

Namaste!

Memòria
d'activitats
2018



ASSOCIACIÓ
**amics del
Nepal**
www.amicsnepal.org



QUÈ ÉS AMICS DEL NEPAL?

Amics del Nepal, organització no governamental de desenvolupament sense ànim de lucre, treballa des de 1995 per donar suport als infants, joves i dones més desfavorits del Nepal per tal d'ajudar-los a desenvolupar-se tot donant-los la possibilitat de tenir unes millors condicions de vida.

Mitjançant la realització de projectes de cooperació i programes de suport volem garantir llar, salut i educació en un dels països menys desenvolupats del món. Gràcies a més de 400 amics que són el fonament de l'associació, amb la col·laboració d'empreses, fundacions privades, donants puntuals i amb els ajuts de les administracions públiques i col·legis professionals aconseguim tirar endavant tots els programes i projectes que l'associació du a terme al Nepal.

A més a més, un equip de voluntaris tant a Barcelona com al Nepal constitueixen la força humana que dia rera dia lluita per fer realitat les tasques humanitàries i garantir una millor vida a tots i totes els beneficiaris que acompanya l'ONG. A Catalunya no deixem mai d'organitzar actes i esdeveniments per tal de donar a conèixer l'associació mentre divulguem la realitat cultural i social nepalesa. A Katmandú, de la mà d'un equip jove i emprenedor, realitzem també molts esdeveniments per, a més d'ajudar a fer conèixer l'Associació, donar un cop de mà a la comunitat i conscienciar-la de la seva pròpia força per tirar endavant i millorar les seves condicions de vida.

Ja fa 23 anys que treballem per fer d'aquest món un món millor. Som un gra de sorra en aquest immens desert, però amb les nostres accions hem aconseguit que milers d'infants puguin tenir casa, educació i salut, que milers de dones tinguin accés a l'educació i així a un treball digne i que molts joves puguin desenvolupar totes les seves aptituds per al cap i a la fi forjar-se com a ciutadans i ciutadanes capaços de desenvolupar-se a si mateixos i al seu país.



EDITORIAL

Daniel Roig. President d'Amics del Nepal

El 2018 ha estat un any de canvis. I si canviem, vol dir que seguim endavant. I a Amics del Nepal seguim després de 23 anys.

Vam començar l'any canviant la pàgina web. El nou web ens permet mostrar tota l'activitat de l'associació, tant a Catalunya com al Nepal. En un any hem fet més de cent publicacions, cadascuna en català, castellà i anglès. La nova pàgina web també permet fer donacions o fer-se Amic o demanar rebre informació regular de l'associació, una gran ajuda per una associació que està gestionada només amb temps voluntari.

Amb la consolidació del projecte jove, l'espai on hi havia l'oficina a Katmandú es va quedar petit, i al febrer vam deixar l'oficina i vam obrir un Centre d'Activitats a un nou espai on el personal i els membres del projecte jove d'Amics del Nepal poden oferir activitats per a la comunitat i els beneficiaris dels projectes educatius.

Al juny, a l'assemblea de socis es van aprovar els canvis en els càrrecs a la junta directiva de l'associació i les noves incorporacions a la junta.

També ha estat un any amb canvis en lleis i normatives. A Catalunya va entrar en vigor la nova llei de protecció de dades, que ens ha fet fer canvis a la base de dades, formularis i funcionament.

Però també al Nepal van entrar en funcionament noves normatives per a la gestió de cases d'acolliment i la seva aplicació.

Així que hem estat treballant per a ajustar-nos a les noves normatives pel que fa a administració, voluntariat i personal al centre de Bhimphedi.

I si tot això no fos poc, aquest any hi ha hagut canvi en la coordinació dels projectes d'Amics del Nepal sobre el terreny. En Mohan Tiwari, que portava un bon grapat d'anys treballant amb nosaltres, i en Miquel Comas, que ha estat el far de l'associació en la creació del projecte jove els darrers anys, han emprès nous reptes professionals aquest 2018. Moltes gràcies als dos per tota la vostra feina.

L'associació però està en molt bones mans, gràcies a la nova incorporació, la nova coordinadora Kavita Gurung, que de ben segur serà una bona guia per als nostres joves i programes i ens donarà una nova visió per a seguir canviant i seguint.

Per sort, no tot canvia. Hi ha certes constants que ens permeten seguir endavant. L'escola Joan Blanquer i l'Ajuntament de Castellar ens ajuden a que el projecte jove segueixi endavant. L'Ateneu del Món i l'Ajuntament de Sant Quirze ens ajuden a que el projecte de millora agrària segueixi endavant. La penya Setrill i tots aquells que fan possible els menjars solidaris ens ajuden a que la casa de Bhimphedi segueixi endavant. I tots vosaltres, Amics i Amigues, amb la vostra solidaritat i el vostre temps, un any més sou la constant que permet que Amics del Nepal segueixi donant oportunitats a més de tres-cents infants, joves i dones. Seguim?



EL LÍDER DEL PARTIT COMUNISTA TORNA AL PODER AL NEPAL

Febrer de 2018

El líder del Partit Comunista del Nepal UML (Unificat Marxista-Leninista), Sharma Oli, va assumir com a nou primer ministre del país després de la dimissió de Sher Bahadur Deuba, en el cinquè relleu en dos anys i mig al capdavant de l'Executiu del país.

Oli torna a encapçalar un Govern de coalició entre el UML i el Partit Comunista CPN-M (Maoista, Centre) menys de dos anys després que la mateixa aliança es trenqués desbaratant el que va ser el primer Executiu del Nepal amb la nova Constitució, aprovada el 2015.

No obstant això, a diferència de llavors, l'UML i el CPN-M caminen ara cap a la seva fusió en una mateixa organització i venen d'arrasar a les eleccions generals de desembre.

Les dues formacions van obtenir 174 dels 275 escons de la nova Cambra baixa del Parlament bicameral.

En aquests comicis, als quals van concórrer com a aliança, les dues formacions van obtenir 174 dels 275 escons de la nova Cambra baixa del Parlament bicameral.

L'aliança comunista va guanyar en sis de les set províncies, de manera que Oli tindrà una còmoda majoria al legislatiu per governar amb l'estabilitat que no ha tingut cap govern en els darrers anys, especialment després del terratrèmol que el 2015 va causar més de 9.000 morts i pèrdues milionàries.



En l'oposició queda el Partit del Congrés (NC), de Deuba, que va conquerir únicament 63 escons.

Els partits de les aliances madhesi SSFN i RJPN van obtenir 16 i 17 escons, respectivament, mantenint-se com a principal cavall de batalla per les seves aspiracions territorials.

MOREN MÉS DE 50 PERSONES EN UN ACCIDENT D'AVIÓ A L'EROPORT DE KATMANDÚ

Març de 2018

Almenys 50 persones van morir a l'estavellar-se un avió amb 67 passatgers i quatre tripulants a bord mentre descendia a l'aeroport de Katmandú, al Nepal. El sinistre va tenir lloc després de derrapar a la pista quan realitzava la maniobra d'aterratge.

L'avió, un Bombardier Dash 8, amb matrícula S2-AGU que va arribar a Katmandú procedent de Dhaka, es va estavellar durant la maniobra d'aterratge a l'aeroport internacional Tribhuvan, incendiant-se i generant una gran columna de foc i fum.

Aquest és un dels pitjors accidents dels darrers anys al Nepal, on en l'última dècada diverses avionetes o avions de mida petita s'han

estavellat causant desenes de morts, molts d'ells turistes que visitaven al muntanyós país enclavat en la serralada de l'Himàlaia.



ELS ESTATS UNITS RETIREN LA PROTECCIÓ MIGRATÒRIA A 9.000 NEPALESOS

Abril de 2018

El Departament de Seguretat Nacional dels Estats Units va anunciar la fi de la protecció migratòria als 9.000 nepalesos que van arribar després del terratrèmol de 2015 i va indicar que, en conseqüència, hauran d'abandonar el país en els propers mesos, amb el 24 de juny de 2019 com a data límit.

9.000 nepalesos arribats després dels terratrèmols de 2015 hauran d'abandonar els Estats Units abans del 24 de Juny de 2019

La Secretària de Seguretat Nacional, Kirstjen M. Nielsen, va explicar en un comunicat que, després de dur a terme una anàlisi de l'actual situació al Nepal, ha determinat que el país està ja en condicions de rebre als seus ciutadans.

Per això va decidir revocar l'Estatut de Protecció Temporal (TPS, per les sigles en anglès) que va concedir en el seu moment als immigrants nepalesos pel sisme de 2015.

De tota manera, i per permetre “una transició ordenada”, els ha donat de termini fins al 24 de juny de 2019 per sortir dels Estats Units.



NEPAL PUJA UN 38% EL SALARI MÍNIM, FINS ALS 122 DÒLARS MENSUALS

Juny de 2018

El Govern del Nepal va pujar el salari mínim un 38%, de 9.700 rupies (uns 88 dòlars) a 13.450 rupies (122 dòlars), en compliment de la Llei del Treball de 2017 i d'acord amb la inflació dels últims tres anys.

Aquest increment es va decidir després que la FNCCI i els principals sindicats, que demanaven que el sou mínim ascendís a 16.000 rupies (uns 145 dòlars), arribessin a un acord.

El Govern va decidir augmentar el salari en un 38% després que la FNCCI i els principals sindicats arribessin a un acord

El ministre de Treball nepalès, Gokarna Bista, va afirmar que el salari mínim diari passarà a ser d'uns 4,7 dòlars i va explicar que la pujada es basa en “el preu del mercat i en el nivell de producció actual al Nepal, així com en l'ajust de la inflació en els últims tres anys”.

Al 2017, la taxa d'inflació anual es va situar al voltant del 5%, enfront del 10% registrat l'any anterior, i s'espera que el 2018 es mantingui en un 8%.

Segons l'informe sobre l'activitat econòmica al país, la productivitat s'ha recuperat des del terratrèmol que va assolir Nepal el 2015.

D'acord amb un informe sobre l'activitat econòmica al país, elaborat pel Banc Central, la productivitat s'ha anat recuperant des del terratrèmol que va assolir Nepal el 2015.

Les empreses nepaleses van operar, de mitjana, al 57,3% de la seva capacitat total en l'exercici fiscal 2016-2017 enfront del 48,2% registrat en 2015-2016, segons el NRB, gràcies a una major disponibilitat del corrent elèctric, a un augment de la demanda dels materials de construcció i a un menor nombre de vagues, entre d'altres factors.

EL NEPAL DUPLICA LA POBLACIÓ DE TIGRES DES DE 2009, AMB 235 EXEMPLARS

Setembre de 2018

El Nepal s'ha convertit en líder de conservació del tigre, amb 235 exemplars, gairebé el doble que el 2009, segons els resultats del cens més recent del país, recollits per WWF, que s'ha realitzat entre novembre de 2017 i març de 2018 i que ha estat dirigit pel Departament de Parcs Nacionals i Conservació de Vida Silvestre, en aliança amb WWF Nepal. El Nepal, un dels 13 països que compta amb poblacions de tigres silvestres, es va comprometre a duplicar el nombre d'exemplars com a part d'una iniciativa de WWF coneguda com 'TX2'.

