infermera amb una experiència de molts anys en cooperació internacional a diferents països, que dona suport a l'equip sanitari del Centre de salut de Maijubahal.

Dades econòmiques 2010

Ingressos

Padrins i socis	129.288 €
Subvencions públiques	20.979 €
Fundacions privades	20.500 €
Donacions	18.155 €
Varis	28.460 €
Ingressos financers	181 €
Total ingressos	217.562 €

Despeses

Enviaments al Nepal	197.401 €
Despeses vàries	54.590 €
Total despeses	251.991 €

Resultat de l'exercici -34.429 €

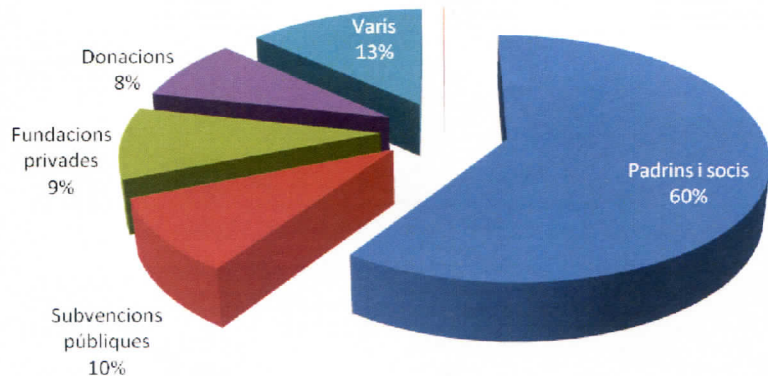
Enviaments Nepal

Projectes Infants	133.401 €
Projecte Salut	25.000 €
Community Building	12.000 €
Alfabetització Dones	13.000 €
Despeses a Nepal	14.000 €
Total enviat al Nepal	197.401 €

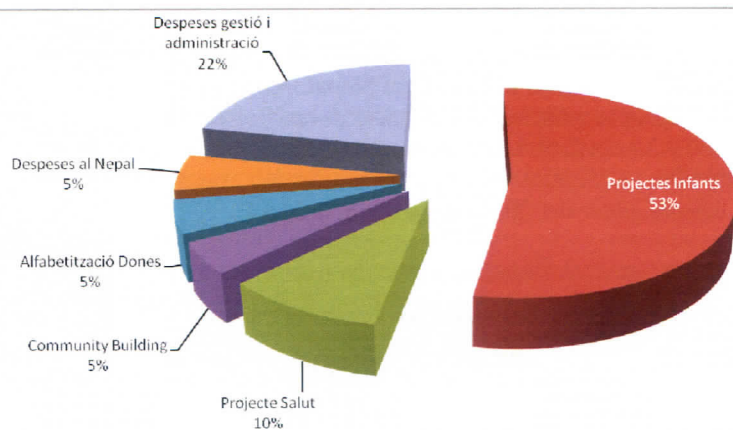
Despeses gestió / administració

Despeses lloguers	9.770 €
Despeses administració	9.745 €
Comissions banc	2.996 €
Subministres	3.277 €
Despeses sensibilització	4.556 €
Despeses personal	22.427 €
Amortització	1.819 €
Total despeses vàries	54.590 €

Ingressos



Despeses



L'ASSOCIACIÓ 2011

President: Ramon Viladomat

Vicepresidenta: Sofia Massuti

Secretària: Mònica Cabot. Tresorer: Ramon Coderch

Vocals: Josefa Camardons, Carla Follis, Carles Garcia, Cristina Morales, Llorenç Oriol, Francesc J. Peris, Stef Sanders i Marta Tatjer.

Equip tècnic:

Directora: Merche de Hériz. Coordinació: Helena Malpica / Sergi Ortín

Administració: Mònica Cabot / Tonino Battaglia.

