

#kmpernepal

Apunta't aquí

EL 29 DE JULIOL FAREM CIM VINE A LA MOLA I ESTRENA SAMARRETA



RUTA ALTERNATIVA AMB UN GUIA EXPERT DE LA ZONA

Horari : de 8h a 14h

Lloc de trobada:

Si vens amb tren: A les 8h Renfe Centre Sabadell

Si vens amb cotxe: A les 8:30h al Poliesportiu de Matadepera

INSCRIPCIÓ/DONACIÓ - LA VOLUNTAT

SI FAS UNA DONACIÓ DE 10€ O SUPERIOR, ET REGALEM LA
NOVA SAMARRETA D'AMICS DEL NEPAL

PODEU FER EL DONATIU EL MATEIX DIA DE LA SORTIDA

Amics i Amigues del Nepal,

Per tancar el repte #KmperNepal, proposem una activitat esportiva apta per a tots els públics.

El diumenge 29 de juliol farem cim!

Pujada popular a la Mola, al Parc Natural de Sant Llorenç del Munt.

Ho farem acompanyats d'un bon coneixedor de la zona, el Xavi Calvet, que ens portarà per camins alternatius que no ens deixaran indiferents.

La sortida és una matinal. I si tot va bé a les 14h estarem tots a baix i podrem anar a dinar a casa (o allà on vulguem).

IMPORTANT:

Es recomana portar pantalons llargs (hi ha molta vegetació), esmorzar, protecció solar i aigua en abundància.

Al cim de la Mola hi ha un bar.

La inscripció-donatiu serà destinada al repte #kmperNepal que tenim creat al migranodearena: <https://www.migranodearena.org/reto/18403/kilometres-per-nepal-kmpernepal>

Si la inscripció/donatiu és de 10 euros o superior us regalem la nova samarreta d'Amics del Nepal. Les estrenarem fent cim!

Per inscriure-us heu d'omplir el formulari que trobareu fent clic a la foto del cartell. Les dades d'aquest formulari seran eliminades un cop feta la sortida.