L'organització conservacionista WWF (World Wildlife Fund) indica que actualment queden menys de 4.000 tigres silvestres al món

WWF indica que aquesta notícia s'anuncia en un moment en què moltes de les poblacions mundials de tigres estan en declivi a causa de la pèrdua d'hàbitat i a la caça furtiva generalitzada i afegeixen que com a líder en la conservació dels tigres, el Nepal ha demostrat "el que és possible" quan els governs, les forces de l'ordre públic, les comunitats locals i les organitzacions

civils treballen en conjunt per recolzar" sòlides proteccions "per a aquesta espècie, que es troba en perill crític".

A més, en els últims anys, el Nepal ha unit les seves forces amb WWF per enfortir els esforços comunitaris de vigilància i en contra de la caça furtiva. El Govern també ha incrementat els seus compromisos per protegir i restaurar l'hàbitat dels tigres, inclosos importants corredors de vida silvestre per garantir que aquests animals tinguin l'espai i les preses que necessiten per prosperar.



L'organització indica que actualment queden menys de 4.000 tigres silvestres al món i indiquen que per això, es necessiten més accions per garantir que les poblacions de tigres segueixin augmentant.

L'ARRIBADA DE TURISTES AL NEPAL ARRIBA AL SEU MÀXIM HISTÒRIC AMB 940.000 VIATGERS

Desembre de 2018

El Nepal va rebre al voltant de 940.000 visites durant l'any 2017, un increment de 24,86% en relació a l'any anterior (187.000 viatgers), superant així el rècord històric de turistes l'any 2012. La procedència dels turistes que visiten el Nepal és en primer lloc, l'Índia, amb un total de 160.832 turistes, el segueix la Xina amb 104.664 visitants i els Estats Units amb 79.164, segons dades del departament d'Immigració del país nepalès.

El país de l'Himàlaia augmenta les visites al voltant d'un 25% respecte l'any anterior.

Les xifres aportades pel departament d'Immigració reflecteixen únicament les arribades a l'aeroport internacional del Nepal. En cas de sumar-se els viatges per carretera, afirmen que es podria arribar al milió de visitants.



PROGRAMES AMICS DEL NEPAL



CHILDREN'S HOME. LA NOSTRA CONTRAPART A NEPAL

Des de mitjans de 2014, quan Amics del Nepal va acabar amb el seu estatus d'INGO per tornar a l'estatus d'NGO, Children's Home va esdevenir la nova contrapart al Nepal.

Children's Home és l'organització més antiga amb la que Amics del Nepal col·labora, doncs la relació entre les dues organitzacions es remet a la fundació d'Amics del Nepal, l'any 1995.

Children's Home és titular de tres centres: Sano Khokana a Patan, Amor Children's Home a Mahendranagar i Florida International Boarding School a Mahendranagar.

Des del 2013 a Mahendranagar ha comptat amb equips de voluntaris que han donat suport a la casa d'acolliment en diferents àmbits; oferint millores d'infraestructura així com activitats i sessions educatives i de salut per tal de millorar la higiene, però també per donar als nens un espai de lleure i jocs.

A Sano Khokana s'hi han enviat principalment voluntaris per donar suport a tots els aspectes relacionats amb salut.



PROGRAMES CHILDREN'S HOME

CENTRE: Casa d'acolliment Amor CH
Florida International School
LOCALITAT: Mahendranagar

BENEFICIARIS CASA: 37
BENEFICIARIS ESCOLA: 39

CENTRE: Casa d'acolliment Sano Khokana
LOCALITAT: Lalitpur

BENEFICIARIS: 45

IMPORT DESTINAT 2018: 27.352 €

MAHENDRANAGAR

Seguint amb la projecció i embranzida del Projecte Jove, des de finals del 2017 no només s'estan enviant als projectes que Amics del Nepal gestiona a Mahendranagar equips de voluntaris estrangers, sinó que també s'ha implantat la visita trimestral dels joves locals que donen forma al Projecte Jove.

Treballant conjuntament, els dos equips de voluntaris (estrangers i nepalesos), al llarg d'aquest any 2018, han col·laborat per millorar tant les condicions higièniques de nens i nenes del centre, com per fer una feina de conscienciació per tal d'intentar millorar tota la feina destinada a la gestió de residus que es fa a la comunitat.

Gràcies a la col·laboració conjunta entre voluntaris estrangers i locals, s'ha pogut capacitar els joves del Projecte Jove per detectar les necessitats més urgents a millorar i reparar, tant a nivell d'infraestructures com de les condicions dels infants que viuen al centre d'acolliment.

Així doncs, aquest any 2018 s'han pogut desenvolupar tres línies de treball principals:

1) **Millora de les infraestructures:** gràcies a la subvenció atorgada per la Fundación María

Francisca Roviralta, s'ha pogut reparar una part del pati que estava molt malmesa i en males condicions, així com les taules del menjador. Tot aquest projecte ha estat dirigit sobre el terreny pel personal local, ells mateixos van identificar les mancances i millores que s'havien de fer i van liderar les reparacions fetes.

2) **Voluntaris tant estrangers com locals:** al llarg de l'any el centre ha rebut visites tant d'un equip de voluntaris catalans com dels joves del Projecte Jove. Conjuntament han fet actuacions de teatre amb l'objectiu de millorar la gestió de residus de la comunitat, s'ha fet un treball social i psicològic amb els nens i nenes del centre, fent xerrades cada vespre sobre els problemes quotidians que tenen i els preocupa, així com diferents activitats de lleure com concursos de ball, mirar pel·lícules o competicions esportives.

3) **Projecte de salut:** de la mà de la metgessa Montse Pubill, s'ha pogut seguir amb el treball realitzat a Mahendranagar en les anteriors edicions del Projecte de Salut. Aquest any 2018 s'ha renovat la farmaciola i s'han fet una revisió mèdica a tots els nens i nenes i s'ha derivat a l'especialista els que ho necessitaven. També s'han dut a terme diferents tallers de conscienciació en la higiene i en la salut bucodental dels infants.

Aquest any ha sigut un any d'activitat contínua a Mahendranagar i de noves col·laboracions. S'ha establert un precedent per seguir estant presents amb nous projectes de forma contínua al llarg de l'any amb l'ajuda dels joves del Projecte Jove i nous voluntaris.

FUNDACION

mariafranciscade

ROVIRALTA

LALITPUR

La casa d'acollida de Sano Khokana, gràcies a les bones instal·lacions, acull a dia d'avui 68 nadons i nenes d'entre 0 i 20 anys.

Aquest centre està envoltat de camps d'arròs en una preciosa zona a les afores de Katmandú. A més, al ser molt proper a la capital, els nens poden anar a bones escoles i tenir l'hospital a l'abast.

Aquest any 2018 s'ha ampliat la família de Sano Khokana, doncs hem acollit dos nadons nous per recomanació de la Junta Central del Benestar dels Infants del Govern del Nepal. Els dos nadons, Aajad i Deepak van néixer el 15 de juny i 19 d'agost de l'any 2018 i tots dos són fills de dues nenes de 16 i 15 anys que van ser forçades en els seus pobles i van quedar-ne embarassades.

Tot i que les adopcions internacionals estan tancades, sí que hi ha algunes adopcions nacionals. Actualment 4 dels nadons de la casa estan pendents d'adopció. Així doncs, l'Aajad i en Deepak ja són a la seva nova casa, on potser que hi siguin tota la infantesa o que hi siguin fins que siguin adoptats. En tot cas, podran tenir una bona educació i estima per poder créixer feliços i sans.

Per altra banda i com és habitual, aquest any 2018 també s'han fet col·laboracions puntuals al Centre d'Acolliment de Patan.

A principis d'any el Màgic Andreu va visitar una vegada més el Centre, després de diverses ocasions visitant el Nepal. Va aportar la seva màgia i experiència sorprenent, divertint a totes les nenes que intentaven descobrir els seus trucs i meravellant-les com és habitual en el Màgic Andreu que fa màgia del més senzill.

Les nenes del Centre també van tenir la sort de rebre la visita del pallasso Loren i el seu equip, seguint amb la tendència dels últims anys d'alguns grups de pallassos de Catalunya que visiten diferents centre i escoles amb les que col·laborem al Nepal.

Aquests tipus de visites són molt enriquidores per les nenes que aprenen de personalitats experimentades i passen estones d'allò més divertides, d'aquelles que acaben amb mal a les abdominals de tant riure. Volem expressar el nostre sincer agraïment al Màgic Andreu i al Loren i els seus amics pels espectacles que tant han entretingut als nens i al personal.



VOLUNTARIAT A MAHENDRANAGAR

ANNA RUIZ - VOLUNTÀRIA

El passat quatre de juliol la Judit i jo vam agafar un avió i després de forces hores vam aterrar a Katmandú. Un cop passat el xoc inicial pel canvi cultural que ens va suposar, vam estar un parell de setmanes visitant la capital nepalesa i altres ciutats properes fins que van arribar les altres voluntàries i juntament amb els joves de la ONG vam agafar un autobús direcció a Mahendranagar.

En arribar allà ja ens esperaven i després d'instal·lar-nos i dinar vam anar a veure els nens del hostel i va començar realment l'experiència.

Una experiència única, intensa, diferent i molt enriquidora.

Els nens i adolescents del hostel ens van rebre i acollir amb els braços oberts des del primer dia, fent-nos partícips de les seves tasques quotidianes.

Els primers dies vam aprofitar les seves vacances per fer una competició esportiva, alguns tallers i fins i tot una excursió de tot un dia al riu (amb pluja inclosa, que no ens va aturar pas!).

Quan els nens van començar a l'escola la nostra rutina també va canviar ja que als matins ens dedicàvem a preparar activitats i era a la tarda quan compartíem temps amb ells.

La tarda començava quan agafàvem l'autobús plegats en sortir de l'escola, berenaven i després fèiem tot tipus d'activitats: jocs cooperatius, esport, gimcanes per aconseguir que recollir i endreçar no fos tan feixuc... sense oblidar l'estona diària que dediquen a fer deures on també ajudàvem tot el possible.

L'objectiu d'aquestes activitats era proporcionar-los quelcom diferent al que fan habitualment quan no hi ha voluntaris, incloent activitats de lleure que fossin enriquidores durant la seva rutina. Una rutina que va ser ràpidament també la nostra i a la que ens vam adaptar sense problemes. Tant, que no van faltar abraçades, emocions i una certa tristor en el moment d'haver de marxar.

En definitiva una experiència fantàstica tant pels nens com per als voluntaris que hi vam anar, i que ens vam sentir a casa durant un temps.



BHIMPHEDI CHILDREN'S HOME

BENEFICIARIS: 30

LOCALITAT: Bhimphedi (Makawanpur)

CENTRE: Casa d'acolliment propietat Nepal Children's Organisation (NCO)

GESTIÓ: Amics del Nepal

IMPORT DESTINAT 2018: 33.825 €

BHIMPHEDI - BALMANDIR

Balmandir, el temple dels nens de Bhimphedi, és un centre d'acolliment que acull 30 infants d'entre 4 i 16 anys. El centre està situat a només 50 quilòmetres al sud de Katmandú, però els quatre per quatre tarden més de 3 hores en recórrer aquesta carretera que va transcórrer entre "turons" de 3000 metres. I en cas que hi hagi hagut una esllavissada o estiguin fent obres, el temps del trajecte es pot multiplicar per dos o tres. Un cop aconseguixes arribar a Bhimphedi, el trajecte ha valgut la pena, el preciós poble enamora a tothom, i la casa d'acolliment és com diu el seu nom, un temple per als nens i nenes: hort i arbres fruiters, zones de joc i instal·lacions per a oferir

un entorn òptim per al seu creixement segur i feliç.