Apadrinaments: Josefa Camardons i Cristina Morales. Relacions externes: Marta Tatjer. Representants territorials: Sofia Massuti (Illes Balears), Francesc Peris (Girona), Marcel·la Oriol (Sitges), Assumpta Amorós (Olesa de Montserrat)

Base social: 547 socis i padrins i 14 voluntaris

Amics del Nepal C/ Diputació 296 bx 08009 Barcelona
Tel. +34 933 026 276 c/e: amicsnepal@amicsnepal.org
www.amicsnepal.org

Contrapart al Nepal: Mitra Kunja Nepal

President: Bhupendra Man Pradhan

Secretar general: Raghu Nandan Dahal

Tresorer: Laxmi Narayan

Vocals: Jitendra Shrestha, Bibhushan Joshi, Man Krishna Shahi, Saroj Khadki, Bijaya Neupane, Dil Pahari

Equip tècnic:

Director: Dhan Kaji Shrestha Coordinador de projectes: Mohan Tiwari Administració: Pranip Bajracharya. Coordinador educatiu: Madan Gurung

MKN dona feina a altres persones del Centre de salut, professors de reforç educatiu i alfabetització de dones.

Voluntaris 2010 al Nepal: Pere Coll, Sergi Ortín, Thaïs Martín, Merche de Hériz, Petra García, Marina Portabella, Laura Recoder, Xènia Rafi, Yolanda Rincón, Rosa Puchal, grup d'enginyers de la UPC i Silvia Caro.

Mitra Kunja Maijubahal, Ward 7

PO Box 23994 Katmandú

Tel. + 977 1447 9483 c/e: adnepal@wlink.com.np

Està el Nepal en un bucle sense sortida?

Més del 30% de la població nepalesa viu al llindar de la pobresa. Reduir aquesta xifra segueix sent el major repte per al desenvolupament del país. Tanmateix, aquesta reducció només serà possible amb un creixement global, derivat de les millores que arribin amb l'estabilitat política. A la vegada, aquest creixement és un prerrequisit per consolidar la pau i la seguretat del país. Llavors, es troba el Nepal en un bucle sense sortida?

Durant la primera dècada del segle XXI, el Nepal s'ha caracteritzat per uns alts nivells de pobresa i malnutrició, una important inflació en el cost dels aliments i unes sequeres i inundacions periòdiques. La dècada de conflicte civil entre el Govern i els insurgents maoistes va finalitzar amb la signatura, el 2006 de l'Acord de Pau Integral. Però la tensió política ha continuat des de llavors.

Una sèrie de situacions causades pels anys de conflicte civil (reducció de les inversions destinades a l'agricultura, problemes amb l'aportació de subministraments, limitació de la irrigació, els danys soferts en les infraestructures, el col·lapse de les comunicacions...) han contribuït a alentir el creixement de la productivitat del sector agrari que dona feina a tres quartes parts de la població.

Què fa davant d'això el govern nepalès? El 28 de maig de 2008, el Nepal va passar de ser una monarquia constitucional a una república amb un sistema multipartit. El 30 de juny de 2010, el primer ministre, Madhav Kumar Nepal dimitia davant la pressió del partit maoista, que demanava un govern unitari amb ells al capdavant. Set mesos després, el febrer de 2011, el líder d'aquest partit, oficialment Partit Comunista (Marxista-Leninista Unificat), Jhala

Nath Khanal, va ocupar el càrrec de primer ministre amb dues tasques principals: concloure l'esborrany de la Constitució, després d'estendre's el termini fixat pel 28 de maig de 2010, i determinar el futur dels excombatents maoistes.

Els set mesos d'absència governamental van fer que la situació política i el procés de pau romanguessin aturats, propiciant inestabilitat i un estancament pel que fa a responsabilitats davant les violacions dels drets humans, sobretot de dalits (o casta «intocable») i dones.