NOU PERSONAL

Aquest any tenim tres noves incorporacions al personal de la casa d'acolliment de Bhimphedi. La Ranjita Lama, és una mestra que ha estat contractada per a fer-se càrrec del seguiment educatiu dels nens i nenes, parlar amb els mestres de les escoles i veure les necessitats de cadascun dels infants.

Per donar-li suport a les hores de fer els deures, des de l'abril, tenim el suport de la Barsha Shrestha. La Barsha treballa de mestra a l'escola comunitària de primària de Bhimphedi i a la tarda ve un parell d'hores al dia al centre per donar un cop de mà a la Ranjita amb els més petits.

En el lloc del Ram Chhetri qui després de més de deu anys al centre inicia una nova etapa, s'incorpora l'Om Sikari, que s'encarrega de l'hort i de suplir en algunes de les tasques amb els nens més grans i a la cuina quan el Surendra i la Maya tenen festa.

Esperem que tots tres facin molt bona feina i siguin molt feliços a Balmandir!



ELS JOVES QUE DEIXEN BALMANDIR

A l'abril, com cada any, els nens que acaben l'educació secundària "obligatòria" als 16 o 17 anys, deixen el centre d'acolliment per a començar una nova etapa.

Aquest 2018 quatre joves van deixar el centre per a fer primer un curs d'adaptació al centre d'activitats d'Amics del Nepal a Katmandú: L'Arjun i el Sujan actualment viuen a Katmandú, estudien batxillerat i treballen cadascun en un restaurant. El Love viu a Panauti, on estudia batxillerat al matí i fa una formació tècnica a la tarda per a aprendre a fer escultures budistes de metall.

El germà bessó del Love, el Kush està fent una formació tècnica d'auxiliar de veterinària i a més ha estat contractat pel projecte Namuna Bari d'Amics del Nepal. Aquest projecte, realitzat gràcies a la col·laboració d'Ateneu del Món, el finançament de l'ajuntament de Sant Quirze i el suport tècnic de l'escola d'agricultura de la UPC busca convertir l'hort de Balmandir en un exemple de producció ecològica de nous productes que serveixi per abastir la casa d'acolliment i d'exemple per als agricultors de la zona.



ELS NENS QUE ENTREN A BALMANDIR

El març de 2018 van entrar sis nens nous a la casa d'acolliment d'entre 4 i 6 anys:

Els bessons **Ram i Laxman Thapa Magar** van arribar a Balmandir per esdevenir els més petits de la casa juntament amb l'Ekendra que ha perdut l'exclusivitat, tots tres ara amb 4 anys.

El **Sanjib Balak i el Rabi Balak** no són germans, són dos nens dels que no se'n coneix cap familiar, i per tant se'ls posà el cognom Balak que vol dir "nen". Tot i que no tinguessin família, aquests nens han tingut sort, perquè dues famílies nepaleses han processat la seva adopció. Després de només mig any d'estar a la casa d'acolliment de Bhimphedi, les seves noves famílies van emportar-se'ls per a començar una nova etapa a les seves vides. Felicitats a les famílies i als nens. Molta sort!

Els bessons Sishir i Basanta van arribar també amb els cognoms Balak, però després de fer recerca sobre el terreny, sempre complicada al Nepal, el nostre equip va aconseguir trobar el pare dels nens. El pare, tot i no estar en disposició de cuidar-se dels nens, ens va poder proporcionar les partides de naixement dels nens, la qual cosa farà molt més fàcil el procés de fer el document d'identitat quan tinguin 16 anys per als dos germans: en **Shishir i Basanta Sharki**.



ACTIVITATS ORGANITZADES A BHIMPHEDI PEL PROGRAMA JOVE

Aquest 2018 els joves que col·laboren al Centre d'Activitats d'Amics del Nepal a Katmandú han visitat vuit cops Bhimphedi organitzant diferent tipus d'activitats:

Dos cops s'ha realitzat el Balmarket, on els nens poden adquirir objectes, jocs i roba amb els punts que han anat guanyant col·laborant amb les tasques de la casa.

En una ocasió s'ha organitzat unes jornades esportives i també, en una altra ocasió activitats artístiques.

També s'ha organitzat dos cops la preparació d'achar, verdures en conserves que els encanta als nepalesos de menjar-se-les amb l'arròs.

Els joves també van organitzar una excursió al temple de Chandragiri amb tots els nens i nenes de Balmandir per celebrar l'any nou nepalès (a mitjans d'abril). I també un trekking per celebrar el Dashain amb els més grans de la casa, de Bhimphedi fins a Katmandú.

NOVA ESCOLA PER ALS NENS DE SISÈ DE PRIMÀRIA

Els nens de la casa d'acolliment estudien fins a cinquè de primària a l'escola comunitària del poble. A partir de cinquè fins a desè (equivalent a 4t d'ESO) estudien a l'escola pública, que malauradament presenta un nivell força baix pel que fa al nivell acadèmic.

Així doncs, des d'Amics del Nepal es va decidir que els nens de sisè de primària, aquest curs, en comptes de canviar de l'escola comunitària a la pública, anessin a l'escola privada de Kulekhani, on podran estudiar fins a setè i així aconseguir una base acadèmica més bona. Des de l'abril, cada dia el Santa, el Bishwa, el Som i en Sumit fan un trajecte de mitja hora en autobús per anar a la nova escola. De moment semblen molt contents, tot i que han d'estudiar molt!

MILLORES GRÀCIES ALS #KMXNEPAL

Aquest 2018, gràcies a la campanya de micromassenatge de #kmxNepal, s'han pogut recaptar diners per a fer millores de manteniment i equipament al centre d'acolliment. El gros del pressupost es gastarà a començament de 2019.



LES NENES QUE VIVIEN A BALMANDIR

Els darrers anys algunes de les nenes que vivien a Balmandir van anar a viure a altres llocs:

La Binita, la Bipana, la Sampurna i la Punam segueixen vivint a la casa d'acolliment de Patan i se les veu contentes i segueixen estudiant, especialment la Binita que com sempre és la millor de la classe.

L'Arati que estava vivint en un internat amb la seva germana, a prop dels seus altres dos germans, s'ha mudat amb els altres tres germans i ara viuen a Katmandú. Estan molt contents de viure junts a Katmandú i l'Arati ens visita al centre d'activitats un cop al mes.

La Sita que se'n va anar a viure a Hetauda, també se la veu molt contenta vivint amb la seva mare i segueix estudiant, ara ja a classe 10 (equivalent a 4t d'ESO).

Finalment la Susmita i el seu germà, que van anar a viure amb la seva mare el 2017, segueixen estudiant bé, i ara Amics del Nepal i Ruta 6 han decidit ampliar el suport que

se'ls hi dona per a pagar també el lloguer de l'habitació on viuen.

La mare se'ls estima i els cuida bé. Aquest estiu la Susmita ha pogut visitar la casa d'acolliment, i ha estat tant contenta que voldria visitar-la cada cap de setmana. Tot i que no sigui possible tant sovint, intentarem que pugui venir a visitar-nos un cop a l'any.

ALTRES ACTIVITATS I UNA PEL·LÍCULA

Naturalment, al centre s'han celebrat molts festivals locals i fins i tot, dos dels joves del centre han tingut un paper protagonista en una pel·lícula feta al poble de Bhimphedi (Kanchan miss).

La vida a Balmandir segueix intensa i els nens i nenes del centre segueixen creixent, aprenent, rient i jugant en un entorn segur i digne, gràcies al suport de tots els

Amics i d'entitats com l'Escola Joan Blanquer de Castellar del Vallès, Ateneu del Món de Sant Quirze del Vallès, la penya Setrill de Benicarló i el casal popular Atzari de Vilassar de Mar. Moltes gràcies a tots!



PURWANCHAL ASHRAM

BENEFICIARIS: 49

LOCALITAT: Biratnagar

CENTRE: Casa d'Acolliment propietat de Purwanchal Anath Ashram (PAA)

IMPORT DESTINAT 2018: 12.230 €

Purwanchhal Ashram és un centre d'acolliment que acull 20 nois i 29 noies a la localitat de Biratnagar, al sud est del país, a prop de la frontera amb l'Índia.

El motor d'aquest centre són la Sita i en Balma Pokharel, una parella molt activa que tot i portar dirigint el centre des de fa dècades, no tenen cap intenció de jubilar-se. És d'admirar el funcionament del centre, que treballa amb un pressupost baix gràcies al seu hort, la producció de llet de les seves vaques i el gran suport que donen les dones que també estan acollides a la casa que és oberta a dones que es troben en situació d'indefensió i que troben de l'Ashram una nova família.

Hi podem trobar, per exemple, dues dones

que no hi senten ni poden articular cap mot, però que cuinen de meravella, cuiden a tothom i sempre amb un somriure.

És un bon senyal de la salut del centre que el suport d'Amics del Nepal en aquest centre no arribi al 50% del seu pressupost. La resta de recursos s'obtenen gràcies a la venda de productes làctics, al lloguer d'espais per a esdeveniments i al suport de la comunitat local.

Tot i que és un centre que té un bon grapat d'anys, les instal·lacions han estat en continua millora, gràcies al suport del grup de Girona d'Amics del Nepal i d'altres entitats. Actualment és un oasis dintre de l'inhòspit Biratnagar: gespa, arbres fruiters i bones instal·lacions.

Aquest 2018 també s'hi van organitzar dos dies d'activitats portats a terme en una visita de l'equip del centre d'activitats de Katmandú que si van desplaçar fent les 20 hores de recorregut amb autobús d'anada i 20 hores més de tornada, i travessant el riu més cabal de tot Nepal, el Saptakoshi, que en època de pluja pot portar 90 vegades més aigua que el nostre Ebre.



PROGRAMA JOVE

BENEFICIARIS: 34

LOCALITAT: Katmandú

CENTRE: Amics del Nepal Activity Center

IMPORT DESTINAT 2018: 11.270 €

El Projecte Jove d'Amics del Nepal neix de la base de comprometre els joves becats per cursar estudis superiors amb una causa social: col·laborar amb l'ONG que els ha ajudat a créixer, aportant-hi els coneixements i inquietuds per tal de millorar la comunitat, la ciutat, la vall i el país, si escau.

Aquest compromís amb l'associació es duu a terme de maneres diferents i té formats diversos:

- Projectes amb impacte social, com tallers i obres de teatre sobre la gestió de residus i altres problemàtiques de la societat.
- Classes de reforç per a infants desfavorits, com les classes setmanals al darrer campament de refugiats pel terratrèmol a Chuchepati i diverses escoles públiques de Katmandú.
- Tallers educatius per fomentar bons hàbits i valors amb un sentit d'equip entre els nens i nenes de les cases d'Acolliment.

- Programa d'alfabetització per a dones, que dona suport i crea materials per ajudar les dones que no han pogut accedir a l'educació. Els joves d'Amics del Nepal que han crescut sota l'emparedat de l'associació han tingut l'oportunitat de rebre una bona educació i obtenir un bon nivell d'anglès.

En aquest moment, en què estan plens de força i energia i just abans d'incorporar-se al món laboral, han de demostrar qui són i què poden fer per a la societat en què viuen, i ajudar no només els més desfavorits i els que tenen menys possibilitats, sinó també fer possible que l'associació arribi a col·lectius nous.

L'educació va més enllà del coneixement i els ensenyaments que podem trobar en un llibre o que pot dictar un professor. L'educació consisteix a generar un espai de confiança en què l'alumne se senti segur i pugui cometre errors que l'ajudin a descobrir les capacitats i aptituds que té.

Amb el suport
de l'Ajuntament
de Castellar del Vallès



WASTE 0 CORNER

Netejar els carrers de Katmandú no és una tasca senzilla. El projecte WASTE 0 CORNER amb el suport de TRIVAGO consisteix en crear 10 espais lliures de residus a la comunitat on es troba el centre d'Activitats a Katmandú.

Des del juliol de 2018 els joves d'Amics del Nepal treballen per fer-ho realitat. Així van començar des d'un bon principi a conscienciar la comunitat. De la mateixa manera que amb el projecte de Gestió de Residus, van utilitzar el teatre i els tallers a les escoles per explicar l'objectiu del projecte.

Per aconseguir espais lliures d'escombraries els joves no poden comptar tan sols amb la seva força humana sinó que necessiten el suport de comerciants i tots els habitants que viuen al voltant d'aquests llocs.

Així després de la tria dels 10 racons van començar a acostar-se a les escoles i anar botiga per botiga, casa per casa per informar del projecte.

Paral·lelament s'ha establert una rigurosa neteja dels carrers per què a més de la concienciació tothom vegi que tenir els carrers nets és una realitat que depèn de tots i totes per fer-la possible.

Així més d'un cop a la setmana gran part dels membres del Centre d'Activitats de Katmandú surt al carrer amb guants, mascaretes i bosses d'escombraries per recollir deixalles, segregar-les si és possible i després portar-les directament a l'abocador més proper.

Durant els propers mesos es preveu l'instal·lació d'escombraries i en una darrera frase s'intentarà crear jardinetes allà on abans hi havia munts i munts de deixalles i residus. No és un projecte fàcil però els joves amb la seva força i afany intentaran que la comunitat ho faci realitat.

trivago



NAMUNA BARI

Namuna Bari, l'hort exemplar, és un projecte que preveu utilitzar els horts de la casa d'acolliment de Bhimphedi per crear un espai agrícola ecològic que sigui un referent per a la comunitat de Makawanpur. Amb el desenvolupament del país moltes vegades s'introdueixen mètodes agrícoles poc respectuosos amb el medi ambient i que, tot i que poden comportar beneficis de forma ràpida, poden causar el deteriorament de la terra així com comportar problemes a la salut per l'excessiva utilització de fertilitzants i insecticides químics.

La creació d'aquest espai neix principalment de la necessitat de donar als nens i joves que viuen a la casa d'acolliment un exemple d'ofici i d'aquesta manera puguin veure com des de casa seva es produeixen les verdures que es consumeixen així com també se'n venen els excedents. D'altra banda també es crea un sistema agrícola respectuós amb el medi ambient utilitzant tècniques ecològiques i que vetllen per la bona qualitat dels productes de consum.

Per tirar endavant aquest projecte comptem amb el suport de l'equip de l'Escola Superior

d'Agricultura de Barcelona de la Universitat Politècnica de Catalunya. L'ESAB, des de fa dos anys, ha enviat regularment estudiants al Nepal que han ajudat a l'equip local a coordinar-se per aconseguir tirar endavant aquest hort exemplar. Fins a l'actualitat, després de nombrosos estudis s'ha inaugurat finalment la Casa de Bolets.

Amb la producció de bolets neix el primer exemple de producció ecològica a l'hort de Bhimphedi i també a la comarca.

L'equip de l'ESAB va considerar molt important controlar la producció des del principi per tal de, per una banda, reduir costos i, per l'altra, ser més respectuosos amb el medi ambient.

Per aquest motiu, per a l'esterilització de la palla (necessària perquè creixin els bolets sans) van introduir el mètode de solarització i autoescalfament en lloc del costós mètode d'ebullició.

D'aquesta manera no tan sols es redueix el cost sinó que també es redueix l'impacte ambiental. Aquest és tan sols un exemple de la voluntat de crear un hort ecològic.



Tot i que no és fàcil introduir nous mètodes de cultiu, ha resultat una experiència enriquidora tan per l'equip local com per l'equip de cooperants donat que han aconseguit fer-ho realitat. Tota nova tècnica però, necessita d'una bona concienciació. Per aquest motiu Namuna Bari no compta tan sols amb aspectes tècnics sinó també amb un fort component social. Els cooperants treballen també des de Katmandú per crear projectes didàctics amb els joves del Programa Jove. D'aquesta manera cada vegada que s'introdueix un nou mètode o un nou cultiu, els joves preparen tallers per als nens i nenes de Bhimphedi així com per als adults que hi treballen perquè entenguin tots i cada un dels aspectes que comporta. Així ens assegurem que tothom pugui entendre quin és l'objectiu i quins són els beneficis d'aquesta « nova » forma de producció. Namuna Bari té com objectiu difondre mètodes ecològics i respectuosos amb el medi ambient i presentar-los a la comunitat per a que poc a poc els comencin a utilitzar.

De la mateixa manera també volem introduir nous cultius, perquè el consum de fruites i verdures no depengui tant de l'importació d'altres províncies o del país veí.

L'agricultura és però lenta i depèn de la terra. Actualment estem en la primera fase on tot just comencem, després d'un llarg període d'estudis i anàlisis de possibilitats, a implantar nous mètodes i cultius. Durant aquest any seguirem treballant per fer-ho realitat, tot esperant que els fruits puguin estendre's el proper any i començar a fer tallers educatius per la comunitat presentant els beneficis d'aquestes noves tècniques.

Aquest projecte compta amb el suport de l'Ajuntament de Sant Quirze del Vallès i Ateneu del Món.



VOLUNTARIAT A KATMANDÚ

LAIA SERRA I IRIS CARBONÉS- VOLUNTÀRIES

Un dels objectius del Centre d'Activitats d'Amics del Nepal és completar els aspectes educatius que des de l'escola convencional no es proporciona als i les infants i joves mitjançant petits projectes. Aquests estan enfocats a desenvolupar activitats artístiques i emocionals a través del teatre, música o manualitats.

Un dels aspectes treballats al llarg del Projecte Jove ha estat dur a terme tallers relacionats amb la gestió i l'externalització de les emocions, els quals han permès ser més sinceres amb el grup i amb elles mateixes. Alhora, aquestes activitats han contribuït a mantenir i fomentar la cohesió entre els i les participants del projecte i a la vegada resoldre conflictes.

Així doncs, considerem que en aquests tipus de tallers, es crea un espai on cadascuna d'elles té la oportunitat de conèixer i compartir les seves emocions sense ser jutjada. Tanmateix, també s'ofereix l'oportunitat d'expressar tots aquells sentiments que la resta de companyes els transmeten, sempre i quan, sigui de forma respectuosa i constructiva.

Volem afegir, que tots aquests aspectes s'han vist plenament reflectits a l'hora de realitzar altres activitats i projectes, observant un progrés i transformació personal de cada una de les joves participants, proporcionant-los seguretat, fermesa i autoconfiança.



PROGRAMES EDUCATIUS

L'associació Amics del Nepal sempre ha basat el seu suport en l'educació com una eina per impulsar el canvi, la millora i el progrés.

Una societat alfabetitzada i educada té moltes més possibilitats de tirar endavant i fer possible que les futures generacions gaudeixin d'un futur millor.

Tot el llarg de la trajectòria de la ONG sempre s'ha considerat fonamental que infants, dones i joves amb escassos recursos i possibilitats poguessin accedir a l'educació amb normalitat i amb els mateixos drets que qualsevol altre.

Per aquest motiu Amics del Nepal sempre ha participat activament en diferents programes, tant cooperant amb d'altres organitzacions i entitats locals com amb programes creats i gestionats per la pròpia associació, per poder fer realitat un dret fonamental de l'ésser humà: l'accés a l'educació.



WLP/PROGRAMA D'ALFABETITZACIÓ DE DONES

BENEFICIÀRIES KATMANDÚ: 14

BENEFICIÀRIES MAHENDRANAGAR: 89

LOCALITAT: Katmandú

Barri de Maijubahal

LOCALITAT: Mahendranagar

Aithpur, Katan i Khairbhatti

IMPORT DESTINAT 2018: 3.150 €

Aquest programa de capacitat i formació, adreçat a dones majors de 18 anys, comprèn classes d'alfabetització en llengua nepalesa i capacitat en regles bàsiques de càlcul. Des de l'any 2005, en què es va iniciar el projecte, Amics del Nepal ha pogut proporcionar estudis d'alfabetització a gairebé 2000 dones provinents d'una estructura social i econòmica molt baixa, la majoria sense ocupació remunerada i dedicades a la família, la feina al camp i la casa.

Des de 2015 aquest programa es desenvolupa a Katmandú de la mà i amb el suport dels joves del programa comunitari que acompanyen a un grup d'una vintena de dones per donar-los la possibilitat d'arribar més enllà del que els va permetre la seva família i societat quan eren joves.

Els joves són els encarregats de dissenyar els materials i coordinar les classes i a més donen suport al programa d'alfabetització que es desenvolupa a 700km de Katmandú a Mahendranagar. Allà la comunitat de dones és encara més fràgil donat la pobresa i el subdesenvolupament de la regió típicament rural amb escasses possibilitats de desenvolupament acadèmic i personal.

Un grup de joves, recolzat des de Katmandú, atén a les necessitats bàsiques d'alfabetització d'aquestes dones per tal de potenciar el seu coneixement i donar-los eines per poder anar més enllà en les seves vides personals tan des del punt de vista professional (els intercanvis de productes agrícoles, les ventes als mercats) com personal (capacitat per llegir rètols a la ciutat i l'hospital, suport a l'educació dels seus infants...).

Potenciar la dona i assegurar-ne els seus drets, així com la igualtat de gènere és una responsabilitat de tota societat i un deure que tots i totes hem d'assegurar.

Amics del Nepal amb els seus programes educatius i projectes de conscienciació intenta acabar amb qualsevol tipus de discriminació de gènere i donant a les dones tota eina necessària per poder assolir qualsevol objectiu que es proposin.



SUPORT A L'EDUCACIÓ PRIMÀRIA I SECUNDÀRIA

BENEFICIARIS: 27

LOCALITAT: Katmandú, barri de
Kumarigal, Maijubahal i Tusal

CENTRE: Escoles de primària i secundària
(Kebs, Abhiyan, Paradise)

GESTIÓ: Amics del Nepal

IMPORT DESTINAT 2018: 10.800 €

Des de 1995 la societat nepalesa ha canviat i força. Actualment gairebé un 90% d'infants i joves pot accedir a l'educació (considerant la primària i la secundària) i continua els seus estudis fins completar l'educació obligatòria. No obstant per a moltes famílies resulta encara difícil permetre's que tots els seus fills i filles puguin anar a l'escola donat els escassos recursos econòmics.

Per aquest motiu Amics del Nepal encara manté els seus programes educatius de suport a l'educació primària i secundària tant a Katmandú, on el programa és gestionat directament per Amics del Nepal, com a Mahendranagar, on es col·labora amb Children's Home.

Actualment són 27 infants i adolescents a qui acompanyarem fins a la finalització de la seva educació secundària.