Els dalits pateixen una forta discriminació econòmica, social i cultural. El 2009, el Nepal va acceptar seguir les pautes de les Nacions Unides per eliminar la discriminació de castes. No obstant això, el país encara no ha implementat cap de les recomanacions fetes el 2004 pel Comitè d'Eliminació de la Discriminació Social. D'altra banda, la dona ha aconseguit garanties constitucionals i una forta representació en l'Assemblea Constituent, però dones i nenes continuen sent víctimes de casos de violència domèstica, tràfic sexual i violacions, que majoritàriament són tractats en privat i que quan són denunciats rarament són seguits d'una investigació efectiva per part de la policia.

El Nepal continua depenent de les ajudes internacionals, bàsicament dels

seus donants tradicionals com són el Japó, els Estats Units, la Gran Bretanya, l'Índia i la Unió Europea, però d'altra banda, intenta mantenir un equilibri en les relacions amb els seus dos poderosos veïns, l'Índia i la Xina. En aquest punt, el Nepal segueix sent un país entre dos gegants que no es defineix per no desencantar a cap d'ells. ■ **Thaïs Martin**



Jhala Nath Khanal, primer ministre nepalès

Delegacions

Illes Balears

La delegació de les Illes Balears, amb seu a Palma de Mallorca, compta amb 40 socis i sòcies que participen en donar suport a diversos infants desamparats. La delegació de Balears participa activament en la planificació, formulació i cerca de finançament per a diversos projectes, tant en organismes oficials com l'Agència de Cooperació de les Illes Balears i el Fons Mallorquí de Solidaritat i Cooperació, com també a empreses privades. L'any 2010, des de Balears es van dur a terme dues exposicions fotogràfiques a Mallorca i va editar uns bonics calendaris per recaptar fons.

Girona

La delegació de Girona està formada per 50 socis i sòcies que donen suport al Centre d'acolliment de Purwanchal Ashram, a Biratnagar. En aquest centre hi viuen 26 nens i 33 nenes, a més de deu persones grans. Des de principis de 2011 l'associació forma part de la Coordinadora d'ONG Solidàries de les comarques gironines i des de la delegació es participa activament en la recerca de recursos per a projectes de cooperació, així com estan implicats en la gestió de seguiment i millora del Centre de salut de Maijubahal.

Col·labora

Fes-te soci

Quota de 60 €/any

Apadrina un infant

Apadrinament complet: 40 €/mes

Apadrinament educatiu: 13 €/mes

Apadrinament temporal: 20 €/mes

Pots fer-ho omplint el formulari a la web

www.amicsnepal.org/formulari-participacio.php

Fes un donatiu a projectes

La Caixa 2100 0908 51 0200160153

Banc Sabadell 0081 0200 27 0001270732

Catalunya Caixa 2013 0646 14 0200524577

Sisplau, envia'ns el comprovant que et donarà el banc amb el teu nom i número de NIF si vols rebre el certificat fiscal de donació

Fes-te voluntari

Contacte: Sergi Ortín

amicsnepal@amicsnepal.org

Sensibilitza els teus alumnes

Contacte: Pere Coll

pcollnepal@gmail.com

Involucra la teva empresa

Contacte: Marta Tatjer

mtatjernerpal@gmail.com

Fes xarxa

www.amicsnepal.org

www.facebook.com/amicsdelnepal

amicsdelnepal.blogspot.com

Twitter: @amicsnepal



Associació Amics del Nepal
www.amicsnepal.org

Agraïments

L'equip de professionals i de voluntaris d'Amics del Nepal agraeix el suport de tots els padrins, socis i donants que amb les seves aportacions asseguren el desenvolupament de la missió de l'Associació.

Gràcies també a les següents administracions públiques, fundacions i empreses privades per la seva col·laboració:



Diputació
Barcelona



AJUNTAMENT D'ÀLELLA



OLESA
SOLIDÀRIA



Ajuntament de Cornellà
de Llobregat



Ajuntament de Sitges



"la Caixa"



Ajuntament de L'Hospitalet



trangoworld

FUNDACIÓN
RENTA