Els beneficiaris d'aquest Programa Educatiu són infants i joves de famílies amb pocs recursos econòmics del districte de Maijubahal i Kumarigal (Ward 7) de la ciutat de Katmandú.

Tots els beneficiaris i beneficiàries assisteixen amb regularitat al centre d'activitats d'Amics del Nepal a Katmandú per tal de poder-los oferir un suport suplementari tan a nivell educatiu (classes de reforç) com amb activitats extra escolars.



BEQUES PER A ESTUDIS SUPERIORS

BENEFICIARIS: 7**LOCALITAT:** Katmandú**CENTRE:** Diversos centres educatius i Centre d'Activitats d'Amics del Nepal**GESTIÓ:** Amics del Nepal**IMPORT DESTINAT 2018:** 8.828 €

La primera fase del Programa Educatiu per a joves, 10+2 (nom amb què es coneix el batxillerat al Nepal), dona suport als nois i noies més grans de 16 anys procedents dels centres d'Acolliment i dels projectes educatius d'Amics del Nepal, però des de 2017 també es dona a la possibilitat a joves provinents de l'escola pública.

Aquest programa ofereix beques educatives i assessorament a l'hora de triar els estudis i el centre on cursar-los.

A més, als joves procedents dels Centres d'Acolliment se'ls acompanya en la cerca de feina i habitatge amb l'objectiu que puguin viure de manera autònoma.

Als beneficiaris d'aquestes ajudes se'ls demana una implicació en el Projecte Jove, en el que col·laboren amb els projectes socials que es desenvolupen al Centre d'Activitats d'Amics del Nepal a Katmandú a més de donar suport a la resta de programes que la ONG realitza per tot el territori.

Un cop acabada aquesta fase, el projecte continua amb la concessió de beques d'estudi per als joves que han acabat el batxillerat i volen continuar la formació professional o universitària.

Els aspirants a beques superiors, que normalment ja s'han beneficiat del programa 10+2, han de fer una sol·licitud a Amics del Nepal, que valorarà la petició segons l'expedient acadèmic que tinguin, la capacitat per als estudis triats que presentin i la implicació en el Programa Jove que demostrin.

El programa jove de suport als estudis sempre ha estat present en l'agenda de l'ONG però des de 2015 es considera molt important el seu cop de mà per tirar endavant la resta de projectes d'Amics del Nepal. Són joves preparats que amb la seva empenta poden no tan sols ajudar els seus conciutadans sinó també fer realitat nous projectes i fer avançar la societat.



PROGRAMA DE SALUT

BENEFICIARIS: 173

LOCALITAT: Katmandú, Mahendranagar, Lalitpur, Bhimphedi

GESTIÓ: Amics del Nepal

IMPORT DESTINAT 2018: 1.366 €

L'accés públic a la sanitat al Nepal és molt precari, de baixa qualitat i no és gratuït. A més, a les escoles no hi ha prou programes específics de Salut.

El Programa de Salut d'Amics del Nepal del 2018, ha seguit amb la mateixa línia del 2017. Per una banda, s'ha centrat en el treball de la prevenció realitzant revisions pediàtriques a tots els infants que atén l'associació. D'altra banda, s'han organitzat diferents tallers i xerrades relacionats amb l'Educació per a la Salut, per tal d'implementar uns bons hàbits d'higiene en els infants i joves, i també formació específica a joves, dones i cuidadors.

Activitats realitzades a tots els centres:

1. Revisions anuals a tots els infants d'Amics del Nepal i visites a especialistes quan ha estat necessari.

2. Visites regulars a dentistes i oftalmòlegs.
3. Compra i graduació d'ulleres.
4. Pagament de tractaments mèdics específics.
5. Revisió i actualització de farmacioles als diferents centres.
6. Tallers d'Educació per a la Salut en infants i joves:
 - Higiene buco-dental.
 - Rentat de mans: prevenció de malalties digestives.
 - Prevenció i tractaments de polls.
 - Fomentar el gust per l'esport i la dansa com a eina de Salut.

Activitats específiques:

1. Cura de ferides i primers auxilis (ACH)
2. Taller de menstruació (Projecte Jove Katmandú)
3. Què fer davant d'un atac de cor? (Projecte Jove Katmandú)
4. Prevenció de malalties de transmissió sexual (ETS) - (Projecte Jove Katmandú)

Les revisions i el tallers han estat realitzats tant per personal nepalí contractat com pel suport d'equips de voluntaris que puntualment han fet camps de Salut als diferents centres.



UNA METGESSA A MAHENDRANAGAR

MONTSE PUBILL - VOLUNTÀRIA

En mi primer viaje a Nepal, el mejor recuerdo que me llevé fue el de su gente, sus miradas, su amabilidad, las sonrisas de los niños. Me prometí que volvería a conocer más su cultura y a aportar mi tiempo, mi colaboración. Y varios años más tarde, se aunaron las estrellas y volví para vivir una experiencia única.

Emprendimos el viaje de Kathmandú a Mahendranagar..el trayecto iba avisándonos de las temperaturas que nos esperaban, de la “calidez” de nuestro destino, el ritmo se iba enlenteciendo. Y por fin, el 20 de Juliol, llegamos a Mahendranagar, allí nos esperaban los tuk tuk (y eso que estaban de huelga ese día) para acercarnos hasta la Escuela Florida donde compartimos descanso los voluntarios durante nuestra estancia.

Allí nos esperaba Madam, el director de la escuela y de ACH, dándonos la bienvenida, con los pañuelos blancos, el té y una sonrisa.

Los primeros días fuimos conociéndonos todos, incluidos los voluntarios nepalíes que venían de Katmandú, llegar con ellos, empezar con los juegos que habían preparado, lo hizo todo más fácil. En muy pocos días ya estaba metida en la tarea que me había traído a Mahendranagar, colaborar como médico desarrollando las actividades del departamento de salud de Amics de Nepal, empezando con las revisiones médicas y poniéndole todas las ganas para dar lo mejor de mí. Para comunicarnos, el inglés fue el aliado, y la clave fue la ayuda de los jóvenes, que colaboraron incondicionalmente, traduciendo a los niños más pequeños. Con el lenguaje, la mímica, los dibujos, se creó un ambiente que hizo mi trabajo fácil.

Siempre había varios jóvenes dispuestos a ayudarme a tomar la altura de los niños más pequeños, hacer el test visual, yo les auscultaba, completaba toda la revisión médica.

Todo quedaba registrado en la ficha médica de cada uno de los niños. Afortunadamente, en general, el estado de salud de los niños viviendo en ACH era óptimo.

Los problemas de salud más frecuentes fueron lesiones cutáneas, sobre todo infecciones de piel, alguna urgencia por alguna caída. En conclusión, hubo 11 niños con problemas odontológicos, 6 niños con problemas de espalda, 3 que necesitaron que se realizara analítica de sangre para descartar otros problemas de salud, 3 niños que necesitaron estudio cardiológico y 2 niños con patología de oído.

Y después de las revisiones médicas, a buscar soluciones médicas: hice las referencias necesarias llevando a los niños al dentista al hospital público donde recibieron el tratamiento odontológico necesario, se dieron consejos y pautas a los niños con problemas de espalda. Fuimos al laboratorio a proceder con las analíticas, acudimos al cardiólogo que venía 1 vez al mes a Mahendranagar para realizar el estudio de los tres niños que lo necesitaron y el especialista de oído no venía hasta septiembre, habría que esperar.

Durante los días en Mahendranagar, también hubo tiempo para hacer talleres y trabajar en prevención de problemas de salud. De una manera divertida hicimos talleres de lavados de manos, todos juntos lo pusimos en práctica, ¡hasta había cola para lavarse las manos antes de comer! El taller de lavado de dientes, para reforzar la higiene bucodental, fue a través de un video con una canción, los niños disfrutaron con todas las actividades audiovisuales. En estos talleres la idea fue involucrar a todos los niños, el cocinero, las Didis, para que se pudiera continuar luego con las mismas actividades preventivas.

Y acabamos participando todo el equipo de voluntarios, luego completamos las actividades por ejemplo haciendo taller de reciclaje para tener jaboneras, lo que les encantaba a los chicos de ACH tener actividades creativas.

Y para redondear el proyecto en salud, los últimos días aproveché para hacer las formaciones en salud, con los chicos más mayores. Estaban tan motivados, que participaron activamente en el curso práctico de curas, como había frecuentemente heridas, era importante evitar que se infectaran.

Puse al día el botiquín, y para finalizar hice una formación donde participaron los jóvenes, coordinador y director de ACH, conocieron el contenido del botiquín, para que sirva cada fármaco, como usarlo, cuando acudir urgentemente al médico. Y lo organicé para que quedara todo el equipo coordinado, teniendo unos responsables mes a mes, para que el botiquín tuviera siempre los medicamentos necesarios. Para que fuera una labor lo más fácil posible, dejé preparados los documentos para poder hacer el inventario, la lista del botiquín y del curso impreso con fotos, para que fuera más fácil identificar las gasas, el suero.

Todo esto fue posible gracias a la participación de todos los niños de Amor Children Home, la estupenda colaboración del coordinador y director (Madam) que fue de gran ayuda, me orientó donde estaban las farmacias, me contactó con los hospitales, siempre estuvo abierto a dudas, sugerencias.

En resumen, 3 intensas semanas en Mahendranagar dieron para las revisiones médicas, las consultas a los especialistas, hacer los talleres, completar el botiquín, su guía y la formación. Y como no, compartir con mis compañeros voluntarios las preparaciones de los juegos, las actividades como la excursión al río, la gincana en el parque.

Formar parte del equipo de voluntarios fue un punto muy positivo, saber que nos podíamos ayudar en lo que necesitáramos. La mejor manera de terminar los días era jugando todos con los niños a baloncesto, o haciendo pulseras de hilos, reciclaje, apoyando en las tareas escolares.

Y de vuelta a casa, la sensación de que lo mejor de la vida no se puede medir, son esos momentos tan especiales que compartimos con los niños, los dibujos mientras esperábamos en el dentista, los baños en el río, ¡buscando los zapatos antes de ir a la excursión y la alegría al encontrarlos!, estar auscultándolos mientras me miraban con confianza, recibir sus preocupaciones, sus abrazos el último día y todos sus dibujos

Y todo eso te hace crecer.

GRACIAS!

A los niños de ACH, una parte de mi se quedó allí, y una parte de ellos se vino conmigo.

A todo el equipo de voluntarios que compartimos el día a día en Mahendranagar con muy buenos ratos (Judith, Carla, Ana, Ferran, Laura), y Javi, Mirta en Kathmadú.

A Amics del Nepal por darme la oportunidad de vivir esta experiencia. En especial Tricia, Ana y Dani. Y a Eva que me contactó con ellos. A los compañeros y jóvenes voluntarios en Katmandú.

A todo el personal de ACH (Madam, y el coordinador, cocinero, Didies).

Namaste.

BHIMPHEDI AWASUKA, TRES ANYS I MIG

“Els arquitectes hem de sortir de la nostra torre de cristall, de l'especialització i dels referents de l'arquitectura occidental, s'ha d'arribar de la gent als projectes i no al revés” Joan MacDonald

LOCALITAT: Supin, Bhimphedi

GESTIÓ: Amics del Nepal, Base A i CCD

CONTRAPART: Kantipur Rotary Club i Cooperativa Agragaami

IMPORT DESTINAT 2018: 27.881 €

D'aquesta manera s'expressa l'arquitecta xilena presidenta de SELAPIV (Servicio Latino-Americano, Africano y Asiático de Vivienda Popular) sobre la verdadera funció dels arquitectes.

Des d'Awassuka també hem intentat fer el mateix: deixar l'arquitectura occidental i a viatjar a la zona rural de Nepal per poder arribar a la gent i a les seves necessitats bàsiques.

Les “incomoditats” de viure en un poblet nepalès ens han obligat a simplificar la vida i a aprendre a gaudir de les petites coses, fent-nos adonar que realment cal molt poc per viure.

El treball a terreny, immersos en una cultura diferent on sempre s'ha d'empènyer l'avanç de la feina, fa que de vegades experimentem estats d'esgotament, desànim o inclús desesperació...

Però al final els sentiments que prevalen són sempre els mateixos: emoció i satisfacció per haver pogut contribuir en l'accés de moltes famílies a cases més segures.

Durant els tres anys i mig de programa hem après moltes coses, però potser la més interessant ha estat l'espiritualitat lligada a la construcció d'una vivenda: cerimònies especials a l'inici i de límit de zones edificables marcades pel Deu Serp (molt més efectiu que qualsevol llei urbanística), cerimònies de trasllat dels altars de les cases que s'han d'enderrocar, cerimònies de disculpa abans de tallar un arbre...

I tot sense oblidar que cada casa ha de tenir les zones impures (cuina i latrina) separades de les zones pures (habitacions i sales), i que ha de disposar d'un espai sagrat per l'altar.

En definitiva, al Nepal cada casa és un temple i ha de ser tractada com a tal: abans de moure qualsevol pedra, cal garantir que els deus estiguin en pau.

LES CASES NOVES DE SUPIN

Les set cases noves de Supin iniciades al desembre de 2017 es van acabar al maig del 2018. Tres són de pedra i fang i les quatre restants de bloc de formigó. Totes s'han executat gràcies als crèdits de materials excepte les dues vivendes socials, destinades a famílies sense recursos i finançades íntegrament per Awassuka. Els beneficiaris han pagat als paletes i Awassuka ha pagat l'import dels materials de construcció, que es retornarà en cinc anys. Els materials necessaris per a una casa de 2 habitacions han costat 2lakhs de rúpies (200.000NRS), import que Awassuka va fixar des del principi. Aquest és un fet del que n'estem particularment contents: haver estat capaços de complir amb el preu que vam tancar abans d'iniciar les construccions, ja que al Nepal gairebé mai és possible complir amb les previsions teòriques.



Els beneficiaris de Supin i les seves respectives cases noves de pedra i de bloc, totalment acabades.

APROVACIÓ DEL GOVERN PER AL PROTOTIP DE 2 HABITACIONS

Els beneficiaris d'Awaskua han combinat el crèdit de materials amb el subsidi del govern, fet pel qual es requeria l'aprovació del nostre prototip. L'any passat ja vam aprovar el sistema constructiu amb bloc de formigó confinat, presentat a través d'un model de casa amb 4 habitacions, tot i que es tractava d'un sistema flexible susceptible d'acollir més opcions: 2/3/4 habitacions, golfes si/no, escala interior/exterior, etc... Però el govern de Nepal no funciona aprovant "sistemes constructius" sinó "models de casa concrets" i per això es va requerir una segona aprovació per a la casa de 2 habitacions. Afortunadament, aquest procés va ser més senzill que el primer i només se'ns van demanar els plànols; la memòria de càlcul presentada anteriorment per la casa de 4 habitacions va ser acceptada també per la de 2 habitacions.

El govern també va demanar proves de resistència dels "blocs Awaskua", manufacturats seguint estàndards de qualitat que els fabricants locals no segueixen. Això va representar una bona aventura, doncs el laboratori de materials més proper a Bhimphedi es trobava a 60kms, implicant més de 2h de viatge i agafar dos autobusos diferents. Però el viatge va valdre la pena ja que els "blocs Awaskua" van donar uns resultats excel·lents.



Fabricació dels "blocs Awaskua" i proves de resistència comparant entre blocs locals i blocs Awaskua.

EL REFORÇ DE CASES A SUPIN

Després de la finalització de les cases noves al juny del 2018, es va fer una pausa de 3 mesos, doncs els monsons no permetien iniciar noves feines. A l'octubre es va tornar a Bhimphedi per iniciar els treballs de reforç de cases: preparació de plànols finals, llistes de materials i acords de responsabilitat amb els beneficiaris. El procés de construcció es va millorar notablement en relació a l'etapa anterior, aprenent de tot el que no havia funcionat bé. Gràcies a Rotary Club Hetauda, una persona local de responsabilitat contrastada va supervisar i regular els preus de la compra de materials, fet que costava de gestionar quan voluntaris i beneficiaris anaven sols. Els beneficiaris es van responsabilitzar del transport, recepció i emmagatzematge dels seus materials, fet que en la etapa anterior no havien fet i havia creat alguns malentesos.



Les cases reforçades de Supin gairebé acabades, a falta d'executar totes les diagonals de fusta.

COL·LABORACIÓ AMB L'AJUNTAMENT DE BHIMPHEDI

Durant el transcurs del programa s'han fet diverses entrevistes amb l'Ajuntament de Bhimphedi per a comunicar les activitats realitzades i per rebre sol·licituds de col·laboració en temes que els preocupaven. Fruit de les reunions es van lliurar els següents documents:

- **PLÀNOLS DELS PROTOTIPS AWASUKA** per a l'oficina tècnica de Bhimphedi, per tal els enginyers del poble puguin proposar-ne l'ús a més famílies.
- **FOTO-PLÀNOL DE BHIMPHEDI**, el primer d'aquest tipus existent al poble, amb localització de les principals institucions i estudi de superfícies de zones cultivables i de bosc; tot plegat responent a peticions concretes del propi Ajuntament.
- **INFORME DE GESTIÓ DE RESIDUS A BHIMPHEDI**, amb propostes de millora fàcilment assumibles pel poble, relatives a millora de latrines i recollida dels residus inorgànics per part d'un Kabadi d'Hetauda (centre privat que recull selectivament plàstics i vidres).
- **DOSSIER FOTOGRÀFIC DELS EDIFICIS HISTÒRICS DE BHIMPHEDI** i còpia de la reduïda informació que consta al Departament de Patrimoni sobre aquests edificis. Així es responia a una petició que l'Ajuntament va fer per a millorar l'edifici Hattisar (Museu de Selles de Muntar Elefant), tema pel qual també es va proporcionar el contacte d'una museòloga francesa.

Durant el desenvolupament d'aquest programa hem estat testimonis del trist enderroc de varis edificis històrics, tots en bon estat, que servien per transmetre coneixements sobre bons costums de construcció antisísmica. Des d'Awassuka reivindicuem la importància de recuperar la memòria històrica del poble i dels seus edificis singulars perquè, apart de tractar-se de la identitat i la cultura de l'indret, també milloraria substancialment la seva riquesa, atraient noves activitats al poble.

Actualment aquesta informació no està documentada enlloc, per això n'hem fet ressò a diverses entitats de Katmandú relacionades amb la preservació històrica (Departament de Patrimoni, UNESCO, Kathmandu Valley Preservation Trust, Rabindra Puri Foundation, etc.). Sortosament, algunes d'elles han mostrat interès en fer alguna acció conjunta al poble.



Documents lliurats a l'Ajuntament: informe de gestió de residus, foto-plànol satèl·lit de Bhimphedi i dossier fotogràfic d'edificis històrics.

“BLOCK, WOOD OR STONE”, CANÇÓ PER TRANSMETRE CONEIXEMENTS

Un dels objectius principals d'Awassuka sempre ha estat difondre coneixements de millora d'hàbitat més enllà de l'entorn de Bhimphedi. En aquest sentit, l'aprovació del govern del nostre sistema constructiu ha estat un gran pas ja que, gràcies a això, ara està disponible per tot el Nepal. Però cal seguir sensibilitzant a la gent per tal que no oblidin els bons costums i continuïn construint de forma segura, ja que normalment els hàbits es relaxen a mesura que la data del terratrèmol s'allunya.

Per això s'ha compostat una cançó que parla del valor espiritual d'una casa al Nepal, del sacseig físic i emocional que representa el terratrèmol i del que cal saber per poder construir cases segures.

El vídeo ha estat dirigit per Bhimphedi Guys, grup de ballarins del poble que fan vídeos de dansa. A través del seu canal de Youtube, amb molt d'èxit arreu del país, es preveu arribar al màxim de població. En el rodatge, fet durant la tardor del 2018, hi van participar nens i nenes de Balmandir i del poble, així com també un dels nostres beneficiaris de Supin.

El vídeo es presentarà a Bhimphedi i a Katmandú la propera primavera, de moment la cançó ja està disponible a Youtube i resta de xarxes musicals.

CONTINUITAT D'AWASUKA

Havent arribat al final del programa en la seva fase constructiva, ara és hora de documentar la feina feta i d'avaluar-ne la seva continuïtat. La idea inicial d'Awesuka va ser continuar fent vivendes segures, però els habitants de Bhimphedi ja no hi tenen interès. La raó d'això és que gairebé tothom es va acollir al programa d'ajuts del govern, lligat a un calendari de dates que actualment ja ha finalitzat. Però l'objectiu d'Awesuka no és només la construcció de cases sinó la millora de l'hàbitat, per això ha estat incidint en altres temes com: latrines millorades, desinfecció de l'aigua i xemeneies per cuinar sense fum. El darrer tema ha generat molt d'interès a les famílies que han pogut comprovar el bon funcionament de la xemeneia-model que es va instal·lar fa dos anys a Supin. Per aquest motiu, una de les vies de continuïtat d'Awesuka serà construir xemeneies per a totes les comunitats de Bhimphedi. Aquest procés serà impulsat i gestionat per un dinamitzador local a través de la cooperativa Agragaami.



Hareram Pudassainee i la seva família, beneficiaris que van acollir la 1a xemeneia-model a Talo Supin.

AGRAÏMENTS

Amics del Nepal, base-A i CCD-UPC volen agrair la col·laboració de: tots els arquitectes voluntaris del programa, els membres de Rotary Club Kantipur i Hetauda, els socis de la Cooperativa Agragaami, els enginyers del govern de Bhimphedi i de Katmandú, els arquitectes del Katmandú Valley Preservation Trust, el Departament de Patrimoni de Kathmandu, Rabin Puri, Bhushan Shilpakar, Pauline Kunze i Prakritee Yonzon, i per acabar: totes les entitats que han finançat aquest programa i que han confiat en nosaltres.



A la tardor de 2018 es va fer el rodatge del vídeo "Block, Wood or Stone", ja disponible a Youtube.



DESENVOLUPADORS



Amics del Nepal. Coordinació General, infraestructura local i comptabilitat.



Base A. Coordinació Tècnica i Cooperants Voluntaris.



CCD-UPC. Assessor Expert en Programes de Millora d'Hàbitat i en Cooperatives. Ajuts al Programa en forma de pagament de despeses viatge per a cooperants.



Agragaami Krishak Krishi Sahakaari. Contrapart. Cooperativa Agrícola: organització local i difusió social



Rotary Club Kantipur i Hetauda. Socis Locals. Gestions amb el govern, assessorament legal, coordinació local

COORDINACIÓ

Coordinadora General: Mònica Sans, Arquitecta i Cantant - Amics del Nepal

Coordinadora Tècnica: Berta Marín, Arquitecta i professora - Base-A

Assessor: Pedro Lorenzo, Doctor Arquitecte expert en Cooperació - CCD-UPC

EQUIP TÈCNIC

Arquitectes UPC: Andrea Llanas, Valeria Cid, Àlex Espina, Diego Guerra, Victoria Tous, Adrian Àlvarez, Alba Corbella, Andrea Martín, Andreu Llull, José Carlos Sánchez, Victòria Solina, Marc Socias, Àngel Joaniquet, Irene Gúdel, Martí Domènech, Marta Guilera, Anna Gonzalvo, Arnau Montoya, Irina Berdonces, Ana Fernández, Sebastià Febrer, Emma Ferrer, Mikel Zubiaga, Nerea Gezuraga, Inés Garcia

Topògrafs UPC: Marc Crespo, Jordi Mense, Sergio González

Geòloga Uppsala: Yuliya Zhuk

Enginyera Camins UPC: Laura Coll

Informàtic: Carles Turró

Biòloga Activitats Water-Paani: Eva Pubill

Enginyeres Ambientals UPC: Ainoa Plaza, Dayli Remuiñán, Maria Assens, Marga López

Periodistes: Sara Barrera, Xavi Clarà

Enginyers Nepal: Sandesh Gurung, Sumit Thapa, Rajib Maharjan, Vivek Shrestha, Amit Thakur

Coordinadors Locals: Niranjan Pudassainee, Pradeep Waiba

Comptabilitat: Dani Roig

Coordinador RC Kantipur: Prabhat Yonzon

Coordinador RC Hetauda: Ram Prasad Sharma

FINANÇADORS



Ajuntament de
Caldes de Montbui



Juguemos a Imaginar



Ayuda al Nepal



Col·legi d'Arquitectes
de Catalunya



Ajuntament
de Sant Quirze
del Vallès



ESDEVENIMENTS 2018

Al llarg del 2018 Amics del Nepal ha organitzat diversos esdeveniments per donar a conèixer la realitat de Nepal i els programes de l'associació. Tot aquest munt d'activitats no serien possible sense els amics que ens rodegen i ens ajuden en la seva organització i realització.

Aquestes activitats són molt importants per l'associació: és un espai on podem explicar què fem i com treballem i també ens ajuden a aconseguir els fons necessaris per poder seguir fent el que fem.

Us deixem un recull dels més destacats, però s'han realitzat molts més!

CONCERT BENÈFIC - 8 DE MARÇ

El concert Mirant a l'Est va tenir lloc el 8 de març al Conservatori Municipal de Música de Barcelona, amb motiu del dia internacional de la dona. El concert estava dedicat a algunes dones compositores de l'Est. Vam passar una estona molt agradable i vam poder gaudir de molt bona música. L'entrada del concert va ser gratuïta. Es va projectar un vídeo en el que es mostrava la tasca que es realitza des de l'Associació en el Projecte d'Alfabetització de dones.

Recaptació: **440 €**



TARDA DELS NENS - ESCOLA PIA DE TERRASSA - 2 DE MARÇ I 26 D'OCTUBRE

Aquest any hem participat en les dues edicions de la La Tarda dels Nens, un espai de lleure solidari organitzat per l'Escola Pia de Terrassa. Juntament amb 18 entitats més vam formar part d'aquesta trobada plena d'esperança i compromís per a un món millor.

Amics del Nepal hi vam ser presents amb una parada de productes solidaris i organitzant activitats pels infants. Els voluntaris del projecte de Mahendranagar n'han estat els promotors, moltes gràcies!



CAMPANYA KMPERNEPAL - ABRIL/JULIOL

De Barcelona a Bhimphedi hi ha 7480km. Ens vam proposar sumar kilòmetres entre tots i totes per aconseguir recaptar aquesta quantitat en € i poder renovar les infraestructures i mobiliari de la casa d'acolliment de Bhimphedi. El repte #KmpersNepal va començar amb el cop de mà del medallista paraolímpic Miguel Luque Ávila.

Recaptació: **3.012 €**



PUJADA POPULAR A LA MOLA

#KMPERNEPAL – 29 DE JULIOL

El diumenge 29 de juliol els Amics del Nepal vam pujar a la Mola. En Xavi Calvet un bon amic del Nepal i entusiasta de la muntanya ens va fer de guia.

Més de 30 persones ens vem ajuntar per descobrir nous camins i pujar aquesta coneguda muntanya del Vallès. Així vem fer els primers Kms que donaven el tret de sortida al repte #KmpaNepal i vem estrenar les noves samarretes d'Amics del Nepal.

Moltes gràcies a tots els que vau venir i als organitzadors i guia!

Recaptació: 472 €

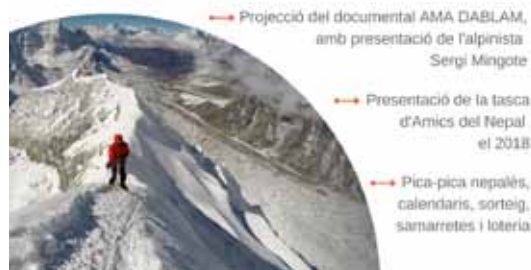


Finalment va arribar el punt central de la nostra vetllada d'enguany, la presentació del documental AMA DABLAM, a mans del cap de l'expedició Sergi Mingote, un alpinista que compagina l'esport amb la solidaritat. Per acabar, es va tancar la trobada amb una rifa i es va convidar a tots els assistents a un piscolabis de productes nepalesos.

Recaptació: 600 €



thi esperem!
TROBADA ANUAL 2018
 - Vine i enamora't del Nepal -
 Divendres 23 de Novembre | 20h
 Cercle de Gràcia (C/ Santa Magdalena de BCN)

**TROBADA ANUAL D'AMICS DEL NEPAL**

23 DE NOVEMBRE

La 23a trobada anual d'Amics del Nepal va tenir lloc al Cercle de Gràcia de Barcelona on ens vam reunir un centenar d'enamorats del Nepal. Al llarg de la tarda es van presentar alguns vídeos que van mostrar la feina feta a terreny, com el programa d'Alfabetització de dones o el projecte Clean Up Nepal que realitzen els joves del projecte a Katmandú (podeu recuperar aquests i altres vídeos al nostre canal de youtube), i vam gaudir també d'una dansa nepalesa.

A continuació, dues estudiants de batxillerat, que han centrat el seu treball de recerca en una campanya de màrqueting per l'associació, van presentar el seu treball i un vídeo.

REPRESENTACIÓ TEATRAL—23 DE NOVEMBRE

El divendres 23 de Novembre, paral·lelament a la Trobada anual d'Amics del Nepal, va tenir lloc una representació teatral solidària de l'obra de teatre "L'Avar", a càrrec del grup de joves d'El Ciervo Teatre i amb la organització de l'associació Ateneu del Món a Sant Quirze del Vallès.

Recaptació: 600 €



SISÈ QUINTO SOLIDARI PEL NEPAL

22 DE DESEMBRE

El dia 22 de Desembre vam celebrar la sisena edició del Quinto Solidari per Amics del Nepal. Ja fa sis anys que els amics del centre S.C.R El Ciervo de Sabadell col·laboren amb aquest esdeveniment.

Va ser una tarda molt especial, plena de gent, d'ambient, de famílies, d'amics, de lots de regal... i sobretot de solidaritat.

Es van fer dues partides especials, on els "lloros" eren els nostres joves i dones que participen en el Programa de Joves i del Programa d'Alfabetització per la Dona a Katmandú.

Recaptació: 380 €



UN CURS MÉS AMB L'ESCOLA

JOAN BLANQUER - 2018

L'escola Joan Blanquer de Castellar del Vallès està agermanada amb la casa d'acolliment de Bhimphedi, i ja fa dos anys que organitzen activitats de conscienciació i col·laboren en la recaptació de fons.

Al llarg d'aquest 2018 han organitzat diverses activitats i berenars solidaris on han venut pastissos de tots tipus.

També han col·laborat de manera molt compromesa en la venda del calendari solidari d'Amics del Nepal, una bona eina de recaptació, on els nens i nenes de l'escola protagonitzen el mes d'abril.

Des d'Amics del Nepal volem agrair la feina solidària realitzada per l'escola Joan Blanquer, especialment a l'equip de professors que eduquen

des dels valors per a aconseguir ciutadans capços, solidaris, empàtics i bons.

Recaptació: 400 €



DINARS I SOPARS SOLIDARIS - 2018

Amb la inspiració dels menjars solidaris organitzats per la penya Setrill de Benicarló, aquest any ens vam proposar iniciar una sèrie de menjars solidaris per aquells indrets on hi hagi Amics del Nepal que ens hi vulguin ajudar.

Sota la coordinació del president Daniel Roig i la Manisha Gurung, membre de la Junta, aquest any es van organitzar els esdeveniments a Terrassa, Vilassar de Mar, Benicarló i Rubí. I tot només entre els mesos de setembre i desembre! Esperem poder continuar el 2019, doncs és una molt bona manera de trobar-nos i de fer difusió, tant de l'associació, com de la cultura nepalesa.

Recaptació: 3.010 €



El dissabte 6 d'octubre,
vine a tastar el Nepal
i participa amb els projectes de FONG

Amics del Nepal
www.amicsdelnepal.org

Inscriu-te clicant un correu a info@elbha.cat

Acte organitzat pel Grup Olbia

Menú Pasta (carrers) (Plat principal amb verdura o pollastre) Lluc de Manisa Té nepalès	Hora Si vols aprendre la receta, vine a cuinar a les 18h El sopar començarà a les 20.30h	Lloc Casal Popular Asset (Darrere del poble a/n Vilassar de Mar)
---	--	--

Porta el teu plat
i els teus col·laboradors

Aportació de 15 € al menjar directament al sopar,
però només 10 € si vineu a les 18h a col·laborar.

AL NEPAL

CERIMÒNIA D'INAUGURACIÓ CENTRE D'ACTIVITATS - 21 D'ABRIL

El 21 d'abril es va celebrar la cerimònia d'inauguració del nou centre d'activitats d'Amics del Nepal a la comunitat de Majjubahal, a Katmandú.

Tots els familiars dels beneficiaris del projecte educatiu i el projecte Jove de l'associació, així com alguns membres de la Junta Directiva d'Amics del Nepal, van estar presents en el dia assenyalat.

El programa va començar a les 11:15h amb un breu ball d'obertura fet pels estudiants i joves que assisteixen al centre diàriament. Un cop acabat, els estudiants de classe 11 van representar la seva obra de teatre dedicada al malbaratament (que tant d'èxit està tenint a les escoles de la vall de Katmandú) i els nens petits de la classe de ball van presentar la seva coreografia.

A més d'això, es van dur a terme altres activitats per a estudiants i familiars com el taller de ciències (donat per l'Anna Brunet, vice-presidenta de l'associació, i el Sonik, un dels joves beneficiaris del Projecte Jove), un espectacle de màgia (amb el Rojan i la Sommaya, ambdós del Projecte Jove), un taller de pintura de cares (amb el Rohit, coordinador del Projecte Jove, i el Pramod, comptable de l'associació a Katmandú), d'escalètric (amb l'Urgen i el Manoj, del Projecte Jove), i una mostra de com es pot crear electricitat amb una bicicleta (a càrrec de la Jakuna, del Projecte Jove).

Un cop acabades les activitats es van servir alguns entrepans i refrescs i es va convèncer als familiars dels nens i joves de ballar tots de manera conjunta com a fi de festa.

Totes les persones que van estar presents realment van poder gaudir el programa i les activitats, i van constatar que els seus fills i familiars tenen un lloc on desenvolupar les seves aptituds en un ambient de companyerisme i solidaritat.



CELEBRACIÓ DEL DIA DELS INFANTS 15 SETEMBRE

Tots els nens i nenes que formen part dels projectes de l'associació a Katmandú, acompanyats dels infants de la comunitat, es van trobar al centre d'Activitats d'Amics del Nepal el divendres 15 de setembre per celebrar el Dia dels Infants.

Els nens i nenes més grans van ser els i les encarregades d'organitzar l'esdeveniment acompanyats de l'equip de joves i personal d'Amics del Nepal.

L'obertura del programa va córrer a càrrec dels nens i nenes que van fer un discurs sobre els Drets dels Infants i el van seguir representacions musicals i de dansa representades pels propis nens i nenes.

Hi van haver activitats esportives (curses, gimnases i una competició de ping pong, entre d'altres).

Vam preparar menjar especial per a tots els convidats que van gaudir i quedar molt satisfets amb l'organització de l'esdeveniment.

Tot el centre es va transformar en diferents sales d'activitats per què els nens i nenes poguessin anar de l'una a l'altra descobrint tot el que havíem preparat per a ells.

Van venir gairebé 70 infants que van gaudir de l'esdeveniment amb gran èxit.

Els nens i nenes es van conèixer els uns als altres i el més important és que van tenir l'oportunitat de celebrar el Dia dels Infants d'una forma molt especial, força diferent del que acostumaven a fer.

La intenció d'Amics del Nepal a través del seu centre d'Activitats i aquests esdeveniments és potenciar la vida i cooperació comunitària per tirar endavant iniciatives cíviques i donar suport al desenvolupament social i cultural de la comunitat.



COMPETICIÓ DE DANSA, AMICS DANCE COMPETITION 4TH EDITION 22 DESEMBRE

El Centre d'Activitats d'Amics del Nepal de Katmandú va realitzar el seu 4t Concurs de Dansa el 22 de desembre de 2018. Després del terratrèmol que va assotar al Nepal el 2015, AN organitza aquest esdeveniment amb l'objectiu de brindar alleujament i entreteniment a la comunitat.

La competició es porta a terme tots els anys entre nens i joves, la majoria dels quals pertanyen

a les comunitats més grans de Chabahil i Bouddha.

En aquesta 4a edició, vam rebre al voltant de 45 participants que van actuar sols, en duo o en grups.

Al voltant de 25 participants van arribar a l'enfrontament final el 22 de desembre, que es va dur a terme al Saló Comunitari de Maijubahal.

Ens va sorprendre una nena amb discapacitat física que es va defensar molt bé en l'esdeveniment juntament amb els altres participants.

El Centre d'Activitats d'Amics del Nepal de Katmandú va realitzar el seu 4t Concurs de Dansa. Per seguir motivant tals talents, també proporcionem regals com a mostra d'agraïment.

A més de brindar ajuda a la comunitat, l'esdeveniment també s'enfoca en desenvolupar les habilitats dels nostres joves per organitzar i administrar aquest tipus d'esdeveniments i aprendre d'ells.

Així doncs, la Competició de Dansa ha estat una plataforma perquè els joves mostrin el seu talent i habilitats com a organitzadors, ja que l'esdeveniment va ser organitzat i administrat per ells mateixos, amb el suport del nostre personal i voluntaris.



DADES ECONÒMIQUES 2017

El passat 14 de Juny es va celebrar l'assemblea anual de l'Associació Amics del Nepal, en la que el tesorier, Ramon Coderch, va presentar els ingressos i despeses del l'exercici 2017, així com el balanç de situació del mateix.

El resultat de l'exercici va donar un saldo positiu de **+3.442,17€**.

L'actiu de l'associació és de 134.517,54 €, amb un patrimoni net de 59.215,42 € i un passiu corrent de 75.302,12 €.

A la mateixa assemblea es va aprovar el pressupost per al 2018.

El pressupost s'ha fet tenint en compte que els ingressos, respecte al 2017, baixaran de manera considerable per la finalització del programa Awasuka (també les despeses derivades del projecte). D'aquesta manera el pressupost queda de la següent manera:

- Total despeses 2018: 124.500,00 €
- Total ingressos 2018: 126.443,44 €
- Resultat exercici: **- 1.943,44 €**

El pressupost va quedar aprovat per unanimitat.

L'ASSOCIACIÓ

PRESIDENT: Daniel Roig

VICE-PRESIDENTA: Patricia Morales

SECRETARI: Enric Recoder

TRESORER: Ramon Coderch

VOCALS: Anna Brunet, Cristina Morales, Judith Manzanal, Mireia Crosa, Jordi Giral, Marina Viñas, Manisha Gurung.

COORDINACIÓ DE PROGRAMES: Anna Brunet, Miquel Comas (Programa Jove), Mónica Sans (Awasuka), Patricia Morales (Programa de salut), Neus Saperes (Children's Home), Laura Pérez (Amor Children's Home) i Karl Janke (Biratnagar Purwanchal Ashram).

VOLUNTARIAT: Patricia Morales, Jordi Martínez i Anna Brunet

EQUIP TÈCNIC A BARCELONA

COMPTABILITAT I BASE DE DADES: Judith Manzanal, Ramon Coderch, Jordi Martínez, Anna Carreras, Daniel Roig i Marta Gros.

COMUNICACIÓ I XARXES SOCIALS: Mireia Crosa, Miquel Comas, Anna Carreras, Manish Shrestha i Javi Fernández.

DINAMITZACIÓ: Marina Viñas, Manisha Gurung, Mireia Masó, Maria Eugènia Aleix i Marta Gros.

PATROCINIS I AJUTS: Enric Recoder, Jordi Giral i Cristina Morales

ADMINISTRACIÓ I LEGAL: Daniel Roig, Judith Manzanal, Maria Eugènia Aleix, Anna Brunet i Enric Recoder

EQUIP TÈCNIC AL NEPAL

CENTRE D'ACTIVITATS: Pramod Giri (Comptabilitat i Mahendranagar), Rohit Gurung (Programa Jove), Ashmita Adhikari (Programa d'Alfabetització de Dones), Dil BC (Classes de reforç i de dansa), Sarada Chitrakar (Conserge/didi)

Januka Tajpuriya, Biran Balampaki, Chhesang Ghising (interns del Programa Jove)

CASA D'ACOLLIDA DE BHIMPHEDE: Surendra Sapkota: (Director), Maya Chhetri (Cuinera), Beli Waiba i Santamaya Yonjan (cuidadores), Ranjita Tamang (educadora), Om Sikari (cuiner i treballador de l'hort), Barsha Shrestha (mestra de reforç)

INGRESSOS 2017

PADRINS I SOCIS: 96.841,58€
 DON. PRIVADES/FUNDACIONS: 66.627,82€
 DONACIONS PARTICULARS: 9.865,19€
 REGALS SOLIDARIS/FESTES/LOTERIA
 CALENDARIS: 10.623,75€

TOTAL INGRESSOS 183.958,31€

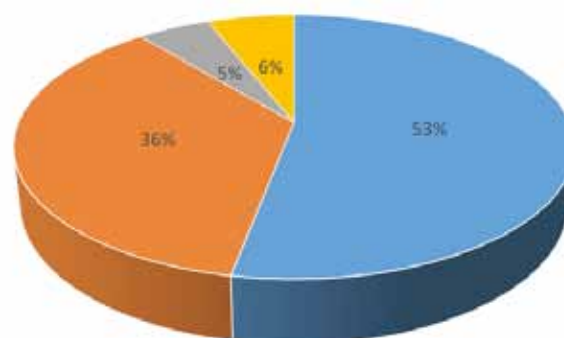
DESPESES 2017

GESTIÓ I ADMINISTRACIÓ: 11.981,40€
 SALARIS: 0,00€
 ARRENDAMENT: 4.356,00€
 ASSESSORIA FISCAL: 491,74€
 ASSEGURANCES: 216,00€
 SERVEIS BANCARIS: 1.754,18€
 SUBMINISTRAMENTS: 2.459,56€
 ALTRES SERVEIS (CORREUS/MATERIAL
 CALENDARIS/OFICINA/IMPRESSA): 2.448,52€
 SERVIDOR I INTRANET: 255,40€

PROGRAMES I PROJECTES NEPAL: 167.885,15€
 AMORTITZACIÓ: 649,62€

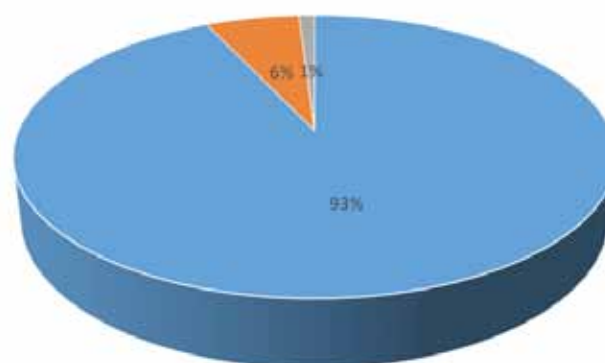
TOTAL DESPESES 180.516,17€

INGRESSOS



■ Padrins i socis ■ Donacions privades/Fundacions
 ■ Donacions particulars ■ Regals solidaris/Festes/Loteria

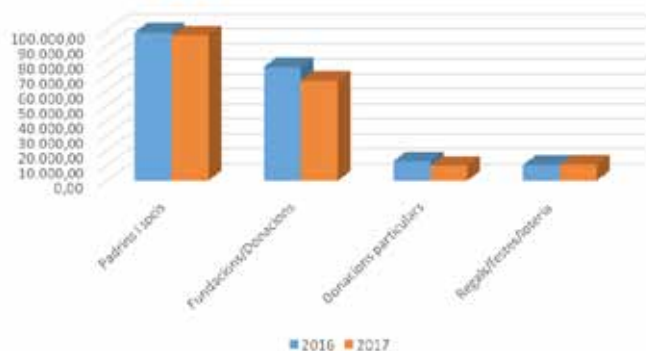
DESPESES



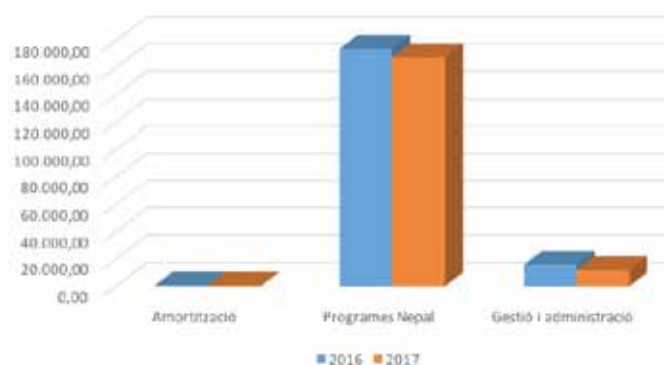
■ Programes Nepal ■ Gestió i Administració ■ Amortització

COMPARATIVA EXERCICIS ECONÒMICS 2016 I 2017

INGRESSOS



DESPESES



AGRAÏMENTS





A S S O C I A C I Ó
amics^{del}
Nepal

www.amicsnepal.org